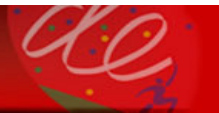




Desporto
Escolar



Corta-Mato Sub-Fase

Ministério da
Educação
GABINETE COORDINADOR DO DESPORTO ESCOLAR

REGULAMENTO

18 DE JANEIRO DE 2005



Rua António Sérgio, 65A - 6300-665 Guarda
Tel: 271 232 010 - Fax: 271 232 014

1

Tânia Avelans



O Centro de Área Educativa da Guarda, vai organizar o já tradicional Corta-Mato Fase C.A.E.. Após a realização dos Corta-Matos a nível de Escola, da responsabilidade de cada uma das Escolas e, no seguimento do que aconteceu no ano lectivo 2003/2004, realizar-se-á uma Sub-Fase da Fase C.A.E./Guarda.

DATA

18 de Janeiro de 2005

LOCAL

Vila de Almeida

Terrenos localizados junto às muralhas de Almeida

ORGANIZAÇÃO

Centro de Área Educativa da Guarda

COLABORAÇÃO

Associação de Atletismo da Guarda;

E.B. 2,3/Sec. Vilar Formoso;

E.B. 2,3/Sec. Almeida;

Esc. Sec./3º Figueira Castelo Rodrigo;

Câmara Municipal de Almeida;

Bombeiros Voluntários de Almeida;

G.N.R. Almeida.

PARTICIPANTES

- a) Alunos pertencentes aos estabelecimentos de educação e ensino, oficial ou particular, do Centro de Área Educativa da Guarda referente à zona I da Sub-Fase Corta-Mato;
- b) Cada Estabelecimento de Ensino, poderá inscrever uma equipa em cada um dos Escalões/Sexo;
- c) As equipas serão constituídas por 4 alunos no mínimo e um máximo de 6, por Escalão/Sexo;
- d) Cada aluno/atleta deve participar obrigatoriamente na prova correspondente ao seu escalão etário, de acordo com os quadros abaixo.

Nota: Não haverá distinção de alunos/atletas Federados e não Federados.

QUADRO I e II - ANO DE NASCIMENTO E DISTÂNCIAS A PERCORRER POR ESCALÃO ETÁRIO/SEXO

ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO
INFANTIS A	1994/1995
INFANTIS B	1992/1993
INICIADOS	1990/1991
JUVENIS	1988/1989
JUNIORES	1987 e anteriores

Quadro I

Escalões	Sexo	
	Masculinos	Femininos
INFANTIS A	1000 mtrs	1000 mtrs.
INFANTIS B	1500 mtrs.	1500 mtrs.
INICIADOS	2500 mtrs.	2000 mtrs.
JUVENIS	3500 mtrs.	2500 mtrs.
JUNIORES	3500 mtrs.	2500 mtrs.

Quadro II

Quadro III – Nº de voltas por escalão/sexo

Escalão	Distância (metros)	Nº de voltas
Infantis A Femininos	1 000m	1 volta Grande
Infantis A Masculinos	1 000m	1 volta Grande
Infantis B Femininos	1 500m	1 volta Peq. + 1 volta Grande
Infantis B Masculinos	1 500m	1 volta Peq. + 1 volta Grande
Iniciados Femininos	2 000m	2 voltas Grandes
Iniciados Masculinos	2 500m	1 volta Peq. + 2 voltas Grandes
Juvenis Femininos	2 500m	1 volta Peq. + 2 voltas Grandes
Juvenis Masculinos	3 500m	1 volta Peq. + 3 voltas Grandes
Anterior a 1987 Juniores Femininos	2 500m	1 volta Peq. + 2 voltas Grandes
Anterior a 1987 Juniores Masculinos	3 500m	1 volta Peq. + 3 voltas Grandes

Volta Grande – 1000m

Volta Pequena – 500m

INSCRIÇÕES

- a) A Ficha de Inscrição, que se encontra em anexo, deverá ser enviada depois de devidamente preenchida, impreterivelmente para o C.A.E. – Guarda até ao dia 13 de Janeiro de 2005, através do Fax: 271 232 014 ou do E-Mail: gu.de@drec.min-edu.pt.
- c) Na altura da recepção das Escolas participantes deverão ser confirmadas todas as inscrições por prova.

DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA

Relação Nominal das Equipas/alunos devidamente autenticada.

REGULAMENTO TÉCNICO

Serão aplicadas as disposições dos seguintes Regulamentos:

- a) Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar 2004/2005;
b) Regulamento Específico de Atletismo para o Desporto Escolar 2004/2005;
c) Regulamento da I.A.A.F. – Associação Internacional de Federações de Atletismo.

RECEPÇÃO DAS COMITIVAS

09h30' – No Local da prova (junto às muralhas de Almeida)

PROGRAMA/HORÁRIO

O presente Corta-Mato realizar-se-á de acordo com o seguinte Programa/Horário:

10H00' - Secretariado

Levantamento dos Dorsais, Senhas de Almoço, esquema do percurso.

Confirmação das inscrições.

Reconhecimento do percurso, da responsabilidade de cada Escola.

10h:30' – INÍCIO DAS PROVAS

Respeitar-se-á a sequência estipulada no Quadro III

11h30' - Início do Almoço de acordo com o esquema apresentado abaixo.

CLASSIFICAÇÕES

Serão elaboradas:

- a) Uma Classificação Geral Individual, por Escalão Etário/Sexo, de acordo com as provas indicadas no Quadro III.
- b) Uma Classificação Colectiva de Equipas Escolares, por Escalão Etário/Sexo, de acordo com as provas indicadas no Quadro III.

A Classificação Colectiva é efectuada através da pontuação obtida pelo somatório da ordem de chegada dos quatro primeiros alunos do respectivo Escalão Etário/Sexo. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efectuado pelo melhor 4º classificado.

Entrega de Prémios

A Cerimónia de entrega de prémios realizar-se-á após a partida do escalão seguinte.

Prémios individuais - Resultantes das diversas classificações individuais serão atribuídas medalhas aos três (3) primeiros alunos da Geral. Certificados para todos os participantes.

BALNEÁRIOS

Os balneários da Escola E.B. 2,3/Sec. Almeida só estarão disponíveis para os alunos participantes poderem tomar banho após a realização de cada uma das provas. Portanto sugere-se que os alunos já venham equipados das respectivas escolas para efectuarem a prova.

A organização não se responsabiliza por qualquer valor deixado nos balneários. Os valores devem ser guardados nos respectivos autocarros.

ALIMENTAÇÃO

O Almoço será servido nos Refeitórios das Escolas:

- Escola E.B. 2,3 Sec. Almeida:

- E.B. 2,3/Sec. Almeida
- E.B. 2,3 da Guarda/Sequeira
- E.B. 2,3 Manteigas
- Sec./3º Sé
- Externato Nª Srª Fátima
- Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca – Outeiro S.Miguel
- Sec./3º Afonso de Albuquerque

- Escola E.B. 2, 3 Vilar Formoso:

- Externato Sec. do Soito
- E.B. 2,3/ Sec. Vilar Formoso
- E.B. 2,3 Sabugal
- Sec./3º Sabugal
- Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca - Cerdeira

- E.B. 2 Pinhel

- Sec./3º Pinhel
- E.B. 2 Pinhel
- E.B. 2 Figueira Castelo Rodrigo
- E.B. 2,3 Santa Clara
- E.B. 2,3 São Miguel

Nota:

Os almoços começam a ser servidos a partir das 11h30' de acordo com a ordem de realização das provas, referida no quadro III.

Os alunos/atletas só deverão ir almoçar após terem efectuado a sua prova e recebido o seu prémio se for um dos três primeiros.

É da responsabilidade dos professores encaminharem os alunos que já tenham efectuado a prova, para os balneários e autocarros, afim de se deslocarem às escolas respectivas para almoçarem e assim evitar as filas de espera.

13h15' - Início do almoço para Professores e Entidades na Escola E.B. 2,3/Sec. Almeida

DISPOSIÇÕES GERAIS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos Regulamentos serão resolvidos pela Organização.

Nota: Solicita-se aos professores responsáveis pelas diversas equipas que deverão orientar os seus alunos do seguinte modo:

Antes da prova

- Recolher e distribuir dorsais;
- Orientar os alunos para se equiparem;
- reunir os alunos para reconhecer o percurso;
- Orientar o aquecimento dos alunos participantes atempadamente;
- Assegurar que os alunos e/ou equipas estão todos prontos para iniciar a respectiva prova nos horários previstos;
- Preparar e orientar os alunos para o local de partida;

Durante a prova

- colaborar e cooperar com os colegas na organização da prova;
- acompanhar os alunos que aguardam a sua participação evitando circular no percurso de prova;

Final da prova

- Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
- Assegurar que os alunos e/ou equipas estão todos prontos, tão breve quanto possível, para se dirigirem para as escolas a fim de almoçarem;
- Orientar os alunos para a entrega de prémios.

Recomenda-se a utilização de equipamento desportivo adequado para a participação no Corta-Mato.

Deverá atender-se também às condições climáticas, nesse dia.

Limpeza

Toda a área do Corta-Mato deverá manter-se limpa, sendo importante inculcar nos alunos a responsabilidade na limpeza e sensibilizá-los para que o lixo seja depositado nos locais destinados para o efeito.

CORTA-MATO LOCAL (Fase CAE final):

O apuramento dos atletas vai ser realizado de acordo com os escalões/sexo, da seguinte forma:

- Infantis A - 1 equipa (6 alunos) + 6 primeiros alunos
- Infantis B – 1 equipa (6 alunos) + 6 primeiros alunos
- Iniciados – 3 equipas (3 x 6 alunos) + 6 primeiros alunos
- Juvenis – 3 equipas (3 x 6 alunos) + 6 primeiros alunos
- Juniores – 10 primeiros alunos

Nota:

- Os alunos da equipa vencedora ficam apurados para a fase Distrital.
- Para a classificação individual ficarão apurados os seis melhores classificados excluindo os já apurados por equipa.

Realizar-se-á a 18 de Fevereiro de 2005.

NOTA FINAL:

A Organização deseja a todos os participantes o maior sucesso desportivo, tendo em conta que o importante é participar e superar-se a si próprio...

Uma Boa Prova para Todos...