



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 27º TORNEIO DISTRITAL "ATLETA COMPLETO"

### 13º CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS

06 e 07 de JULHO de 2013

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 27º Torneio Distrital "Atleta Completo" insere-se na "Campanha Viva o Atletismo" e irá decorrer nos dias 06 e 07 de Julho de 2013, no Estádio Municipal da Guarda. O 13º Campeonato Distrital de Veteranos disputar-se-á em Jornada única no dia 06 de Julho de 2013 igualmente no Estádio Municipal da Guarda.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de Sábado (1ª Jornada) e 09h30' de Domingo (2ª Jornada).
4. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
5. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.
6. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

7. O **27º Torneio Distrital "Atleta Completo"** é um Torneio aberto de Provas Combinadas e destina-se a todos os atletas dos escalões: Infantis, Iniciados e Juvenis - de ambos os géneros, que pretendam participar, em representação Individual e Colectiva.

7.1. As provas de cada escalão são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:

**Infantil Feminino: Pentatlo** - 60m; Peso/2Kg \* 60m Bar./0,762m; Comprimento; 1 000m.

**Infantil Masculino: Pentatlo** - 60m; Comprimento \* 60m Bar./0,762m; Peso/3Kg; 1 000m.

**Iniciado Feminino: Heptatlo** - 80m Bar./0,762m; Dardo/500g; Altura \* 80m; Comprimento; Peso/3Kg; 800m.

**Iniciado Masculino: Heptatlo** - 80m; Comprimento; Dardo/600g \* 100m Bar./0,838m; Peso/4Kg; Altura; 1 000m.

**Juvenil Feminino: Heptatlo** - 100m Bar./0,762m; Altura; Peso/3Kg; 200m \* Comprimento; Dardo/500g; 800m.

**Juvenil Masculino: Octatlo** - 100m; Comprimento; Peso/5Kg; 300m \* 110m Bar./0,914m; Altura; Dardo/700g; 1 000m.

7.2. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.

7.3. **Classificações:**

7.3.1. Haverá Classificação Individual por escalão/género e Colectiva Geral;

7.3.2. A **Classificação Individual** por escalão/género obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

**7.3.3. Classificação Colectiva Geral:**

7.3.3.1. A Classificação Colectiva Geral obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube/Escola classificado em cada um dos escalões/género, no conjunto das 6 Competições do Programa, seguir-se-á a representação em 5...

7.3.3.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.

**8. O Campeonato Distrital de Veteranos** destina-se a atletas Veteranos de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.

**8.1.** Este Campeonato consistirá das Provas referenciadas no Programa/Horário (10.) de acordo com as respectivas características para a Categoria correspondente, indicadas no anexo.

**8.2.** Cada atleta pode participar no máximo em **duas provas**.

**8.3.** Considerar-se-á a classificação individual Absoluta por Prova, independentemente da Categoria, para efeitos da Classificação individual nessa Prova e para efeitos de atribuição de pontuação para a Classificação Colectiva (8.3.1. e 8.3.2.).

**8.4. Classificações:**

8.4.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva única para o 13º Campeonato Distrital de Veteranos;

8.4.2. A **Classificação Colectiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

8.4.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

8.4.2.2. As Classificações Colectivas só considerarão os Clubes que tenham apresentado pelo menos 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

8.4.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

**9. Os Benjamins** só poderão participar nas Actividades que lhes estão destinadas (2ª Jornada: 11h15'), podendo realizar as 3.

## 10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - Sábado, 06 Julho 2013		
15h00'	100m	Vet. Fem.
	Disco	Vet. Masc.
15h10'	100m	Vet. Masc.
	Altura	Vet. Masc.
15h30'	100m Bar./0,762m	Heptatlo Juv. Fem.
15h45'	80m Bar./0,762m	Heptatlo Inic. Fem.
16h00'	100m	Octatlo Juv. Masc.
	Altura	Heptatlo Juv. Fem.
16h10'	80m	Heptatlo Inic. Masc.
16h20'	60m	Pentatlo Inf. Fem.
	Dardo/500g	Heptatlo Inic. Fem.
16h30'	60m	Pentatlo Inf. Masc.
16h40'	Comprimento	Octatlo Juv. Masc.
	Comprimento	Heptatlo Inic. Masc.
16h45'	400m	Vet. Fem.
17h00'	400m	Vet. Masc.
	Altura	Heptatlo Inic. Fem.
	Peso/2Kg	Pentatlo Inf. Fem.
	Peso/3Kg	Heptatlo Juv. Fem.
17h30'	Comprimento	Pentatlo Inf. Masc.
	Dardo/600g	Heptatlo Inic. Masc.
	Dardo	Vet. Masc.
17h40'	200m	Heptatlo Juv. Fem.
	Peso/5Kg	Octatlo Juv. Masc.
	Peso	Vet. Fem.
	Peso	Vet. Masc.
18h20'	300m	Octatlo Juv. Masc.
	Comprimento	Vet. Fem.
	Comprimento	Vet. Masc.
18h30'	3 000m	Vet. Masc.

2ª JORNADA - Domingo, 07 Julho 2013		
09h30'	110m Bar./0,914m	Octatlo Juv. Masc.
	Comprimento	Heptatlo Juv. Fem.
09h45'	100m Bar./0,838m	Heptatlo Inic. Masc.
10h00'	80m	Heptatlo Inic. Fem.
	Altura	Octatlo Juv. Masc.
	Peso/4Kg	Heptatlo Inic. Masc.
10h15'	60m Bar./0,762m	Pentatlo Inf. Fem.
	Dardo/500g	Heptatlo Juv. Fem.
10h30'	60m Bar./0,762m	Pentatlo Inf. Masc.
	Comprimento	Heptatlo Inic. Fem.
	Comprimento	Pentatlo Inf. Fem.
	Altura	Heptatlo Inic. Masc.
11h00'	800m	Heptatlo Juv. Fem.
	Peso/3Kg	Pentatlo Inf. Masc.
	Peso/3Kg	Heptatlo Inic. Fem.
	Dardo/700g	Octatlo Juv. Masc.
11h15'	<b>ACTIVIDADES PARA BENJAMINS A e B</b> 40m (A) e 50m (B) + Peso/2Kg + Salto em Altura (Elástico)	
11h30'	1 000m	Heptatlo Inic. Masc.
11h40'	1 000m	Pentatlo Inf. Fem.
11h50'	1 000m	Pentatlo Inf. Masc.
12h00'	800m	Heptatlo Inic. Fem.
12h10'	1 000m	Octatlo Juv. Masc.

➤ **Nota: O 27º Torneio Distrital "Atleta Completo" será a quinta Jornada da 9ª edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia, a qual possui Regulamento próprio.**

**A participação nesta Competição não dispensa a consulta do Regulamento da referida Taça.**