



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: 17º Torneio de Atletismo em Pavilhão da Guarda / Festival de Benjamins em Pavilhão												DATA: 08 Dezembro 2013	
LOCAL: Pavilhão Municipal de S. Miguel - Guarda												ESTADO DO TEMPO	
ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo da Guarda												Pavilhão	

Benjamins A (2004, 2005 e 2006)				40m		Salto em Comprimento a Pés Juntos		Lançamento do Dardo de Mousse		Salto em Altura Com Elástico		Circuito com Obstáculos "Grande Prémio"		TOTAL Pontos
Atleta	Ano	Clube		Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	
214	Simão Bernardo	2004	NSLF - Vilar Formoso	7,4	7	1,52	8	11,18	8	0,95	7	33,9	8	38,0
203	Manuel Alavedra	2004	ACD Malcata	7,0	8	1,47	6	6,91	5	1,00	8	36,1	5	32,0
209	Joana Marques	2004	ACD Malcata	7,5	6	1,50	7	10,00	7	S/M	0	35,8	6	26,0
210	Taísa Dias	2005	ACD Malcata	8,4	5	0,95	4	3,20	4	0,85	5	35,3	7	25,0
204	Dinis Nabais	2006	ACD Malcata	8,5	4	1,18	5	7,68	6	0,85	6	37,9	4	25,0



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt

Benjamins B (2002 e 2003)				45m Bar. / 0,60m (5 Barreiras)		Salto em Comprimento S/ Tábua c/ 3 passos		Lançamento da Bola Medicinal/2Kg		Salto em Altura		Circuito com Obstáculos "Grande Prémio"		TOTAL Pontos
Atleta	Ano	Clube		Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	
213	Núria Ramos	2003	NSLF - Vilar Formoso	9,4	8	2,28	8	4,01	8	1,15	8	33,1	8	40,0
211	Inês Sequeira	2003	ACD Malcata	11,0	7	1,94	7	2,77	7	0,95	7	36,5	7	35,0

ADAPTADO				40m	Salto em Comprimento a Pés Juntos	Lançamento do Dardo de Mousse	Circuito com Obstáculos "Grande Prémio"
Atleta	Ano	Clube		Marca	Marca	Marca	Marca
225	Cristina Correia	ADM Estrela		8,6	1,42m	9,23m	40,3
229	Daduxa Rodrigues	ADM Estrela		10,7	0,90m	7,17m	56,9
231	Lina Belo	ADM Estrela		--	--	--	34,6
227	Rosa Saraiva	ADM Estrela		10,7	0,74m	7,67m	69,8
226	Sabina Brito	ADM Estrela		8,3	1,19m	11,04m	43,3
234	Sandra Martins	ADM Estrela		8,5	0,67m	5,85m	53,3
222	Sónia Almeida	ASTA - Almeida		9,8	0,83m	8,17m	46,3
236	Sónia Teixeira	1979 AFACIDASE - Manteigas		8,7	1,28m	6,63m	41,4
239				--	0,93m	8,42m	37,7



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt

ADAPTADO				40m	Salto em Comprimento a Pés Juntos	Lançamento do Dardo de Mousse	Circuito com Obstáculos "Grande Prémio"
Atleta	Ano	Clube		Marca	Marca	Marca	Marca
237 Daniel Serra	1995	AFACIDASE - Manteigas		7,1	1,59m	9,57m	33,1
238 João Aleixo	1970	AFACIDASE - Manteigas		13,8	0,68m	7,12m	- -
220 João Pina		ASTA - Almeida		7,4	1,63m	14,35m	- -
219 João Quinó		ASTA - Almeida		6,7	2,22m	19,40m	29,4
221 Marco Dinis		ASTA - Almeida		9,2	0,96m	6,74m	48,0
230 Marco Ferreira		ADM Estrela		6,2	1,70m	18,45m	29,9
228 Mário Barata		ADM Estrela		- -	0,85m	8,88m	47,8
233 Nuno Prates		ADM Estrela		- -	0,50m	3,30m	- -
223 Paulo Pereira		CERCI Guarda		6,9	1,98m	20,90m	40,9
235 Pedro Couto		ADM Estrela		8,5	0,75m	6,26m	55,5
232 Ricardo Pais		ADM Estrela		8,2	1,21m	7,45m	41,6



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt