



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 28º TORNEIO DISTRITAL “OLÍMPICO JOVEM”

**Infantis, Iniciados e Juvenis**

**18 e 19 de MAIO de 2013**

**ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA**

1. O 28º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” irá decorrer nos dias 18 e 19 de Maio de 2013, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 16h00’ de Sábado (1ª Jornada) e 09h10’ de Domingo (2ª Jornada).
4. O Torneio Distrital “Olímpico Jovem” é aberto, podendo participar atletas federados e não federados, e destina-se a todos os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os géneros, que pretendam participar. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juniores, Seniores e Veteranos, que sejam Federados.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
8. As provas que fazem parte deste Torneio são as discriminadas no Quadro que se segue, reformuladas pela F.P.A. em 2009 e definidas para os escalões de Iniciados e Juvenis

| <b>2013</b><br><b>GRUPO B</b> | <b>INFANTIL</b><br><b>FEMININO</b>         | <b>INFANTIL</b><br><b>MASCULINO</b>        | <b>INICIADO</b><br><b>FEMININO</b>                        | <b>INICIADO</b><br><b>MASCULINO</b>                        | <b>JUVENIL</b><br><b>FEMININO</b>                                | <b>JUVENIL</b><br><b>MASCULINO</b>                              |
|-------------------------------|--|--|---|--|--|---|
| <b>1ª</b><br><b>JORNADA</b>   | 60m Bar./0,762m<br>Comprimento<br>Peso/2Kg | 60m Bar./0,762m<br>Comprimento<br>Peso/3Kg | 80m<br>1 500m Obst./0,762m<br>Altura<br>Peso/3Kg<br>4x80m | 80m<br>1 500m Obst. /0,762m<br>Altura<br>Peso/4Kg<br>4x80m | 300m<br>100m Bar. /0,762m<br>2 000m Obst. /0,762m<br>Comprimento | 300m<br>110m Bar./0,914m<br>2 000m Obst. /0,838m<br>Comprimento |
| <b>2ª</b><br><b>JORNADA</b>   | 60m<br>600m<br>Altura                      | 60m<br>600m<br>Altura                      | 1 000m<br>80m Bar. /0,762m<br>Comprimento                 | 1 000m<br>100m Bar./0,838m<br>Comprimento                  | 100m<br>800m<br>3 000m<br>Peso/3Kg<br>4x100m<br>5 000m Marcha *  | 100m<br>800m<br>3 000m<br>Peso/5Kg<br>4x100m<br>5 000m Marcha * |

## 9. PROGRAMA/HORÁRIO:

| 1ª JORNADA - Sábado, 18 Maio 2013 |                       |                  |
|-----------------------------------|-----------------------|------------------|
| 16h00'                            | 100m                  | Sen. Fem. Extra  |
|                                   | Peso/7,260Kg          | Sen. Masc. Extra |
| 16h10'                            | 100m                  | Sen. Masc. Extra |
| 16h30'                            | 110m Barreiras/0,914m | Juv. Masc.       |
|                                   | Altura                | Inic. Masc.      |
|                                   | Peso/4Kg              | Inic. Masc.      |
|                                   | Peso/3Kg              | Inic. Fem.       |
| 16h45'                            | 100m Barreiras/0,762m | Juv. Fem.        |
| 17h00'                            | 60m Barreiras/0,762m  | Inf. Masc.       |
|                                   | Comprimento           | Inf. Masc.       |
|                                   | Comprimento           | Inf. Fem.        |
| 17h15'                            | 60m Barreiras/0,762m  | Inf. Fem.        |
|                                   | Altura                | Inic. Fem.       |
| 17h30'                            | 80m                   | Inic. Masc.      |
| 17h40'                            | 80m                   | Inic. Fem.       |
|                                   | Comprimento           | Juv. Masc.       |
| 17h50'                            | 300m                  | Juv. Masc.       |
|                                   | Peso/3Kg              | Inf. Masc.       |
|                                   | Peso/2Kg              | Inf. Fem.        |
| 18h00'                            | 300m                  | Juv. Fem.        |
| 18h10'                            | 1 500m Obst./0,762m   | Inic. Masc.      |
|                                   | Comprimento           | Juv. Fem.        |
| 18h20'                            | 1 500m Obst./0,762m   | Inic. Fem.       |
| 18h35'                            | 2 000m Obst./0,838m   | Juv. Masc.       |
| 18h45'                            | 2 000m Obst./0,762m   | Juv. Fem.        |
| 19h00'                            | 4x80m                 | Inic. Masc.      |
| 19h10'                            | 4x80m                 | Inic. Fem.       |

| 2ª JORNADA - Domingo, 19 Maio 2013 |                       |                           |
|------------------------------------|-----------------------|---------------------------|
| 09h10'                             | 200m                  | Sen. Fem. Extra           |
| 09h20'                             | 200m                  | Sen. Masc. Extra          |
| 09h30'                             | 100m Barreiras/0,838m | Inic. Masc.               |
|                                    | Peso/5Kg              | Juv. Masc.                |
| 09h45'                             | 80m Barreiras/0,762m  | Inic. Fem.                |
|                                    | Altura                | Inf. Fem.                 |
| 10h00'                             | 60m                   | Inf. Masc.                |
| 10h10'                             | 60m                   | Inf. Fem.                 |
|                                    | Peso/3Kg              | Juv. Fem.                 |
| 10h20'                             | 100m                  | Juv. Masc.                |
| 10h30'                             | 100m                  | Juv. Fem.                 |
| 10h40'                             | 800m                  | Juv. Masc.                |
|                                    | Altura                | Inf. Masc.                |
| 10h50'                             | 800m                  | Juv. Fem.                 |
|                                    | Comprimento           | Inic. Masc.               |
| 11h00'                             | 3 000m                | Juv. Masc.                |
| 11h10'                             | 3 000m                | Juv. Fem.                 |
| 11h25'                             | 600m                  | Inf. Masc.                |
| 11h35'                             | 600m                  | Inf. Fem.                 |
|                                    | Comprimento           | Inic. Fem.                |
| 11h45'                             | 1 000m                | Inic. Masc.               |
| 11h55'                             | 1 000m                | Inic. Fem.                |
| 12h10'                             | 4x100m                | Juv. Masc.                |
| 12h20'                             | 4x100m                | Juv. Fem.                 |
| 12h30'                             | 5 000m Marcha         | Juv. Masc. (Pistas 1 a 3) |
|                                    | 5 000m Marcha         | Juv. Fem. (Pistas 4 a 6)  |

**10.** Neste Torneio cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

**11.** As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

### 12. Classificações:

12.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva única;

12.2. A **Classificação Colectiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

12.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

12.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

12.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

➤ ***Nota: Este Torneio será a terceira Jornada da 9ª edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia, a qual possui Regulamento próprio.***

***A participação nesta Competição não dispensa a consulta do Regulamento da referida Taça.***