



Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.-0,76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Erica Grangeia 2245 ADAC	INF 2000	2.679	800 8,16 + 2,9	366 7,48	597 10,64	411 4,43 + 0,6	505 344,76
2 ^a	Diana Silva 2209 JAM	INF 2000	2.621	643 8,71 + 2,4	444 8,69	560 10,86 + 0,8	416 4,45	558 338,62
3 ^a	Mariana Neves 2240 ADAL	INF 2000	2.609	718 8,44 + 2,9	470 9,09	639 10,40	388 4,34	394 358,61
4 ^a	Ana Rita Silva 2251 AAA	INF 2000	2.595	608 8,84 + 2,9	406 8,11	607 10,58	443 4,56 + 0,3	531 341,69
5 ^a	Beatriz Santos 2206 ACRDE	INF 2000	2.425	558 9,03 + 2,4	482 9,27	558 10,87 + 0,8	388 4,34	439 352,76
6 ^a	Eulália Ribeiro 2263 AAG	INF 2000	2.278	551 9,06 + 2,9	341 7,10	391 11,95	352 4,19 + 0,1	643 329,36
7 ^a	Paula Rodrigues 2210 CAS	INF 2001	1.820	480 9,35 + 2,4	255 5,75	213 13,37 + 0,8	281 3,88 + 1,4	591 334,95
8 ^a	Julia Gomes 2211 CAS	INF 2000	1.644	595 8,89 + 2,4	192 4,74	264 12,92 + 0,8	276 3,86	317 409,31
9 ^a	Ana Moreto 2207 GS-RC	INF 2001	1.448	451 9,47 + 2,4	242 5,53	381 12,02 + 0,8	198 3,49 - 0,1	176 432,80





Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 °	Bruno Bornes 2246 ADAC	INF 2000	2.700	628 7,77	388 5,03	560 9,90	626 12,33	498 318,12
2 °	Rodrigo Gameiro 2239 ADAL	INF 2000	2.243	574 7,95	341 4,78 + 2,0	477 10,35	407 8,68	444 324,50
3 °	Filipe Ferreira 2252 AAA	INF 2000	2.198	470 8,32	341 4,78 + 0,5	488 10,29	430 9,07	469 321,51
4 °	Tomás Ferreira 2212 ACRDE	INF 2000	2.130	460 8,36 + 1,2	373 4,95 + 1,7	497 10,24 - 0,3	350 7,73	450 323,76
5 °	Cláudio Simões 2214 CAS	INF 2000	2.030	551 8,03 + 1,2	380 4,99	298 11,47 - 0,3	359 7,88	442 324,83
6 °	Rui Ferreira 2203 AAV	INF 2000	1.977	364 8,74	310 4,61 + 0,1	497 10,24	349 7,71	457 322,99
7 °	Paulo Soares 2258 AACB	INF 2000	1.943	436 8,45	281 4,45 + 0,8	415 10,71	367 8,02	444 324,57
8 °	António Cruz 2215 CAS	INF 2000	1.615	340 8,84 + 1,2	198 3,95 + 0,4	159 12,59 - 0,3	390 8,40	528 314,65
9 °	Jorge Janela 2264 AAG	INF 2001	1.583	306 8,99	219 4,08	318 11,33	246 5,96	494 318,59



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Sonia Machado 2242 ADAL	INI 1998	4.019	737 13,03 + 2,6	325 21,92	534 1,42	724 10,80 + 1,4	601 5,15 + 0,4	546 10,25	552 241,82
2 ^a	Andreia Gomes 2247 ADAC	INI 1998	3.594	679 13,44 + 2,6	233 16,99	621 1,50	673 11,04 + 1,4	567 5,03 + 0,5	447 8,74	374 259,01
3 ^a	Joana Moreto 2145 GS-RC	INI 1998	3.522	737 13,03 + 1,4	155 12,71	491 1,38	705 10,89 + 1,0	485 4,72 + 1,2	379 7,68	570 240,23
4 ^a	Beatriz Dias 2201 AAV	INI 1998	3.017	521 14,63 + 2,6	225 16,53	409 1,30	579 11,50 + 1,4	396 4,37 + 1,9	427 8,42	460 250,30
5 ^a	Inês Arada 2225 GS-RC	INI 1998	2.993	694 13,33 + 1,4	129 11,26	331 1,22	613 11,33 + 1,0	406 4,41	347 7,18	473 249,07
6 ^a	Gabriela Sousa 2253 AAA	INI 1998	2.783	457 15,16 + 2,6	259 18,41	409 1,30	498 11,92 + 1,4	408 4,42 + 0,9	399 8,00	353 301,31
7 ^a	Margarida Damasceno 2259 AACB	INI 1998	2.662	289 16,73 + 2,6	149 12,40	621 1,50	543 11,68 + 1,4	364 4,24 + 0,2	317 6,72	379 258,52
8 ^a	Ema Cabral 2265 AAG	INI 1999	2.504	451 15,21 + 2,6	230 16,83	293 1,18	652 11,14 + 1,4	319 4,05 + 0,7	269 5,96	290 308,49
9 ^a	Lara Bastos 2216 JAM	INI 1999	2.170	235 17,32 + 1,4	214 15,94	369 1,26	399 12,48 + 1,0	188 3,44 + 0,4	380 7,70	385 257,90
Descl ^a	Matilde Rodrigues 2217 CAS	INI 1998	659	268 16,96 + 1,4	134 11,58	257 1,14				





Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 °	Miguel Marta 2218 GRECAS	INI 1998	3.621	669 9,81 + 3,2	542 5,79	225 24,64	738 14,70	346 7,65	536 1,69	565 310,45
2 °	Rodrigo Capelo 2254 AAA	INI 1999	3.591	679 9,77 + 2,9	523 5,70	288 29,17	661 15,36	448 9,37	472 1,61	520 315,57
3 °	Hugo Brigido 2241 ADAL	INI 1998	3.348	630 9,98 + 2,9	475 5,47 + 0,8	284 28,90	549 16,39	427 9,02	504 1,65	479 320,29
4 °	Leandro Soares 2248 ADAC	INI 1998	3.098	648 9,90 + 2,9	313 4,63	254 26,79	667 15,31	524 10,63	324 1,41	368 334,23
5 °	Carlos Costa 2260 AACB	INI 1998	3.079	714 9,62 + 2,9	433 5,26 + 1,6	221 24,36	578 16,11	420 8,91	381 1,49	332 339,16
6 °	David Matos 2266 AAG	INI 1998	3.071	511 10,53 + 2,9	328 4,71 + 0,5	227 24,85	508 16,79	553 11,11	472 1,61	472 321,12
7 °	Alexandre Moreira 2204 AAV	INI 1998	3.053	583 10,19 + 2,9	345 4,80 + 1,5	417 38,28	405 17,86	603 11,95	352 1,45	348 336,97
8 °	Ruben Pinto 2219 JAM	INI 1999	2.808	435 10,91 + 3,2	396 5,07 + 1,4	289 29,24	398 17,94	522 10,61	297 1,37	471 321,21
9 °	Francisco Felix 2220 CAS	INI 1998	2.595	474 10,71 + 3,2	308 4,60 + 0,6	169 20,56	341 18,59	468 9,70	324 1,41	511 316,57



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Margarida Cavaca 2261 AACB	JUV 1996	4.149	655 16,49 + 2,7	632 1,51	643 11,72	648 27,78 + 0,5	506 4,80	453 28,76	612 236,61
2 ^a	M^a Inês Pagaimo 2244 ADAL	JUV 1997	3.626	584 17,11 + 2,7	588 1,47	397 7,97	605 28,33 + 0,5	482 4,71	301 20,66	669 231,90
3 ^a	Mariana Conde 2255 AAA	JUV 1997	3.452	744 15,76 + 2,7	632 1,51	413 8,21	582 28,63 + 0,5	359 4,22 + 0,7	243 17,53	479 248,56
4 ^a	Carolina Sarabando 2226 GRECAS	JUV 1997	3.383	598 16,99 + 2,2	502 1,39	432 8,50	654 27,71	406 4,41	222 16,38	569 240,32
5 ^a	Ana Rocha 2221 SCBM	JUV 1996	3.271	538 17,53 + 2,2	460 1,35	517 9,81	468 30,21	508 4,81	405 26,23	375 258,94
6 ^a	Ana Rita Marques 2222 GRECAS	JUV 1996	3.263	642 16,60 + 2,2	588 1,47	406 8,10	548 29,09	451 4,59	200 15,20	428 253,52
7 ^a	Ana Carina Sousa 2267 AAG	JUV 1996	3.164	633 16,68 + 2,7	379 1,27	386 7,79	563 28,88 + 0,5	391 4,35	317 21,53	495 247,04
8 ^a	Andreia Monteiro 2223 CAMG	JUV 1996	3.149	496 17,93 + 2,2	678 1,55	337 7,03	545 29,13	461 4,63	267 18,81	365 300,04
9 ^a	Joana Santos 2224 JV	JUV 1996	3.030	563 17,30 + 2,2	340 1,23	404 8,07	547 29,10	384 4,32	344 22,94	448 251,47
10 ^a	Joana Santos 2250 ADAC	JUV 1997	2.510	275 20,34 + 2,7	302 1,19	422 8,35	505 29,68 + 0,5	416 4,45	185 14,36	405 255,79
Desc ^l ^a	Catarina Ferreira 2202 AAV	JUV 1997	1.612	386 19,05 + 2,7	460 1,35	368 7,51	398 31,26 + 0,5			





Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 °	Paulo Neto 2256 AAA	JUV 1997	5.500	765 11,44 +2,8	682 6,43 +0,2	603 11,95	770 36,81	885 14,71	661 1,84	412 37,93	722 254,19
2 °	Eduardo Valério 2243 ADAL	JUV 1996	5.278	746 11,53 +2,8	673 6,39 -1,3	554 11,14	747 37,21	750 15,85	627 1,80	464 41,50	717 254,70
3 °	Pedro Longo 2262 AACB	JUV 1996	5.203	755 11,49 +2,8	604 6,08	574 11,47	764 36,92	798 15,43	464 1,60	493 43,48	751 251,42
4 °	João Pinto 2228 CAMG	JUV 1997	4.930	789 11,33 +2,3	648 6,28 +2,0	536 10,84	626 39,34	759 15,77	661 1,84	368 34,84	543 312,93
5 °	Rui Santos 2229 JAM	JUV 1996	4.416	661 11,95 +2,3	494 5,56	557 11,19	560 40,58	719 16,12	528 1,68	629 52,74	268 348,55
6 °	Bernardo Pereira 2227 GAC-L	JUV 1997	3.911	605 12,24 +2,3	437 5,28 +0,7	363 7,95	633 39,21	462 18,67	464 1,60	247 26,26	700 256,43
7 °	Diogo Oliveira 2230 CAS	JUV 1997	3.846	645 12,03 +2,3	441 5,30	381 8,24	593 39,95	749 15,86	464 1,60	169 20,54	404 329,55
8 °	Rafael Silva 2249 ADAC	JUV 1996	3.308	673 11,89 +2,8	467 5,43	391 8,41	483 42,11	434 18,98	496 1,64	0	364 334,85
Descl °	Carlos Maia 2270 CARDES	JUV 1996	2.317	730 11,61 +2,3	465 5,42 -0,8	471 9,76	651 38,87				
Descl °	Cristiano Amaral 2205 AAV	JUV 1996	1.729	669 11,91 +2,8	565 5,90 +1,1	495 10,15					

