



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 36º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO ALMEIDA

**02 de FEVEREIRO de 2014 - 10h30'**

1. O 36º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda irá decorrer num percurso traçado entre muralhas, em Almeida, junto da Porta Nova e do antigo Hospital de Sangue, no dia 02 de Fevereiro de 2014, com provas para todos os Escalões Etários/Género.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e conta com a Colaboração dos seus filiados Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira-Vilar Formoso (NSLF) e Associação Cultural e Desportiva Estrela de Almeida (ACDEA) e o Apoio da Câmara Municipal de Almeida e Junta de Freguesia de Almeida.
4. Este Campeonato Distrital de Corta-Mato destina-se a atletas, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e Colectiva.  
No entanto, poderão participar **Extra Competição** atletas Infantis e Iniciados filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, bem como atletas dos escalões de Infantis e Iniciados não Federados, de ambos os géneros, em representação Individual e Colectiva, desde que devidamente autorizados.
5. **As Inscrições deverão obrigatoriamente ser efectuadas na Ficha em anexo e enviadas até ao dia 30 de Janeiro, para:**

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal  
Bancadas do Estádio  
6300 - 705 Guarda  
Telefone: 271 221 721  
E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

6. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Almeida.
7. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
8. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

## 9. PROGRAMA/HORÁRIO

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nº de Voltas</i>
10h30'	2 000m	Infantis Fem.	2 Voltas Grandes
10h45'	2 590m	Infantis Masc.	1 volta pequena + 2 Voltas Grandes
11h00'	4 000m	Juvenis Fem.	4 Voltas Grandes
	3 000m	Iniciados Fem.	3 Voltas Grandes
11h25'	3 590m	Iniciados Masc.	1 volta pequena + 3 Voltas Grandes
	5 000m	Juvenis Masc.	5 Voltas Grandes
11h50'	6 000m	Juniores Fem.	6 Voltas Grandes
	7 000m	Seniores Fem. Veteranos Fem.	7 Voltas Grandes
12h25'	8 000m	Juniores Masc.	8 Voltas Grandes
	9 000m	Seniores Masc. Veteranos Masc.	9 Voltas Grandes

volta pequena = 590m

Volta Grande = 1 000m

**10. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.**

**11. Serão elaboradas Classificações** Individuais e Colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 9.

**12. Para a Classificação Colectiva** dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis pontuarão os três melhores classificados de cada equipa. Para a Classificação Colectiva dos Juniores, Seniores e Veteranos pontuarão os quatro melhores classificados de cada equipa.

### **13. Prémios:**

13.1. Medalhas aos três primeiros classificados individuais, de cada escalão etário/género.

13.2. Taça à Equipa vencedora de cada escalão etário/género.

➤ **A Junta de Freguesia de Almeida oferece o Almoço aos participantes.**

➤ **Os Atletas dispõem de banho nos Balneários do Pavilhão Municipal de Almeida.**