CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO - GUARDA

24º CORTA-MATO DE S. MARTINHO

G U A R D A

10 de NOVEMBRO de 2013

1. O 24º Corta-Mato de S. Martinho - Guarda irá decorrer no dia 10 de Novembro de 2013 no Parque Urbano do Rio Diz - Guarda e, inclui provas para todos os Escalões Etários/Género.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização do Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro - Guarda. Contará com o Apoio da Câmara Municipal da Guarda e a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os géneros, em representação individual ou colectiva.
5. **INSCRIÇÕES**:
   As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Bilhete de Identidade (Cartão de Cidadão) / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa de acordo com o Programa e se é possuidor de **Seguro Desportivo** deverão ser enviadas até ao dia 07 de Novembro de 2013, para:

   Associação de Atletismo da Guarda
   Avenida do Estádio Municipal
   Bancadas do Estádio
   6300 - 705 Guarda
   Telefone: 271 221 721 E-Mail: aaguarda@aag.pt

   Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**
   À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade (Cartão de Cidadão) / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. Os **protestos** deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

9. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
11. Este Corta-Mato é realizado num circuito fechado, traçado no **Parque Urbano do Rio Diz** (entre o Bairro do Pinheiro e a Guarda-Gare).
12. O **Secretariado** estará instalado junto ao Semi-Coberto, no Parque Urbano do Rio Diz - Guarda-Gare, e funcionará até às **10h00'**.

13. PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Escalão / Género	Anos de Nascimento	Distância
10h30'	Benjamins B Femininos	2002 e 2003	500m
	Benjamins B Masculinos	2002 e 2003	
10h40'	Infantis Femininos	2000 e 2001	1 500m
10h55'	Infantis Masculinos	2000 e 2001	2 000m
	Iniciados Femininos	1998 e 1999	
11h10'	Iniciados Masculinos	1998 e 1999	3 000m
	Juvenis Femininos	1996 e 1997	
11h30'	Desporto Adaptado	Atletas com deficiência	500m
	Corrida da Família (lúdica)	Crianças nascidas em 2004, 2005 e 2006 acompanhadas por familiares. Sem competição	
11h45'	Juvenis Masculinos	1996 e 1997	4 000m
	Absolutos Femininos	1995 e anos anteriores	
	Absolutos Masculinos	1995 e anos anteriores	6 000m
	Veteranos Masculinos	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência: 1978)	

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas.

O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Juniores e Seniores Masculinos.

14. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

15. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 13.

16. Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção dos Benjamins.

Para isso, em cada uma das Provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

16.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

16.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género.

16.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, … lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

16.4. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar 4 (quatro)** atletas no conjunto de todas as provas (escalão/género).

17. Prémios

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Género.

- Estarão disponíveis os Balneários do Parque Urbano do Rio Diz-Guarda

- **Haverá um Magusto para todos os participantes.**