



10º TORNEIO MEGAS - FASE CLDE - GUARDA
18 DE MARÇO DE 2014 (3ª FEIRA)
ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

CALENDÁRIO

HORA	DESCRIÇÃO	LOCAL
09h45' às 10h15'	- Chegada das Escolas; - Confirmações e Entrega de Dorsais	Secretariado E.M. Guarda

PROGRAMA / HORÁRIO				
HORA	ESCALÃO	SEXO	PROVA	TIPO
10h30'	Infantis A	Fem.	40m	Eliminatória
		Masc.	40m	Eliminatória
10h30'	Juvenis	Fem.	Salto Comprimento	Final
10h30'		Masc.	Salto Comprimento	Final
10h30'	Iniciados	Fem.	Lançamento Peso	Final
	Infantis B	Fem.	40m	Eliminatória
		Masc.	40m	Eliminatória
	Iniciados	Fem.	40m	Eliminatória
		Masc.	40m	Eliminatória
	Infantis A	Fem.	Salto Comprimento	Final
		Masc.	Salto Comprimento	Final
	Iniciados	Masc.	Lançamento Peso	Final
	Juvenis	Fem.	40m	Eliminatória
		Masc.	40m	Eliminatória
	Infantis A	Fem.	1 000m	Final
	Infantis A	Masc.	1 000m	Final
	Infantis B	Fem.	1 000m	Final
	Infantis B	Masc.	1 000m	Final
	Iniciados	Fem.	40m	Meia-Final
		Masc.	40m	Meia-Final
	Infantis B	Fem.	Salto Comprimento	Final
		Masc.	Salto Comprimento	Final
	Infantis A	Fem.	40m	Meia-Final
		Masc.	40m	Meia-Final
	Infantis B	Fem.	40m	Meia-Final
		Masc.	40m	Meia-Final
	Juvenis	Fem.	40m	Meia-Final
		Masc.	40m	Meia-Final
	Iniciados	Fem.	1 000m	Final
	Iniciados	Masc.	1 000m	Final
	Infantis A	Fem.	40m	Final
		Masc.	40m	Final
	Iniciados	Fem.	Salto Comprimento	Final
		Masc.	Salto Comprimento	Final
	Infantis B	Fem.	40m	Final
		Masc.	40m	Final
	Juvenis	Fem.	40m	Final
		Masc.	40m	Final
	Iniciados	Fem.	40m	Final
		Masc.	40m	Final
	Juvenis	Fem.	1 000m	Final
	Juvenis	Masc.	1 000m	Final
	Inic. e Juv.	Masc./Fem.	Estafeta Mista 8 x 50m	
	Infantis A e B	Masc./Fem.	Estafeta Mista 8 x (3 x 15m)	





NOTA: O Torneio Megas/2014 - Fase Coordenação Local do Desporto Escolar - Guarda terá o seu início às 10h30' com as Provas indicadas no Programa/Horário. À medida que se forem concluindo terão início as restantes de acordo com a ordem definida, pelo que os Professores e os Alunos deverão ter em atenção o desenrolar das mesmas a fim de estes prepararem o seu aquecimento e apresentarem-se na **Câmara de Chamada** em tempo útil.

INSCRIÇÕES: As Inscrições, com indicação do primeiro e último nome e Data de Nascimento completa, deverão ser efectuadas em Ficha própria, até ao dia **11 de Março de 2014**, para a **Associação de Atletismo da Guarda** através do E-mail: aaguarda@aag.pt e Coordenação Local do Desporto Escolar - Guarda, através do E-mail: desportoescolarguarda@gmail.com.

➤ **Almoço volante. Cada Escola deve providenciar o Almoço dos seus alunos.**

