



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

27º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2013

1363038



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª	Patrícia Guerreiro 01 INF	ACRASX	9,29
2ª	Joana Coelho 00 INF	CAS	9,91
3ª	Inês Varandas 01 INF	ACDM-G	1 0,12
4ª	Alexandra Nabais 00 INF	ACDM-G	1 0,43
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
1ª	Mª Helena Alavedra 00 INF	ACDM-G	8,57
2ª	Júlia Gomes 00 INF	CAS	8,90
3ª	Eulália Ribeiro 00 INF	NDCG	9,30
4ª	Paula Rodrigues 01 INF	CAS	9,40



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final			
1ª	Alexandra Nabais 00 INF	ACDM-G	7,95
2ª	Patrícia Guerreiro 01 INF	ACRASX	7,93
3ª	Eulália Ribeiro 00 INF	NDCG	7,20
4ª	Mª Helena Alavedra 00 INF	ACDM-G	7,11
5ª	Paula Rodrigues 01 INF	CAS	6,37
6ª	Inês Varandas 01 INF	ACDM-G	6,09
7ª	Joana Coelho 00 INF	CAS	4,98
8ª	Júlia Gomes 00 INF	CAS	4,95



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª	Eva Araújo 98 INI	NSLF	1 4,45
2ª	Mariana Cunha 99 INI	NDCG	1 5,48
3ª	Catarina Costa 98 INI	NSLF	1 5,61
4ª	Maria Bernardo 99 INI	NSLF	1 5,92
5ª	Matilde Rodrigues 98 INI	CAS	1 6,58
6ª	Mariana Gonçalves 98 INI	CAS	1 7,16



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª	Eva Araújo 98 INI	NSLF	1,45
2ª	Maria Bernardo 99 INI	NSLF	1,29
3ª	Mariana Gonçalves 98 INI	CAS	1,26
4ª	Mariana Cunha 99 INI	NDCG	1,23
5ª	Catarina Costa 98 INI	NSLF	1,20
6ª	Matilde Rodrigues 98 INI	CAS	1,17



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final			
1ª	Mariana Gonçalves 98 INI	CAS	14,97
2ª	Maria Bernardo 99 INI	NSLF	14,73
3ª	Mariana Cunha 99 INI	NDCG	14,09
4ª	Catarina Costa 98 INI	NSLF	9,88
5ª	Matilde Rodrigues 98 INI	CAS	9,63
6ª	Eva Araújo 98 INI	NSLF	8,65



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,1
1ª	Ana Carina Sousa 96 JUV	NDCG	1 6,75
2ª	Catarina Augusto 97 JUV	CAS	1 8,10
	Margarida Alavedra 97 JUV	ACDM-G	DST



200 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,4
1ª	Catarina Augusto 97 JUV	CAS	2 8,37
2ª	Ana Carina Sousa 96 JUV	NDCG	2 9,09
3ª	Margarida Alavedra 97 JUV	ACDM-G	3 6,66



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª	Ana Carina Sousa 96 JUV	NDCG	1,33
2ª	Catarina Augusto 97 JUV	CAS	1,27
	Margarida Alavedra 97 JUV	ACDM-G	SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª	Margarida Alavedra 97 JUV	ACDM-G	7,36
2ª	Ana Carina Sousa 96 JUV	NDCG	7,20
3ª	Catarina Augusto 97 JUV	CAS	6,54



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,8
1º	Rúben Anjos 00 INF	ACRASX	8,26
2º	António Cruz 00 INF	CAS	9,00
3º	Eduardo Rebelo 00 INF	CAS	9,15
4º	Hélder Carreira 01 INF	ACDM-G	9,45



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º	Rúben Anjos 00 INF	ACRASX	4,56 - 0,3
2º	António Cruz 00 INF	CAS	4,09 - 1,1
3º	Eduardo Rebelo 00 INF	CAS	3,82 - 0,6
4º	Hélder Carreira 01 INF	ACDM-G	3,53 - 0,5



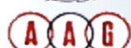
80 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,1
1º	Tomás Jordão 98 INI	NDCG	1 0,31
2º	Miguel Silva 98 INI	CAS	1 0,45
3º	David Silva 98 INI	ACRASX	1 0,51
4º	David Matos 98 INI	NSLF	1 0,67
5º	Francisco Félix 98 INI	CAS	1 0,80
6º	Ricardo Madeira 99 INI	NDCG	1 1,35



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

27º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2013

1363038



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	5,11	- 1,6
2º David Matos	98 INI	NSLF	5,05	+ 0,3
3º Francisco Félix	98 INI	CAS	4,96	+ 0,1
4º Miguel Silva	98 INI	CAS	4,80	- 0,7
5º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	4,70	- 0,1
6º David Silva	98 INI	ACRASX	3,79	+ 0,3



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º David Silva	98 INI	ACRASX	22,99
2º Francisco Félix	98 INI	CAS	22,78
3º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	22,55
4º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	20,92
5º Miguel Silva	98 INI	CAS	20,36
6º David Matos	98 INI	NSLF	18,75



100 Metros planos

(Masc)

Final

Vento: 0,0

1º Rodrigo Diogo	96 JUV	ACRASX	1 1,91
2º João Pereira	97 JUV	ACRASX	1 2,36
3º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	1 2,59



300 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Rodrigo Diogo	96 JUV	ACRASX	3 9,22
2º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	4 0,82
3º João Pereira	97 JUV	ACRASX	4 2,53



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º João Pereira	97 JUV	ACRASX	5,96	- 0,8
2º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	5,73	+ 0,9
3º Rodrigo Diogo	96 JUV	ACRASX	5,15	- 0,1



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º João Pereira	97 JUV	ACRASX	10,47
2º Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	9,98
3º Rodrigo Diogo	96 JUV	ACRASX	8,22



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

27º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2013

1363038



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	3 4 7,83
2ª Mª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	3 5 7,47
3ª Alexandra Nabais	00 INF	ACDM-G	4 0 2,07
4ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	4 0 9,03
5ª Patrícia Guerreiro	01 INF	ACRASX	4 1 3,72
6ª Joana Coelho	00 INF	CAS	4 2 1,07
7ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	4 3 5,12



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

Vento:

Desf: - 0,9

1ª Joana Coelho	00 INF	CAS	1 3,94
2ª Patrícia Guerreiro	01 INF	ACRASX	1 3,95
3ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	1 4,53
4ª Alexandra Nabais	00 INF	ACDM-G	1 4,56

Serie 2

Vento:

Fav: + 1,2

1ª Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	1 1,03
2ª Mª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	1 2,58
3ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	1 2,59
4ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	1 2,70



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Mª Helena Alavedra	00 INF	ACDM-G	4,09 + 0,6
2ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	3,92 + 2,5 V
3ª Alexandra Nabais	00 INF	ACDM-G	3,63 - 0,5
4ª Patrícia Guerreiro	01 INF	ACRASX	3,61 - 0,5
5ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	3,38 + 0,2
6ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	3,33 0,0
Eulália Ribeiro	00 INF	NDCG	FLT
Joana Coelho	00 INF	CAS	SM

Marcas Com vento Regulamentar

2ª Júlia Gomes	00 INF	CAS	3,91 + 0,8
----------------	--------	-----	------------



80 Metros Planos

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 0,9

1ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	1 1,35
2ª Catarina Costa	98 INI	NSLF	1 1,58
3ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	1 1,94
4ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	1 2,10
5ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	1 2,17
6ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	1 2,76



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	2 3 4,97
2ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	2 3 5,78
3ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	2 4 9,42
4ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	2 5 6,64
5ª Catarina Costa	98 INI	NSLF	3 4 0,26
6ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	4 0 6,28



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	4,32 + 0,3
2ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	4,12 - 0,7
3ª Catarina Costa	98 INI	NSLF	3,93 - 1,5
4ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	3,86 + 0,1
5ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	3,78 - 1,0
6ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	3,72 - 1,3



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Catarina Costa	98 INI	NSLF	7,29
2ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	6,84
3ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	6,46
4ª Matilde Rodrigues	98 INI	CAS	6,14
5ª Eva Araújo	98 INI	NSLF	5,52
6ª Mariana Gonçalves	98 INI	CAS	5,09



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	2 5 7,57
2ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	3 0 1,19



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	4,48 + 0,3
2ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	4,23 + 0,6
Margarida Alavedra	97 JUV	ACDM-G	FLT



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Ana Carina Sousa	96 JUV	NDCG	22,80
2ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	16,37



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º António Cruz	00 INF	CAS	3 3 1,32
2º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	3 3 8,88
3º Hélder Carreira	01 INF	ACDM-G	3 4 5,79
4º Rúben Anjos	00 INF	ACRASX	3 5 3,17



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 0,3

1º Rúben Anjos	00 INF	ACRASX	1 0,77
2º António Cruz	00 INF	CAS	1 1,74
3º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	1 1,85
4º Hélder Carreira	01 INF	ACDM-G	1 3,30



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

27º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2013

1363038



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

1º António Cruz	00 INF	CAS	9,60
2º Rúben Anjos	00 INF	ACRASX	8,21
3º Eduardo Rebelo	00 INF	CAS	7,00
4º Helder Carreira	01 INF	ACDM-G	4,81



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Miguel Silva	98 INI	CAS	3 09,17
2º Francisco Félix	98 INI	CAS	3 24,63
3º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	3 29,36
4º David Matos	98 INI	NSLF	3 55,74
5º David Silva	98 INI	ACRASX	3 56,47



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 0,4

1º Francisco Félix	98 INI	CAS	1 5,85
2º David Matos	98 INI	NSLF	1 6,86
3º Miguel Silva	98 INI	CAS	1 8,24
4º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	1 8,25
Tomás Jordão	98 INI	NDCG	FLT
David Silva	98 INI	ACRASX	DST



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º David Matos	98 INI	NSLF	1,50
2º Francisco Félix	98 INI	CAS	1,44
3º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	1,44
4º Miguel Silva	98 INI	CAS	1,38
5º David Silva	98 INI	ACRASX	1,29



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º David Matos	98 INI	NSLF	10,33
2º Francisco Félix	98 INI	CAS	9,26
3º David Silva	98 INI	ACRASX	8,68
4º Miguel Silva	98 INI	CAS	7,43
5º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	7,34



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º João Pereira	97 JUV	ACRASX	3 05,13
2º Rodrigo Diogo	96 JUV	ACRASX	3 17,52



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 1,4

1º João Pereira	97 JUV	ACRASX	1 6,79
-----------------	--------	--------	--------



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 1,4

2º Rodrigo Diogo	96 JUV	ACRASX	1 9,89
Gabriel Fernandes	96 JUV	ACRASX	FLT



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Rodrigo Diogo	96 JUV	ACRASX	1,64
2º João Pereira	97 JUV	ACRASX	1,55



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º João Pereira	97 JUV	ACRASX	30,20
Rodrigo Diogo	96 JUV	ACRASX	SM



40 metros planos

(Fem)

Prova Extra

Vento:

1ª Joana Marques	04 BEN-A	ACDM-G	7,1
2ª Taisa Dias	05 BEN-A	ACDM-G	8,5



50 Metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

1ª Núria Ramos	03 BEN-B	NSLF	8,1
2ª Inês Sequeira	03 BEN-B	ACDM-G	8,4



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Núria Ramos	03 BEN-B	NSLF	5,69
2ª Joana Marques	04 BEN-A	ACDM-G	3,00
3ª Taisa Dias	05 BEN-A	ACDM-G	2,02



40 metros planos

(Masc)

Prova Extra

Vento:

1º Manuel Alavedra	04 BEN-A	ACDM-G	6,7
--------------------	----------	--------	-----



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Manuel Alavedra	04 BEN-A	ACDM-G	4,50
--------------------	----------	--------	------



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

27º Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 7 de Julho de 2013

1363038

SM Sem Marca

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral Classificação Colectiva Geral		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	11511,0
2	ACRASX Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	9338,0
3	NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	7815,0
4	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	5225,0
5	ACDM-G Associação Cultural Desportiva Malcata	2968,0

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

Associação Atletismo Guarda

ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata	25	7	32	7	2	9
ACRASX	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	5	33	38	1	5	6
CAS	Centro de Atletismo de Seia	37	24	61	6	4	10
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	18	11	29	3	2	5
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	23	7	30	4	1	5

Totais de participações individuais + estafetas

108		21
	82	14
	190	35

Participação por Escalão

Participações			Nr.Atletas		
F	M	T	F	M	T

Benjamins A	4	2	6	2	1	3
Benjamins B	3		3	2		2
Infantis	40	20	60	8	4	12
Iniciados	42	39	81	6	6	12
Juvenis	19	21	40	3	3	6

Totais de participações individuais + estafetas

108		21
	82	14
	190	35

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
FLT Faltou



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt