



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 20 de Julho de 2013

1303043



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1º João Pedro Sousa	96 JUV	AARAM	1 1,73
2º Jose Silva	96 JUV	AAVC	1 2,15
3º Artur Gonçalves	96 JUV	AAVR	1 2,31
4º Rui Santos	96 JUV	AAA	1 2,34
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,9
1º Adam Ferreira	96 JUV	AALG	1 1,76
2º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	1 1,94
3º Narciso Vieira	96 JUV	AAB	1 1,95
4º Xavier Fernandes	96 JUV	AAS	1 2,05
5º João Pereira	97 JUV	AAG	1 2,39
6º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	1 2,43
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,3
1º Pedro Ferreira	96 JUV	AAP	1 1,33
2º Victor Korst	96 JUV	NED ASAS	1 1,68
3º Fábio Filipe	96 JUV	ABJ	1 1,71
4º Carlos Maia	96 JUV	AAV	1 1,76
5º André Riço	97 JUV	AAE	1 1,94
6º Pedro Longo	96 JUV	AACB	1 2,34



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Mariana Rodrigues	97 JUV	AAS	1 7,02
2ª Catarina Ferreira	97 JUV	AAV	1 8,02
3ª Ana Santos	96 JUV	AAE	1 8,11
4ª Ana Santos	97 JUV	AAVR	1 8,19
5ª Ana Azeitona	97 JUV	AAPT	2 2,01
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Elisia Magalhães	97 JUV	AAVC	1 6,67
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	1 6,85
3ª Rafaela Moutinho	97 JUV	AAP	1 7,24
4ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV	ADAL	1 7,65
5ª Cláudia Fernandes	97 JUV	AARAM	1 7,81
6ª Maria Rosário Silva	96 JUV	ABJ	1 7,82
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Elsa Cruz	97 JUV	AAB	1 5,66
2ª Rafaela Pintassilgo	96 JUV	AALG	1 6,02
3ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	1 6,53
4ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	1 7,06
5ª Raquel Lourenço	96 JUV	ASAS	1 8,08
6ª Joana Pedreiras	97 JUV	ADAC	1 8,46



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Victor Korst	96 JUV	NED ASAS	6,54 - 2,1
2º Pedro Ferreira	96 JUV	AAP	6,37 - 1,9
3º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	6,27 - 2,7
4º Fábio Filipe	96 JUV	ABJ	6,15 - 2,3
5º Adam Ferreira	96 JUV	AALG	6,08 - 0,5
6º João Pereira	97 JUV	AAG	5,91 - 3,4
7º João Pedro Sousa	96 JUV	AARAM	5,84 - 0,9
8º Xavier Fernandes	96 JUV	AAS	5,80 0,0
9º Narciso Vieira	96 JUV	AAB	5,74 - 0,6
10º Jose Silva	96 JUV	AAVC	5,69 - 2,5
11º Pedro Longo	96 JUV	AACB	5,63 - 1,1



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
12º Carlos Maia	96 JUV	AAV	5,59 + 0,2
13º André Riço	97 JUV	AAE	5,52 - 4,2
14º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	5,44 - 0,6
15º Rui Santos	96 JUV	AAA	5,43 - 0,4
16º Artur Gonçalves	96 JUV	AAVR	4,98 - 0,1



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Catarina Queiros	98 INI	AAP	1 2,50
2ª Daniela Afonso	98 INI	AALG	1 5,56
3ª Matilde Rodrigues	98 INI	AAG	1 5,69
4ª Ana Eira	99 INI	AAVR	1 5,81
5ª Carina Babaroca	98 INI	AAPT	1 5,91
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Gabriela Lopes	98 INI	AAE	1 3,88
2ª Nicol Agostinho	98 INI	ANG AACB	1 4,06
3ª Ana Braga	99 INI	ABJ	1 5,28
4ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	1 5,52
5ª Flávia Lopes	98 INI	AAB	1 5,77
6ª Camila Rodrigues	99 INI	AAV	1 7,95
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,6
1ª Mariana Antonio	98 INI	AAS	1 1,80
2ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	1 3,35
3ª Ana Moreira	98 INI	ASAS	1 3,41
4ª Scarlett Saleiro	98 INI	AAVC	1 3,65
5ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	1 3,72
6ª Renata Rocha	99 INI	AARAM	1 3,82



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Rafaela Pintassilgo	96 JUV	AALG	1,54
1ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	1,54
3ª Elisia Magalhães	97 JUV	AAVC	1,50
4ª Elsa Cruz	97 JUV	AAB	1,46
5ª Raquel Lourenço	96 JUV	ASAS	1,46
6ª Maria Rosário Silva	96 JUV	ABJ	1,46
7ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV	ADAL	1,46
8ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	1,42
9ª Mariana Rodrigues	97 JUV	AAS	1,42
10ª Rafaela Moutinho	97 JUV	AAP	1,34
10ª Joana Pedreiras	97 JUV	ADAC	1,34
12ª Cláudia Fernandes	97 JUV	AARAM	1,34
13ª Catarina Ferreira	97 JUV	AAV	1,34
14ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	1,30
15ª Ana Santos	97 JUV	AAVR	1,30
16ª Ana Azeitona	97 JUV	AAPT	1,26
17ª Ana Santos	96 JUV	AAE	1,14



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,3
1º Ricardo Maia	98 INI	AACB	9,86
2º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	1 0,35



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 20 de Julho de 2013

1303043



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,3
3º Bryan Rodrigues	98 INI	ADAL	1 0,37
4º Diogo Peixoto	98 INI	AAB	1 0,57
5º Francisco Félix	98 INI	AAG	1 0,79
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,1
1º Antonio Chaves	98 INI	AAVR	9,96
2º João Duarte	99 INI	AARAM	1 0,00
3º João Vale	98 INI	AAVC	1 0,02
4º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	1 0,16
5º Bernardo Colaço	99 INI	ABJ	1 0,35
6º Miguel Santos	98 INI	AAB	1 0,57
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,3
1º Daniel Chagas	99 INI	AALG	9,54
2º Tiago Tavares	98 INI	ASAS	9,66
3º Miguel Marta	98 INI	AAA	9,84
4º Diogo Guerra	99 INI	AAP	9,94
5º Nuno Jardim	98 INI	AAS	9,99
6º Yaroslav Kolodiy	99 INI	AAPT	9,99



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final			
1ª Catarina Queiros	98 INI	AAP	27,76
2ª Gabriela Lopes	98 INI	AAE	26,37
3ª Mariana Antonio	98 INI	AAS	24,00
4ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	22,07
5ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	21,74
6ª Daniela Afonso	98 INI	AALG	21,41
7ª Renata Rocha	99 INI	AARAM	21,26
8ª Scarlett Saleiro	98 INI	AAVC	20,98
9ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	19,73
10ª Ana Moreira	98 INI	ASAS	18,89
11ª Ana Braga	99 INI	ABJ	17,49
12ª Nicol Agostinho	98 INI	ANG AACB	16,45
13ª Carina Babaroca	98 INI	AAPT	15,89
14ª Matilde Rodrigues	98 INI	AAG	13,29
15ª Flávia Lopes	98 INI	AAB	12,65
16ª Ana Eira	99 INI	AAVR	11,36
17ª Camila Rodrigues	99 INI	AAV	10,88



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final			
1º Pedro Ferreira	96 JUV	AAP	12,58
2º Pedro Longo	96 JUV	AACB	11,76
3º Adam Ferreira	96 JUV	AALG	11,75
4º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	11,29
5º Xavier Fernandes	96 JUV	AAS	10,43
6º João Pedro Sousa	96 JUV	AARAM	10,06
7º João Pereira	97 JUV	AAG	9,92
8º Artur Gonçalves	96 JUV	AAVR	9,91
9º Narciso Vieira	96 JUV	AAB	9,90
10º Rui Santos	96 JUV	AAA	9,65
11º Jose Silva	96 JUV	AAVC	9,53
12º Carlos Maia	96 JUV	AAV	9,42
13º Victor Korst	96 JUV	NED ASAS	9,36
14º André Riço	97 JUV	AAE	9,35



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final			
15º Fábio Filipe	96 JUV	ABJ	8,75
16º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	8,13



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Tiago Tavares	98 INI	ASAS	6,07 - 0,7
2º Antonio Chaves	98 INI	AAVR	6,06 + 1,1
3º Diogo Guerra	99 INI	AAP	6,04 0,0
4º Miguel Marta	98 INI	AAA	5,85 + 2,8 V
5º Yaroslav Kolodiy	99 INI	AAPT	5,79 0,0
6º Ricardo Maia	98 INI	AACB	5,77 + 1,2
7º Bryan Rodrigues	98 INI	ADAL	5,61 - 0,1
8º Nuno Jardim	98 INI	AAS	5,52 + 3,3 V
9º Daniel Chagas	99 INI	AALG	5,27 + 0,7
10º Bernardo Colaço	99 INI	ABJ	5,10 - 2,1
11º João Vale	98 INI	AAVC	5,10 + 3,5 V
12º Miguel Santos	98 INI	AAE	5,03 + 0,6
13º João Duarte	99 INI	AARAM	4,96 + 2,9 V
14º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	4,90 + 2,2 V
15º Diogo Peixoto	98 INI	AAB	4,88 - 1,6
16º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	4,83 + 3,3 V
17º Francisco Félix	98 INI	AAG	4,50 + 1,5



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Elsa Cruz	97 JUV	AAB	11,79
2ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	11,19
3ª Rafaela Moutinho	97 JUV	AAP	9,77
4ª Rafaela Pintassilgo	96 JUV	AALG	9,46
5ª Cláudia Fernandes	97 JUV	AARAM	9,09
6ª Raquel Lourenço	96 JUV	ASAS	8,99
7ª Joana Pedreiras	97 JUV	ADAC	8,73
8ª Elisia Magalhães	97 JUV	AAVC	8,50
9ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	8,44
10ª Ana Santos	96 JUV	AAE	7,74
11ª Maria Rosário Silva	96 JUV	ABJ	7,63
12ª Ana Santos	97 JUV	AAVR	7,49
13ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV	ADAL	7,33
14ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	7,02
15ª Mariana Rodrigues	97 JUV	AAS	6,96
16ª Catarina Ferreira	97 JUV	AAV	6,94
17ª Ana Azeitona	97 JUV	AAPT	6,84



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Catarina Queiros	98 INI	AAP	1,64
2ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	1,52
2ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	1,52
4ª Mariana Antonio	98 INI	AAS	1,48
5ª Daniela Afonso	98 INI	AALG	1,36
6ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	1,36
6ª Ana Braga	99 INI	ABJ	1,36
8ª Gabriela Lopes	98 INI	AAE	1,32



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 20 de Julho de 2013

1303043



Salto em Altura

(Fem)

Final

9ª Nicol Agostinho	98 INI	ANG AACB	1,32	
10ª Flávia Lopes	98 INI	AAB	1,32	
11ª Ana Moreira	98 INI	ASAS	1,24	
11ª Ana Eira	99 INI	AAVR	1,24	
13ª Carina Babaroca	98 INI	AAPT	1,16	
14ª Matilde Rodrigues	98 INI	AAG	1,16	
14ª Renata Rocha	99 INI	AARAM	1,16	
16ª Camila Rodrigues	99 INI	AAV	1,12	
Scarlett Saleiro	98 INI	AAVC		SM



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	41,69	
2º Tiago Tavares	98 INI	ASAS	38,76	
3º Diogo Guerra	99 INI	AAP	34,14	
4º Daniel Chagas	99 INI	AALG	34,07	
5º Miguel Santos	98 INI	AAE	32,45	
6º Ricardo Maia	98 INI	AACB	31,80	
7º Nuno Jardim	98 INI	AAS	31,59	
8º Bryan Rodrigues	98 INI	ADAL	31,18	
9º Bernardo Colaço	99 INI	ABJ	31,02	
10º Antonio Chaves	98 INI	AAVR	30,33	
11º João Duarte	99 INI	AARAM	29,85	
12º João Vale	98 INI	AAVC	28,00	
13º Miguel Marta	98 INI	AAA	27,87	
14º Yaroslav Kolodiy	99 INI	AAPT	26,60	
15º Francisco Félix	98 INI	AAG	25,22	
16º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	23,43	
17º Diogo Peixoto	98 INI	AAB	17,98	



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 0,5

1ª Rafaela Moutinho	97 JUV
2ª Ana Carina Sousa	96 JUV
3ª Ana Santos	97 JUV
4ª Cláudia Fernandes	97 JUV
5ª Catarina Ferreira	97 JUV

AAP

2 8,0

AAG

2 8,4

AAVR

2 9,1

AARAM

2 9,5

AAV

3 0,6

Serie 2

Vento:

Fav: + 0,1

1ª Mariana Rodrigues	97 JUV
2ª Rafaela Pintassilgo	96 JUV
3ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV
4ª Elisia Magalhães	97 JUV
5ª Mariana Conde	97 JUV
6ª Ana Santos	96 JUV

AAS

2 6,4

AALG

2 7,5

ADAL

2 8,4

AAVC

2 8,7

AAA

2 9,0

AAE

3 0,6

Serie 3

Vento:

Fav: + 2,5 v

1ª Margarida Cavaca	96 JUV
2ª Maria Rosário Silva	96 JUV
3ª Elsa Cruz	97 JUV
4ª Raquel Lourenço	96 JUV
5ª Ana Azeitona	97 JUV
6ª Joana Pedreiras	97 JUV

AACB

2 7,1

ABJ

2 7,4

AAB

2 7,7

ASAS

2 7,9

AAPT

2 8,7

ADAC

2 9,2



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Ferreira	96 JUV	AAP	3 7,44
2º João Pedro Sousa	96 JUV	AARAM	3 9,22
3º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	4 2,04
4º Rui Santos	96 JUV	AAA	4 2,48

Serie 2

1º Adam Ferreira	96 JUV	AALG	3 7,10
2º Carlos Maia	96 JUV	AAV	3 8,47
3º Xavier Fernandes	96 JUV	AAS	3 8,77
4º Artur Gonçalves	96 JUV	AAVR	4 0,44
5º João Pereira	97 JUV	AAG	4 0,57
6º André Riço	97 JUV	AAE	4 1,40

Serie 3

1º Fábio Filipe	96 JUV	ABJ	3 6,66
2º Victor Korst	96 JUV	NED ASAS	3 7,08
3º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	3 7,33
4º Narciso Vieira	96 JUV	AAB	3 8,23
5º Jose Silva	96 JUV	AAVC	3 8,47
6º Pedro Longo	96 JUV	AACB	3 9,45



300 Metros Planos

(Masc)



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: domingo, 21 de Julho de 2013

1303043



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1º Pedro Longo	96 JUV	AACB	1 6,95
2º João Pereira	97 JUV	AAG	1 7,12
3º Artur Gonçalves	96 JUV	AAVR	1 9,13
4º Jose Silva	96 JUV	AAVC	1 9,27
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2
1º Adam Ferreira	96 JUV	AALG	1 6,76
2º Xavier Fernandes	96 JUV	AAS	1 7,23
3º João Pedro Sousa	96 JUV	AARAM	1 7,25
4º Carlos Maia	96 JUV	AAV	1 8,24
5º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	1 8,92
6º Fábio Filipe	96 JUV	ABJ	1 9,15
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,3
1º Victor Korst	96 JUV	NED ASAS	1 5,27
2º Pedro Ferreira	96 JUV	AAP	1 5,31
3º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	1 6,15
4º Rui Santos	96 JUV	AAA	1 6,79
5º André Riço	97 JUV	AAE	1 7,13
6º Narciso Vieira	96 JUV	AAB	1 7,54



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV	ADAL	4,94 - 2,4
2ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	4,87 - 1,8
3ª Rafaela Pintassilgo	96 JUV	AALG	4,83 - 3,3
4ª Raquel Lourenço	96 JUV	ASAS	4,80 - 1,7
5ª Mariana Rodrigues	97 JUV	AAS	4,70 - 0,9
6ª Elsa Cruz	97 JUV	AAB	4,50 - 1,3
7ª Elisia Magalhães	97 JUV	AAVC	4,49 - 2,4
8ª Cláudia Fernandes	97 JUV	AARAM	4,46 - 1,5
9ª Joana Pedreiras	97 JUV	ADAC	4,46 - 0,2
10ª Rafaela Moutinho	97 JUV	AAP	4,40 - 3,9
11ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	4,35 - 2,0
12ª Maria Rosário Silva	96 JUV	ABJ	4,27 - 4,1
13ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	4,26 - 2,6
14ª Catarina Ferreira	97 JUV	AAV	4,25 - 0,8
15ª Ana Azeitona	97 JUV	AAPT	4,20 - 1,3
16ª Ana Santos	96 JUV	AAE	4,15 - 1,3
17ª Ana Santos	97 JUV	AAVR	3,88 - 2,1



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,8
1º Ricardo Maia	98 INI	AACB	1 5,13
2º Diogo Peixoto	98 INI	AAB	1 6,28
3º João Vale	98 INI	AAVC	1 7,33
4º Miguel Santos	98 INI	AAE	1 8,00
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,1
1º Antonio Chaves	98 INI	AAVR	1 4,93
2º João Duarte	99 INI	AARAM	1 5,29
3º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	1 5,49
4º Yaroslav Kolodiy	99 INI	AAPT	1 6,31
5º Francisco Félix	98 INI	AAG	1 6,68
6º Bernardo Colaço	99 INI	ABJ	1 7,39
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,4
1º Tiago Tavares	98 INI	ASAS	1 4,27



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 2,4
2º Daniel Chagas	99 INI	AALG	1 4,30
3º Miguel Marta	98 INI	AAA	1 4,73
4º Diogo Guerra	99 INI	AAP	1 4,81
5º Nuno Jardim	98 INI	AAS	1 4,83
6º Bryan Rodrigues	98 INI	ADAL	1 5,48



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Victor Korst	96 JUV	NED ASAS	2,03
2º Pedro Ferreira	96 JUV	AAP	1,91
3º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	1,75
4º Adam Ferreira	96 JUV	AALG	1,71
5º João Pereira	97 JUV	AAG	1,71
6º Rui Santos	96 JUV	AAA	1,71
7º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	1,67
8º João Pedro Sousa	96 JUV	AARAM	1,67
9º Pedro Longo	96 JUV	AACB	1,63
10º Carlos Maia	96 JUV	AAV	1,59
11º Jose Silva	96 JUV	AAVC	1,51
11º Artur Gonçalves	96 JUV	AAVR	1,51
11º Xavier Fernandes	96 JUV	AAS	1,51
11º André Riço	97 JUV	AAE	1,51
15º Narciso Vieira	96 JUV	AAB	1,47
16º Fábio Filipe	96 JUV	ABJ	1,43



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Nicol Agostinho	98 INI	ANG AACB	1 1,15
2ª Ana Eira	99 INI	AAVR	1 1,60
3ª Ana Braga	99 INI	ABJ	1 1,75
4ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	1 2,09
5ª Carina Babaroca	98 INI	AAPT	1 2,52
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Catarina Queiros	98 INI	AAP	1 1,38
2ª Daniela Afonso	98 INI	AALG	1 1,41
3ª Gabriela Lopes	98 INI	AAE	1 1,56
4ª Matilde Rodrigues	98 INI	AAG	1 1,60
5ª Renata Rocha	99 INI	AARAM	1 1,70
6ª Camila Rodrigues	99 INI	AAV	1 2,11
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Ana Moreira	98 INI	ASAS	1 0,39
2ª Mariana Antonio	98 INI	AAS	1 0,48
3ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	1 1,06
4ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	1 1,14
5ª Flávia Lopes	98 INI	AAB	1 1,22
6ª Scarlett Saleiro	98 INI	AAVC	1 1,44



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final			
1ª Rafaela Pintassilgo	96 JUV	AALG	29,00
2ª Rafaela Moutinho	97 JUV	AAP	27,15
3ª Raquel Lourenço	96 JUV	ASAS	24,87



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: domingo, 21 de Julho de 2013

1303043



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

4ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	23,28	
5ª Cláudia Fernandes	97 JUV	AARAM	21,94	
6ª Maria Rosário Silva	96 JUV	ABJ	20,78	
7ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	20,59	
8ª Ana Santos	96 JUV	AAE	20,59	
9ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV	ADAL	19,29	
10ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	18,03	
11ª Ana Santos	97 JUV	AAVR	17,80	
12ª Elisia Magalhães	97 JUV	AAVC	15,98	
13ª Mariana Rodrigues	97 JUV	AAS	15,39	
14ª Joana Pedreiras	97 JUV	ADAC	14,53	
15ª Catarina Ferreira	97 JUV	AAV	13,99	
16ª Ana Azeitona	97 JUV	AAPT	9,50	
Elsa Cruz	97 JUV	AAB		SM



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Tavares	98 INI	ASAS	12,82	
2º Diogo Guerra	99 INI	AAP	12,46	
3º Nuno Jardim	98 INI	AAS	12,12	
4º Daniel Chagas	99 INI	AALG	11,17	
5º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	10,93	
6º Miguel Santos	98 INI	AAE	10,21	
7º Antonio Chaves	98 INI	AAVR	10,03	
8º João Vale	98 INI	AAVC	9,65	
9º Yaroslav Kolodiy	99 INI	AAPT	9,56	
10º Ricardo Maia	98 INI	AACB	9,11	
11º Francisco Félix	98 INI	AAG	9,03	
12º João Duarte	99 INI	AARAM	8,58	
13º Miguel Marta	98 INI	AAA	8,54	
14º Diogo Peixoto	98 INI	AAB	8,25	
15º Bernardo Colaço	99 INI	ABJ	8,16	
16º Bryan Rodrigues	98 INI	ADAL	7,82	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Mariana Antonio	98 INI	AAS	5,52	- 2,4
2ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	5,08	- 3,4
3ª Catarina Queiros	98 INI	AAP	5,03	- 1,5
4ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	4,77	- 2,2
5ª Nicol Agostinho	98 INI	ANG AACB	4,64	- 0,7
6ª Flávia Lopes	98 INI	AAB	4,61	- 1,3
7ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	4,48	- 1,7
8ª Gabriela Lopes	98 INI	AAE	4,47	- 8,0
9ª Daniela Afonso	98 INI	AALG	4,38	- 4,1
10ª Ana Eira	99 INI	AAVR	4,36	- 2,5
11ª Ana Braga	99 INI	ABJ	4,28	- 2,0
12ª Ana Moreira	98 INI	ASAS	4,26	- 1,3
13ª Matilde Rodrigues	98 INI	AAG	4,13	- 2,6
14ª Scarlett Saleiro	98 INI	AAVC	4,05	- 4,4
15ª Camila Rodrigues	99 INI	AAV	3,84	- 0,9
16ª Carina Babaroca	98 INI	AAPT	3,60	- 0,6
Renata Rocha	99 INI	AARAM		SM



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Antonio Chaves	98 INI	AAVR	1,80	
2º Bryan Rodrigues	98 INI	ADAL	1,76	
3º Tiago Tavares	98 INI	ASAS	1,76	
4º Miguel Marta	98 INI	AAA	1,68	
5º Ricardo Maia	98 INI	AACB	1,64	
6º Daniel Chagas	99 INI	AALG	1,60	
7º Yaroslav Kolodiy	99 INI	AAPT	1,60	
8º Diogo Guerra	99 INI	AAP	1,60	
9º Nuno Jardim	98 INI	AAS	1,56	
10º Miguel Santos	98 INI	AAE	1,56	
11º João Vale	98 INI	AAVC	1,48	
12º João Duarte	99 INI	AARAM	1,44	
13º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	1,44	
14º Francisco Félix	98 INI	AAG	1,40	
15º Diogo Peixoto	98 INI	AAB	1,40	
16º Bernardo Colaço	99 INI	ABJ	1,40	



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Mª Inês Pagaimo	97 JUV	ADAL	2 3 3,35	
2ª Maria Rosário Silva	96 JUV	ABJ	2 3 9,29	
3ª Mariana Rodrigues	97 JUV	AAS	2 3 9,92	
4ª Raíaela Pintassilgo	96 JUV	AALG	2 4 1,12	
5ª Margarida Cavaca	96 JUV	AACB	2 4 4,54	
6ª Elsa Cruz	97 JUV	AAB	2 4 5,15	
7ª Raquel Lourenço	96 JUV	ASAS	2 4 6,66	
8ª Ana Carina Sousa	96 JUV	AAG	2 4 6,91	
9ª Mariana Conde	97 JUV	AAA	2 4 7,03	
10ª Raíaela Moutinho	97 JUV	AAP	2 4 8,72	
11ª Ana Santos	97 JUV	AAVR	2 5 1,08	
12ª Ana Azeitona	97 JUV	AAPT	2 5 2,08	
13ª Ana Santos	96 JUV	AAE	2 5 5,36	
14ª Elisia Magalhães	97 JUV	AAVC	2 5 5,81	
15ª Cláudia Fernandes	97 JUV	AARAM	2 5 6,87	
16ª Catarina Ferreira	97 JUV	AAV	3 1 1,20	
17ª Joana Pedreiras	97 JUV	ADAC	3 3 3,94	



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º Pedro Longo	96 JUV	AACB	41,22	
2º Xavier Fernandes	96 JUV	AAS	40,51	
3º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	39,51	
4º Adam Ferreira	96 JUV	AALG	37,57	
5º Rui Santos	96 JUV	AAA	37,36	
6º Pedro Ferreira	96 JUV	AAP	36,78	
7º Jose Silva	96 JUV	AAVC	35,24	
8º João Pereira	97 JUV	AAG	34,92	
9º Carlos Maia	96 JUV	AAV	31,95	
10º Fábio Filipe	96 JUV	ABJ	31,51	
11º André Riço	97 JUV	AAE	30,29	
12º Victor Korst	96 JUV	NED ASAS	27,84	
13º Narciso Vieira	96 JUV	AAB	27,37	
14º Artur Gonçalves	96 JUV	AAVR	25,06	
15º João Pedro Sousa	96 JUV	AARAM	24,44	
16º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	22,56	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: domingo, 21 de Julho de 2013

1303043



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	10,98
2ª Mariana Antonio	98 INI	AAS	10,24
3ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	9,42
4ª Gabriela Lopes	98 INI	AAE	8,46
5ª Ana Moreira	98 INI	ASAS	8,22
6ª Ana Eira	99 INI	AAVR	8,18
7ª Nicol Agostinho	98 INI	ANG AACB	8,06
8ª Catarina Queiros	98 INI	AAP	7,77
9ª Scarlett Saleiro	98 INI	AAVC	7,75
10ª Renata Rocha	99 INI	AARAM	7,62
11ª Daniela Afonso	98 INI	AALG	7,61
12ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	7,07
13ª Ana Braga	99 INI	ABJ	7,04
14ª Carina Babaroca	98 INI	AAPT	6,51
15ª Matilde Rodrigues	98 INI	AAG	6,22
16ª Flávia Lopes	98 INI	AAB	6,04
17ª Camila Rodrigues	99 INI	AAV	5,30



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Matilde Rodrigues	98 INI	AAG	2 3 5,64
2ª Catarina Queiros	98 INI	AAP	2 4 1,09
3ª Ana Moreira	98 INI	ASAS	2 4 3,10
4ª Daniela Afonso	98 INI	AALG	2 4 3,47
5ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	2 4 3,66
6ª Ana Braga	99 INI	ABJ	2 4 6,21
7ª Ana Eira	99 INI	AAVR	2 4 6,83
8ª Camila Rodrigues	99 INI	AAV	2 4 7,14
9ª Mariana Antonio	98 INI	AAS	2 4 9,41
10ª Carina Babaroca	98 INI	AAPT	2 5 2,42
11ª Renata Rocha	99 INI	AARAM	2 5 6,44
12ª Gabriela Lopes	98 INI	AAE	3 0 0,28
13ª Andreia Gomes	98 INI	ADAC	3 0 1,25
14ª Flávia Lopes	98 INI	AAB	3 0 2,15
15ª Nicol Agostinho	98 INI	ANG AACB	3 0 2,35
16ª Gabriela Sousa	98 INI	AAA	3 0 7,86
Scarlett Saleiro	98 INI	AAVC	DST



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Daniel Chagas	99 INI	AALG	2 5 2,42
2º Antonio Chaves	98 INI	AAVR	2 5 7,51
3º Tiago Tavares	98 INI	ASAS	3 0 2,04
4º Diogo Guerra	99 INI	AAP	3 0 3,84
5º Yaroslav Kolodiy	99 INI	AAPT	3 0 5,84
6º Ricardo Maia	98 INI	AACB	3 0 8,64
7º Miguel Marta	98 INI	AAA	3 1 3,40
8º Bryan Rodrigues	98 INI	ADAL	3 1 5,31
9º Francisco Félix	98 INI	AAG	3 1 5,94
10º Diogo Peixoto	98 INI	AAB	3 3 1,94
11º Nuno Jardim	98 INI	AAS	3 3 9,68
12º Leonardo Soares	98 INI	ADAC	3 4 2,10
13º Miguel Santos	98 INI	AAE	3 4 2,48
14º Bernardo Colaço	99 INI	ABJ	4 0 6,97
João Vale	98 INI	AAVC	DST



1.000 Metros

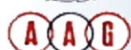
(Masc)

Final

1º Adam Ferreira	96 JUV	AALG	2 5 8,08
2º Fábio Filipe	96 JUV	ABJ	3 0 0,41
3º Eduardo Valério	96 JUV	ADAL	3 0 0,84
4º João Pereira	97 JUV	AAG	3 0 2,94
5º Artur Gonçalves	96 JUV	AAVR	3 0 5,80
6º Pedro Longo	96 JUV	AACB	3 0 8,49
7º Xavier Fernandes	96 JUV	AAS	3 0 9,47
8º Jose Silva	96 JUV	AAVC	3 1 1,43
9º Carlos Maia	96 JUV	AAV	3 1 3,30
10º João Pedro Sousa	96 JUV	AARAM	3 1 4,96
11º Pedro Ferreira	96 JUV	AAP	3 1 6,73
12º Narciso Vieira	96 JUV	AAB	3 1 7,35
13º André Riço	97 JUV	AAE	3 2 5,19
14º Victor Korst	96 JUV	NED ASAS	3 3 7,03
15º Rafael Silva	96 JUV	ADAC	3 4 2,03
16º Rui Santos	96 JUV	AAA	3 5 2,03



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: domingo, 21 de Julho de 2013

1303043

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas			
		F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T	
<u>PORTUGAL</u>								Totais de participações individuais + estafetas	238			34			
										242			33		
											480			67	
<u>Associação Atletismo Santarem</u>								Legendagem de Observações Codificadas							
AAS	Ass Atl Santarém	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Leiria</u>								DST Desistiu SM Sem Marca							
ADAL	Ass Dist Atl Leiria	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Setubal</u>															
ASAS	Ass Atl Setúbal	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>															
ADAC	Ass Dist Atl Coimbra	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Viseu</u>															
AAV	Ass Atl Viseu	14	11	25	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>															
AAA	Ass Atl Aveiro	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Porto</u>															
AAP	Ass Atl Porto	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Braga</u>															
AAB	Ass Atl Braga	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo V.Castelo</u>															
AAVC	Ass Atl Viana Castelo	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Vila Real</u>															
AAVR	Ass Atl Vila Real	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>															
AACB	Ass Atl Castelo Branco	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Guarda</u>															
AAG	Ass Atl Guarda	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Évora</u>															
AAE	Ass Atl Évora	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Portalegre</u>															
AAPT	Ass Atl Portalegre	14	7	21	2	1	3								
<u>Associação Atletismo Beja</u>															
ABJ	Ass Atl Beja	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Algarve</u>															
AALG	Ass Atl Algarve	14	15	29	2	2	4								
<u>Associação Atletismo Madeira</u>															
AARAM	Ass Atl Reg Aut Madeira	14	14	28	2	2	4								
Totais de participações individuais + estafetas		238			34										
			242			33									
					480										
							67								
Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas										
		F	M	T	F	M	T								
Iniciados		119	114	233	17	17	34								
Juvenis		119	128	247	17	16	33								



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt