



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

16º Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 19 de Janeiro de 2014

1463002



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	1 1,86
2ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	1 4,55
3ª Sara Barrientos	01 INF	ESP NSLF	1 5,47



Salto em Comprimento

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	4,02 - 0,5
2ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	3,28 - 0,1
3ª Sara Barrientos	01 INF	ESP NSLF	3,09 + 0,8



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Sara Barrientos	01 INF	ESP NSLF	7,49
2ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	7,13
3ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	7,08



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Eulália Ribeiro	00 INI	NDCG	1 2,21
2ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	1 2,37
3ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	1 3,35
4ª Filipa Pimentel	00 INI	NSLF	1 3,42
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Jacinta Almeida	00 INI	ACDM-G	1 2,26
2ª Joana Ascensão	00 INI	ACDM-G	1 4,01



Salto em Comprimento

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Eulália Ribeiro	00 INI	NDCG	3,98 0,0
2ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	3,91 + 1,3
3ª Filipa Pimentel	00 INI	NSLF	3,53 - 0,6
4ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	3,49 + 0,8
5ª Joana Ascensão	00 INI	ACDM-G	3,26 + 0,7
Jacinta Almeida	00 INI	ACDM-G	SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	6,40
2ª Joana Ascensão	00 INI	ACDM-G	6,32
3ª Filipa Pimentel	00 INI	NSLF	6,20
4ª Eulália Ribeiro	00 INI	NDCG	6,10
5ª Jacinta Almeida	00 INI	ACDM-G	5,96
6ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	4,90



60 Metros Planos

(Fem)



60 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Mª Helena Alavedra	00 INI	ACDM-G	9,15
2ª Joana Matos	00 INI	NSLF	1 0,08
3ª Inês Dias	00 INI	NSLF	1 0,42
4ª Alexandra Nabais	00 INI	ACDM-G	1 0,74



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	1 3,14



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Mª Helena Alavedra	00 INI	ACDM-G	1,32
2ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	1,20



Salto em Comprimento

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Alexandra Nabais	00 INI	ACDM-G	3,33 + 1,1
Joana Matos	00 INI	NSLF	SM
Inês Dias	00 INI	NSLF	SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Mª Helena Alavedra	00 INI	ACDM-G	6,25
2ª Alexandra Nabais	00 INI	ACDM-G	6,16
3ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	5,86
4ª Inês Dias	00 INI	NSLF	4,38
5ª Joana Matos	00 INI	NSLF	3,67



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Adriana Gonçalves	97 JUV	NSLF	1 4,67
2ª Margarida Alavedra	97 JUV	ACDM-G	1 7,15



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Margarida Alavedra	97 JUV	ACDM-G	0,90
Adriana Gonçalves	97 JUV	NSLF	SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Margarida Alavedra	97 JUV	ACDM-G	7,28
2ª Adriana Gonçalves	97 JUV	NSLF	5,58



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

16º Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 19 de Janeiro de 2014

1463002



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final

1º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	Desf: - 0,1
2º Ricardo Gonçalves	02 INF	S+EM	1 1,87
3º Hélder Carreira	01 INF	CAS	1 2,99
			1 3,07



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	4,32 + 0,6
2º Hélder Carreira	01 INF	CAS	3,94 + 1,7
3º Ricardo Gonçalves	02 INF	S+EM	3,71 + 3,6 V



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

1º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	5,87
2º Ricardo Gonçalves	02 INF	S+EM	5,40
3º Hélder Carreira	01 INF	CAS	5,09



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Final

1º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	Fav: + 3,7 v
2º Alexandre Costa	00 INI	NSLF	9,96
			1 2,63



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	5,13 + 1,1
2º Alexandre Costa	00 INI	NSLF	3,45 + 0,1



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	7,44
2º Alexandre Costa	00 INI	NSLF	5,76



60 Metros Planos

(Masc)

Final

1º João Lourenço	99 INI	CDCP	Desf: - 0,7
2º Tiago Nabais	99 INI	ACDM-G	9,12
			9,72



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º João Lourenço	99 INI	CDCP	1,19
------------------	--------	------	------



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Tiago Nabais	99 INI	ACDM-G	3,67 + 2,6 V
-----------------	--------	--------	--------------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º João Lourenço	99 INI	CDCP	7,60
2º Tiago Nabais	99 INI	ACDM-G	6,79



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Final

1º David Matos	98 JUV	NSLF	Fav: + 0,9
			1 0,40



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º David Matos	98 JUV	NSLF	1,39
----------------	--------	------	------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º David Matos	98 JUV	NSLF	9,20
----------------	--------	------	------



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Catarina Costa	98 JUV	CAS	Desf: - 1,3
Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	8,95
			FLT



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	4,79 - 0,9
2ª Catarina Costa	98 JUV	CAS	3,94 + 0,3



800 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º António Rodrigues	88 SEN	SLB	2 0 2,49
2º Luís Martins	93 S23	CAS	2 1 0,06
3º João Rebelo	93 S23	CAS	2 3 5,44
Miguel Silva	98 JUV	CAS	DST
André Ricardo	94 S23	GDACB	DST
Daniel Pereira	96 JUN	CDCP	DST



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

16º Triatlo Técnico Jovem Distrital

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 19 de Janeiro de 2014

1463002

Classificação Colectiva

DST Desistiu
FLT Faltou
SM Sem Marca

Ordem	Clube	Pontuação
Geral Classificação Colectiva Geral		
1	ACDM-G Associação Cultural Desportiva Malcata	4219,0
2	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	3592,0
3	NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	3284,0

Clube Participantes	Participações	Nr.Atletas
	F M T	F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

SLB	Sport Lisboa e Benfica		1	1		1	1
-----	------------------------	--	---	---	--	---	---

Associação Atletismo Castelo Branco

GDACB	Grupo Desp Animação Cultural da Bouça		1	1		1	1
-------	---------------------------------------	--	---	---	--	---	---

Associação Atletismo Guarda

ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata	21	6	27	7	2	9
CAS	Centro de Atletismo de Seia	4	6	10	2	4	6
CDCP	Centro Desporto Cultura S.S. Pinheiro		4	4		2	2
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	6	3	9	2	1	3
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	21	6	27	7	2	9
S+EM	Sabugal +, Empresa Municipal		3	3		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

52 18
30 14
82 32

Participação por Escalão	Participações	Nr.Atletas
	F M T	F M T

Infantis	9	9	18	3	3	6
Iniciados	33	12	45	11	4	15
Juvenis	8	4	12	3	2	5
Juniores		1	1		1	1
Sub-23		3	3		3	3
Seniores	2	1	3	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas

52 18
30 14
82 32

Legendagem de Observações Codificadas



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt