



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

27º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

12 e 25 de MAIO de 2013

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 27º Campeonato Distrital de Iniciados irá decorrer nos dias 12 e 25 de Maio de 2013, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h30' do dia 12 de Maio - 1ª Jornada (Domingo) e das 15h00' do dia 25 de Maio - 2ª Jornada (Sábado).
4. O Campeonato Distrital de Iniciados destina-se a atletas Infantis e Iniciados, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os géneros, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juniores, Seniores e Veteranos que sejam Federados, sendo aberta para os Juvenis.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
8. No Campeonato Distrital de Iniciados cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
11. No Quádruplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 10m para atletas Iniciados Femininos e 11m para Iniciados Masculinos. No Triplo Salto, na Prova Extra de Seniores Masculinos, será colocada a 11m.
12. **Classificações:**
 - 12.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos;
 - 12.2. A **Classificação Colectiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
 - 12.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube/Escola, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
 - 12.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

12.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

13. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - Domingo, 12 Maio 2013		
09h30'	400m Bar./0,914m	Sen. Masc. Extra
	Martelo/3Kg	Inic. Fem.
	Martelo/4Kg	Inic. Masc.
09h50'	400m Bar./0,762m	Sen. Fem. Extra
	Comprimento	Inic. Masc.
10h05'	300m	Juv. Masc. Extra
	Dardo/500g	Inic. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
	Peso/4Kg	Sen. Fem. Extra
10h20'	300m	Juv. Fem. Extra
10h35'	200m	Sen. Masc. Extra
10h45'	200m	Sen. Fem. Extra
	Vara	Inic. Masc.
	Vara	Inic. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc. Extra
11h00'	80m	Inic. Fem.
11h10'	80m	Inic. Masc.
11h20'	1 500m	Sen. Masc. Extra
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Sen. Fem. Extra
11h30'	1 500m	Sen. Fem. Extra
11h40'	1 500m	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Inic. Masc.
	Peso/5Kg	Juv. Masc. Extra
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc. Extra
11h50'	1 500m	Inic. Masc.
12h10'	250m Bar./0,762m	Inic. Fem.
12h20'	250m Bar./0,762m	Inic. Masc.
12h35'	4x80m	Inic. Fem.
12h45'	4x80m	Inic. Masc.

2ª JORNADA - Sábado, 25 Maio 2013		
15h00'	300m Bar./0,762m	Juv. Fem. Extra
	Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Sen. Fem. Extra
	Altura	Inic. Masc.
15h15'	300m Bar./0,838m	Juv. Masc. Extra
15h30'	100m Bar./0,838m	Inic. Masc.
	Quádruplo Salto(11m)	Inic. Masc.
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc. Extra
	Disco/2Kg	Sen. Masc. Extra
15h45'	80m Bar./0,762m	Inic. Fem.
16h00'	100m	Sen. Fem. Extra
	Altura	Inic. Fem.
	Dardo/600g	Inic. Masc.
16h10'	100m	Sen. Masc. Extra
16h20'	250m	Inic. Fem.
16h30'	250m	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
16h40'	400m	Sen. Fem. Extra
	Quádruplo Salto(10m)	Inic. Fem.
16h50'	400m	Sen. Masc. Extra
	Altura	Sen. Fem. Extra
17h00'	800m	Inic. Fem.
17h10'	800m	Inic. Masc.
	Triplo Salto (11m)	Sen. Masc. Extra
17h25'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Fem.
17h30'	ACTIVIDADES PARA BENJAMINS A e B 40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada	
17h40'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Masc.
17h55'	4 000m Marcha	Inic. Masc. (Pistas 1 a 4)
	4 000m Marcha	Inic. Fem. (Pistas 5 a 8)

➤ **Nota:** O Campeonato Distrital de Iniciados será a segunda Jornada da 9ª edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia, a qual possui Regulamento próprio.

A participação nestas Competições não dispensa a consulta do Regulamento da referida Taça.