



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

28-04-2013

0

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Eulália Ribeiro 932 NDCG	INF 2000	2.302	574 8,97 + 3,4	302 6,49	468 11,43 + 3,0	331 4,10 - 1,0	627 331,03
2 ^a	M^a Helena Alavedra 942 ACDM-G	INF 2000	1.992	690 8,54 + 3,4	304 6,51	152 13,98 + 3,0	345 4,16 - 2,7	501 345,23
3 ^a	Paula Rodrigues 913 CAS	INF 2001	1.971	494 9,29 + 3,4	342 7,11	261 12,95 + 3,0	276 3,86 - 3,0	598 334,20
4 ^a	Miriam De Frias 963 ESP NSLF	INF 2000	1.792	546 9,08 + 3,4	256 5,76	262 12,94 + 3,0	274 3,85 - 2,1	454 350,91
5 ^a	Júlia Gomes 909 CAS	INF 2000	1.700	632 8,75 + 3,4	239 5,49	331 12,39 + 3,0	259 3,78 + 1,1	239 421,61
6 ^a	Inês Varandas 934 ACDM-G	INF 2001	1.381	380 9,79 + 4,8	273 6,03	124 14,294 + 2,3	159 3,29 - 2,4	445 352,01
7 ^a	Mariana Lopes 910 CAS	INF 2000	1.346	465 9,41 + 3,4	254 5,72	126 14,27 + 3,0	212 3,56 - 2,7	289 413,59
8 ^a	Catarina Marques 911 CAS	INF 2000	1.280	350 9,93 + 4,8	299 6,43	161 13,88 + 2,3	159 3,29 - 1,3	311 410,17
9 ^a	Joana Ascensão 933 ACDM-G	INF 2000	1.156	359 9,89 + 4,8	379 7,68	109 14,48 + 2,3	135 3,16 - 1,0	174 433,23
10 ^a	Joana Matos 960 NSLF	INF 2000	1.053	304 10,16 + 4,8	136 3,84	77 14,91 + 2,3	76 2,81 - 4,6	460 350,20
11 ^a	Joana Coelho 912 CAS	INF 2000	1.028	342 9,97 + 4,8	193 4,75	124 14,300 + 2,3	104 2,98 - 3,3	265 417,30
12 ^a	Leonor Nabais 936 ACDM-G	INF 2001	464	115 11,34 + 4,8	208 4,99	0 99999,00 + 2,3	52 2,64 + 0,2	89 452,41



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

28-04-2013

0

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	Cláudio Simões 908 CAS	INF 2000	2.180	589 7,90 + 5,4	348 4,82 - 3,7	522 10,10 + 3,9	339 7,54	382 332,43
2º	António Cruz 929 CAS	INF 2000	1.889	426 8,49 + 5,4	259 4,32 - 3,1	303 11,43 + 3,9	417 8,85	484 319,77
3º	Jorge Janela 950 ACDM-G	INF 2001	1.334	306 8,99 + 5,4	179 3,83 - 4,1	264 11,71 + 3,9	159 4,44	426 326,78
4º	Daniel Gouveia 879 CAS	INF 2000	1.318	253 9,24 + 5,4	130 3,50 - 3,5	245 11,86 + 3,9	341 7,58	349 336,80
5º	Eduardo Rebelo 906 CAS	INF 2000	1.120	241 9,30 + 5,4	139 3,56 - 2,2	172 12,47 + 3,9	238 5,82	330 339,54
Desclº	Rúben Vinhas 946 ACDM-G	INF 2001	443	245 9,28 + 5,4	198 3,95 - 2,7	0 99999,00 + 3,9		
Desclº	Bruno Fernandes 943 ACDM-G	INF 2001	56	28 10,82 + 5,4	28 2,64 - 3,6	0 99999,00 + 3,9		



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

28-04-2013

1

Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Matilde Rodrigues 914 CAS	INI 1998	2.462	246 17,20 + 3,2	125 11,03	284 1,17	598 11,40 + 1,2	340 4,14 - 1,5	255 5,74	614 236,47
2 ^a	Ema Cabral 949 NDCG	INI 1999	2.444	434 15,35 + 3,2	160 12,98	340 1,23	643 11,18 + 1,2	352 4,19 - 2,2	201 4,89	314 305,71
3 ^a	Mariana Gonçalves 915 CAS	INI 1998	2.313	260 17,04 + 3,2	210 15,75	369 1,26	439 12,25 + 1,2	182 3,41 - 0,2	249 5,65	604 237,36
4 ^a	Mariana Cunha 935 NDCG	INI 1999	2.294	361 16,02 + 3,2	158 12,87	340 1,23	524 11,78 + 1,2	227 3,63 - 2,6	267 5,94	417 254,61
5 ^a	Vanessa Janela 937 ACDM-G	INI 1999	1.981	247 17,19 + 3,2	89 9,03	284 1,17	464 12,11 + 1,2	206 3,53 - 4,1	259 5,80	432 253,10
6 ^a	Ana Rita Gonçalves 931 NDCG	INI 1999	1.630	0 99999,00 + 3,2	100 9,66	205 1,08	540 11,70 + 1,2	267 3,82 - 2,8	221 5,20	297 307,66



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

28-04-2013

1

Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1 ^o	David Matos 968 NSLF	INI 1998	2.857	553 10,33 + 3,5	350 4,83 - 2,5	170 20,64	491 16,96 + 3,3	360 1,46	505 10,32	428 326,46
2 ^o	Francisco Félix 918 CAS	INI 1998	2.828	478 10,69 + 3,5	319 4,66 - 3,1	133 17,91	521 16,66 + 3,3	360 1,46	460 9,57	557 311,37
3 ^o	Miguel Silva 916 CAS	INI 1998	2.789	532 10,43 + 3,5	356 4,86 - 0,8	167 20,43	438 17,50 + 3,3	276 1,34	307 6,99	713 255,06
4 ^o	Tomás Jordão 966 NDCG	INI 1998	2.486	605 10,09 + 3,5	390 5,04 - 2,2	229 24,98	119 21,82 + 3,3	218 1,25	353 7,77	572 309,72
5 ^o	Ricardo Madeira 939 NDCG	INI 1999	2.274	423 10,97 + 3,5	261 4,33 - 1,8	148 19,04	386 18,07 + 3,3	276 1,34	277 6,49	503 317,55
6 ^o	André Correia 951 MCV C	INI 1999	1.353	357 11,33 + 3,5	100 3,28 - 2,4	56 11,93	0 99999,00 + 3,3	237 1,28	190 4,98	413 328,38
7 ^o	Afonço Mendonça 948 MCV C	INI 1998	1.292	222 12,18 + 3,5	115 3,39 - 2,5	127 17,41	0 99999,00 + 3,3	165 1,16	211 5,34	452 323,50
Descl ^o	Tiago Nabais 944 ACDM-G	INI 1999	295	162 12,63 + 3,5	60 2,95 - 1,0	73 13,24	0 + 3,3			



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

28-04-2013

2

Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Ana Carina Sousa 956 NDCG	JUV 1996	3.034	611 16,87 + 2,8	359 1,25	361 7,40	571 28,77 + 6,6	384 4,32 - 1,1	301 20,64	447 251,64
2 ^a	Vera Nunes 954 ACRSD	JUV 1996	2.919	628 16,72 + 2,8	544 1,43	301 6,46	526 29,38 + 6,6	386 4,33 - 2,7	99 9,60	435 252,84
3 ^a	Inês Marques 959 ACRSD	JUV 1996	2.815	476 18,12 + 2,8	610 1,49	368 7,52	445 30,54 + 6,6	474 4,68 - 1,7	135 11,60	307 306,56
4 ^a	Catarina Augusto 920 CAS	JUV 1997	2.678	544 17,47 + 2,8	302 1,19	310 6,61	625 28,07 + 6,6	317 4,04 - 2,4	128 11,22	452 251,11
5 ^a	Margarida Alavedra 940 ACDM-G	JUV 1997	823	0 27,30 + 2,8	222 1,10	299 6,44	0 99999,00 + 6,6	139 3,18 - 1,0	130 11,34	33 353,15



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas

28-04-2013

2

Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1º	Carlos Maia 930 CARDES	JUV 1996	4.248	742 11,55 + 3,1	429 5,24 - 0,8	466 9,68	684 38,30	531 17,93 + 3,9	457 1,59	342 33,00	597 307,05
2º	Diogo Oliveira 922 CAS	JUV 1997	3.722	635 12,08 + 3,1	413 5,16 - 2,4	385 8,31	615 39,54	723 16,09 + 3,9	389 1,50	175 20,98	387 331,78
3º	Luís Mendes 921 CAS	JUV 1997	2.643	402 13,40 + 3,1	295 4,53 - 2,9	357 7,85	414 43,58	249 21,37 + 3,9	225 1,26	92 14,75	609 305,78
4º	João Marques 923 CAS	JUV 1997	2.319	394 13,45 + 3,1	264 4,35 - 3,4	269 6,35	273 46,97	250 21,35 + 3,9	367 1,47	146 18,87	356 335,83
Desclº	Guilherme Nabais 945 ACDM-G	JUV 1996	905	421 13,28 + 3,1	176 3,81 - 2,2	308 7,02	0 69,57	0 99999,00 + 3,9			



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt