



29º Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro

Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro - Guarda
Guarda, 10 de Junho de 2013

Esta actividade desportiva, Organizada pelo Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro é uma das mais antigas do Distrito da Guarda, sendo esta a 29ª edição consecutiva.

Todos os atletas que participam nesta actividade terão direito a um prémio e a um almoço convívio, que se destina também a todos aqueles que, directamente contribuam para que este evento desportivo decorra da melhor forma.

REGULAMENTO

1. O 29º Grande Prémio de Atletismo e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro realiza-se no dia 10 de Junho de 2013 na Cidade da Guarda, com partidas e chegadas no Bairro do Pinheiro a partir das 10h00'.

MILHA URBANA		
Hora	Escalão	Dist.
10h00'	Benjamins Masc. e Fem.	600m
10h10'	Infantis Masc. e Fem.	1 609m
10h25'	Iniciados Masc. e Fem.	1 609m
10h40'	Juvenis Masc. e Fem.	1 609m
11h15'	Absolutos Masc. e Fem.	1 609m

GRANDE PRÉMIO		
Hora	Escalão	Dist.
11h00'	Absolutos Masc. (Juniiores e Seniores)	9 700m
	Veteranos Masc. Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 49 anos); Vet III (50 a 59 anos); Vet IV (a partir dos 60 anos)	
	Absolutos Fem. (Seniores e Veteranas)	

2. Este Grande Prémio e Milha Urbana são uma Organização do Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro e contam com os apoios da: Câmara Municipal da Guarda e da Junta de Freguesia de S. Vicente e a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda.

3. A distância da Milha Urbana encontra-se certificada pela CNEC. O piso é de asfalto em óptimo estado.

4. As provas são abertas à participação de todos os atletas, federados ou não. Os atletas são responsáveis pela sua aptidão física para a participação na respectiva prova.

5. Os atletas não federados na Associação de Atletismo da Guarda deverão ser portadores de Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, Passaporte ou Carta de Condução.

6. Os atletas têm de competir no escalão correspondente à sua idade no dia da Competição. Os atletas apenas poderão participar numa das provas (9 700m ou Milha Urbana). As atletas Juniores Femininas apenas poderão participar na Milha Urbana.

7. No **Grande Prémio** haverá prémios individuais para os vários escalões/género. Colectivamente apenas haverá um pódio para o qual contam os quatro melhores atletas de cada Clube, independentemente do seu género.

8. Na **Milha Urbana** haverá uma Classificação Geral para a qual pontuarão todos os escalões/género atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado, 9 pontos ao 2º classificado, ..., 2 pontos ao 9º classificado e 1 ponto a todos os atletas que terminem

a prova. Para pontuar, cada equipa terá de contar com pelo menos cinco atletas a terminar a sua prova.

9. Haverá Troféus para os 3 primeiros em todos os escalões/género, bem como prémio de participação (“Voucher” de desconto Decathlon) para todos os participantes que terminem a respectiva prova e, ainda, os seguintes **Prémios Monetários**

Grande Prémio	Absolutos Masc.	Absolutos Fem.	VET I Masc. (35 a 39 anos)	VET II Masc. (40 a 49 anos)	VET III Masc. (50 a 59 anos)	VET IV Masc. (+ 60 anos)
1º	50€	40€	15€	15€	15€	15€
2º	30€	20€	10€	10€	10€	10€
3º	20€	10€	5€	5€	5€	5€

Haverá uma **Meta Volante** no Grande Prémio ao Km 5, em frente à Igreja da Misericórdia, patrocinada por: *Decathlon-Guarda* para o 1º atleta masculino e *SPA Urbano “Rosário e Zé Manel” Cabeleireiros - Guarda* para a 1ª atleta feminina.

Milha	Absolutos Masc.	Absolutos Fem.
1º	15€	15€
2º	10€	10€
3º	5€	5€

10. A Organização oferece um almoço a todos os atletas e acompanhantes desde que a sua **inscrição** seja efectuada até ao dia 06 de Junho. As inscrições deverão ser efectuadas para o CDCSS Pinheiro ou para a Associação de Atletismo da Guarda

Centro de Desporto, Cultura e Solid. Social do Pinheiro - Guarda
Rua Dr. Antero Marques, Bloco BD/Cave;
Bairro do Pinheiro
6300 - 828 Guarda
Telefone/Fax: 271 230 912
E-mail: cdepinheiro@gmail.com

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt

11. O Júri será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

12. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentado por escrito, em papel timbrado do Clube, ao Júri até trinta minutos após o termo da prova acompanhado de 75€, que serão devolvidos se o Clube ganhar esse protesto.

13. Os casos omissos neste Regulamento, serão resolvidos pela Organização de acordo com os regulamentos oficiais em vigor na FPA e IAAF.

**HAVERÁ PRÉMIOS DE PRESENÇA PARA
TODOS OS PARTICIPANTES (“Voucher” de
desconto Decathlon)**

**HAVERÁ ALMOÇO PARA TODOS OS
PARTICIPANTES E ACOMPANHANTES**