



Associação de Atletismo da Guarda

16º Triatlo Técnico Jovem Distrital

19-01-2014

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Sara Ferreira 29 NDCG	INF 2001	1.059	343 7,13	404 11,86 - 1,1	312 4,02 - 0,5
2 ^a	Inês Varandas 2 ACDM-G	INF 2001	600	340 7,08	103 14,55 - 1,1	157 3,28 - 0,1
3 ^a	Sara Barrientos 22 ESP NSLF	INF 2001	531	366 7,49	43 15,47 - 1,1	122 3,09 + 0,8



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

16º Triatlo Técnico Jovem Distrital

19-01-2014

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1.º	Jorge Janela 5 ACDM-G	INF 2001	743	243 11,87 - 0,1	241 5,87	259 4,32 + 0,6
2.º	Hélder Carreira 27 CAS	INF 2001	504	112 13,07 - 0,1	196 5,09	196 3,94 + 1,7
3.º	Ricardo Gonçalves 3 S+EM	INF 2002	495	120 12,99 - 0,1	214 5,40	161 3,71 + 3,6



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

16º Triatlo Técnico Jovem Distrital

19-01-2014

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Eulália Ribeiro 40 NDCG	INI 2000	936	303 3,98	355 12,21 + 0,9	278 6,10
2 ^a	Maria Bernardo 24 NSLF	INI 1999	917	287 3,91 + 1,3	333 12,37 + 0,9	297 6,40
3 ^a	Filipa Pimentel 25 NSLF	INI 2000	698	206 3,53 - 0,6	208 13,42 + 0,9	284 6,20
4 ^a	Miriam De Frias 26 ESP NSLF	INI 2000	615	198 3,49 + 0,8	215 13,35 + 0,9	202 4,90
5 ^a	Joana Ascensão 7 ACDM-G	INI 2000	594	153 3,26 + 0,7	149 14,01 + 2,7	292 6,32
6 ^a	Jacinta Almeida 13 ACDM-G	INI 2000	269	99999,00	348 12,26 + 2,7	269 5,96



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

16º Triatlo Técnico Jovem Distrital

19-01-2014

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1.º	Ricardo Madeira 99 NDCG	INI 1999	1.289	549 9,96 + 3,7	407 5,13 + 1,1	333 7,44
2.º	Alexandre Costa 23 NSLF	INI 2000	513	155 12,63 + 3,7	123 3,45 + 0,1	235 5,76



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

16º Triatlo Técnico Jovem Distrital

19-01-2014

3

Triatlo Opcional INI

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	M^a Helena Alavedra 16 ACDM-G	INI 2000	1.244	528 9,15 + 0,7		429 1,32		287 6,25
2 ^a	Vanessa Janela 14 ACDM-G	INI 1999	813		239 13,14 + 2,7	312 1,20		262 5,86
3 ^a	Alexandra Nabais 6 ACDM-G	INI 2000	649	201 10,74 + 0,7			167 3,33 + 1,1	281 6,16
4 ^a	Inês Dias 30 NSLF	INI 2000	170	256 10,42 + 0,7			99999,00	170 4,38
5 ^a	Joana Matos 32 NSLF	INI 2000	126	320 10,08 + 0,7			99999,00	126 3,67



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

16º Triatlo Técnico Jovem Distrital

19-01-2014

3

Triatlo Opcional INI

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1.º	João Lourenço	INI	803	278		182		343
	4 CDCP	1999		9,12 - 0,7		1,19		7,60
2.º	Tiago Nabais	INI	614	164			155	295
	9 ACDM-G	1999		9,72 - 0,7			3,67 + 2,6	6,79



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

16º Triatlo Técnico Jovem Distrital

19-01-2014

4

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Margarida Alavedra 1 ACDM-G	JUV 1997	424	71 0,90	0 17,15 + 0,5	353 7,28
2 ^a	Adriana Gonçalves 33 NSLF	JUV 1997	245	99999,00 99999,00	94 14,67 + 0,5	245 5,58



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

16º Triatlo Técnico Jovem Distrital

19-01-2014

4

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1.º	David Matos 28 NSLF	JUV 1998	1.216	468 10,40 + 0,9	438 9,20	310 1,39



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt