



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

23-06-2013

2

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Andreia Nicolau 485 CAS	S23 1991	1.266	297 20,06 + 0,4	0	439 8,61	214 34,51 - 2,1	0	316 21,48	0



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

23-06-2013

3

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^º	Leandro Andrade 483 ESP NAVEX	JUN 1994	4.076	605 <i>12,0 - 1,1</i>	441 <i>5,30 - 3,0</i>	370 <i>8,07</i>	569 <i>1,73</i>	433 <i>59,41</i>	587 <i>17,36 + 2,4</i>	335 <i>23,34</i>	298 <i>2,75</i>	0	438 <i>522,28</i>



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

23-06-2013

4

Decatlo (Seniores)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^º	Óscar González 484 ESP CAPEX	S23 1993	5.113	643 <i>11,8 - 1,1</i>	548 <i>5,82 - 1,9</i>	474 <i>9,81</i>	569 <i>1,73</i>	527 <i>56,84</i>	605 <i>17,19 + 2,6</i>	332 <i>23,18</i>	535 <i>3,70</i>	372 <i>35,12</i>	508 <i>509,11</i>



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt