



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista e Quilómetro Distrital
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 22 de Março de 2014

1463009



150 metros

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 4,8 v

1ª Francisca Fonseca	02 INF
2ª Inês Branquinho	02 INF

ACDEA	2 4,96
ACDEA	2 8,03



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Final

Vento:

Desf: - 1,9

1ª Inês Monteiro	02 INF
2ª Sara Barrientos	01 INF

NSLF	1 3,61
ESP NSLF	1 4,36



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final

1ª Sara Barrientos	01 INF
2ª Leonor Nabais	01 INF
3ª Daniela Marcela	02 INF

ESP NSLF	16,53
ACDM-G	7,65
NSLF	7,56



250 metros barreiras

(Fem)

Final

1ª Jacinta Almeida	00 INI
2ª Jéssica Mota	00 INI
3ª Inês Dias	00 INI

ACDM-G	4 5,28
ACRS	4 9,98
NSLF	5 0,16



80 Metros Planos

(Fem)

Final

Vento:

Desf: - 0,8

1ª Mª Helena Alavedra	00 INI
2ª Ema Cabral	99 INI
3ª Vanessa Janela	99 INI
4ª Inês Dias	00 INI
5ª Joana Matos	00 INI
6ª Catarina Martins	99 INI

ACDM-G	1 1,56
NDCG	1 1,73
ACDM-G	1 1,98
NSLF	1 3,14
NSLF	1 3,14
ACDEA	1 3,69



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Vanessa Janela	99 INI
2ª Maria Bernardo	99 INI
3ª Beatriz Dourado	00 INI

ACDM-G	1,30
NSLF	1,30
ACDEA	1,25



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Maria Bernardo	99 INI
2ª Mª Helena Alavedra	00 INI
3ª Jacinta Almeida	00 INI
4ª Joana Ascensão	00 INI
5ª Alexandra Nabais	00 INI

NSLF	4,01	0,0
ACDM-G	3,96	+ 0,3
ACDM-G	3,71	+ 2,5 v
ACDM-G	3,34	+ 0,2
ACDM-G	3,28	- 0,7

Marcas Com vento Regulamentar

3ª Jacinta Almeida	00 INI
--------------------	--------

ACDM-G	3,56	+ 0,7
--------	------	-------



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final

1ª Joana Ascensão	00 INI
2ª Alexandra Nabais	00 INI

ACDM-G	20,12
ACDM-G	14,46



100 Metros planos

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 0,7

1ª Gisela Gonçalves	97 JUV
2ª Madalena Batista	97 JUV

ACDM-G	1 5,50
ACDM-G	1 5,61



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final

Vento:

Desf: - 0,3

1ª Ana Carina Sousa	96 JUN
---------------------	--------

NDCG	1 7,23
------	--------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª Ana Carina Sousa	96 JUN
2ª Andreia Nicolau	91 SEN
3ª Margarida Alavedra	97 JUV
4ª Catarina Costa	98 JUV
5ª Mª Helena Nabais	75 VET
6ª Neeltje Kempenaar	68 VET

NDCG	24,09
CAS	19,97
ACDM-G	14,92
CAS	12,20
ACDM-G	10,57
NED ACDM-G	9,98



150 metros

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 4,3 v

1º Afonso Varão	01 INF
-----------------	--------

ACRS	1 9,48
------	--------



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final

Vento:

Desf: - 2,8

1º Jorge Janela	01 INF
-----------------	--------

ACDM-G	1 3,19
--------	--------



Dardo 400 Gr

(Masc)

Final

1º Bruno Fernandes	01 INF
--------------------	--------

ACDM-G	16,59
--------	-------



250 metros barreiras

(Masc)

Final

1º Ricardo Madeira	99 INI
--------------------	--------

NDCG	3 8,11
------	--------



80 Metros Planos

(Masc)

Final

Vento:

Desf: - 0,1

1º Rúben Anjos	00 INI
2º Daniel Cabral	99 INI

ACRASX	1 0,59
ACDEA	1 1,40



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista e Quilómetro Distrital
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 22 de Março de 2014

1463009



80 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,1
3º Tiago Nabais	99 INI	ACDM-G	1 1,85



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Rúben Anjos	00 INI	ACRASX	1,40
2º Mihai Catalin	99 INI	ROMACRASX	1,40
3º Alexandre Costa	00 INI	NSLF	1,00



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Alexandre Costa	00 INI	NSLF	3,61 - 0,3



Disco 1 Kg

(Masc)

Final			
1º João Lourenço	99 INI	CDCP	18,36
2º Tiago Nabais	99 INI	ACDM-G	14,49



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final			
1º David Matos	98 JUV	NSLF	27,12



100 Metros planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1º David Matos	98 JUV	NSLF	1 2,71
2º Micael Cabral	94 S23	ACRASX	1 3,27
3º Guilherme Nabais	96 JUN	ACDM-G	1 4,47



400 Metros Planos

(Masc)

Final			
1º André Jordão	89 SEN	NDCG	5 4,15
2º André Borges	90 SEN	GCAD	5 6,03



Disco 2 KgS

(Masc)

Final			
1º Angel Chaushev	95 JUN	BUL ACRASX	28,36
2º Micael Cabral	94 S23	ACRASX	21,09
3º Eduardo Oliveira	74 VET	ACRASX	19,18



1.000 Metros

(Fem)

Final			
1ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	3 2 4,54



1.000 Metros

(Fem)

Final			
2ª Francisca Fonseca	02 INF	ACDEA	3 4 1,22
3ª Inês Monteiro	02 INF	NSLF	3 5 2,46
4ª Inês Branquinho	02 INF	ACDEA	4 4 9,82



1.000 Metros

(Masc)

Final			
1º Jorge Janela	01 INF	ACDM-G	3 2 3,35
2º Hélder Carreira	01 INF	CAS	3 2 6,39
3º Alexandre Rodrigues	01 INF	CAS	3 2 7,50
4º Afonso Rodrigues	01 INF	ACRSD	3 2 7,82
5º Alexandre Loureiro	02 INF	ACRSD	3 2 8,29
6º João Dinis	02 INF	ACRSD	4 0 9,59



1.000 Metros

(Fem)

Final			
1ª Joana Matos	00 INI	NSLF	3 5 0,12
2ª Luna Almeida	00 INI	ACRASX	4 1 4,57



1.000 Metros

(Masc)

Final			
1º Mihai Catalin	99 INI	ROMACRASX	3 1 1,93
2º Luís Fernandes	99 INI	MCVC	3 1 4,59
3º David Martins	99 INI	ACDEA	3 1 6,95
4º Daniel Cabral	99 INI	ACDEA	3 1 6,96
5º Alexandre Figueiredo	99 INI	MCVC	3 1 8,42
6º Tiago Salvador	00 INI	ACRASX	3 3 1,47
7º André Correia	99 INI	MCVC	3 3 2,89
8º Dinis Pires	99 INI	ACDEA	3 5 3,04



1.000 Metros

(Fem)

Final			
1ª Matilde Rodrigues	98 JUV	CAS	3 1 9,17
2ª Mariana Gonçalves	98 JUV	CAS	3 2 1,77
3ª Rita Fernandes	98 JUV	ACDEA	3 3 4,66
4ª Ana Fernandes	98 JUV	ACDEA	3 4 1,43
5ª Andreia Fernandes	98 JUV	ACDEA	3 4 3,64
6ª Catarina Costa	98 JUV	CAS	4 2 0,17
7ª Madalena Batista	97 JUV	ACDM-G	4 4 0,90
8ª Gisela Gonçalves	97 JUV	ACDM-G	4 4 2,15



1.000 Metros

(Masc)

Final			
1º Miguel Silva	98 JUV	CAS	2 5 4,47
2º Sullivan Almeida	97 JUV	FRA ACRASX	3 0 2,60
3º Cristiano Rebelo	98 JUV	ACRASX	3 2 6,29
4º Afonso Mendonça	98 JUV	MCVC	3 2 6,64
5º Vitor Caramelo	98 JUV	ACDEA	3 4 2,82



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista e Quilómetro Distrital
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 22 de Março de 2014

1463009



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Mª Teresa Bernardo	68 VET	NSLF	4 0 0,1
2ª Neeltje Kempenaar	68 VET	NED ACDM-G	4 3 1,9
3ª Helena Nabais	75 VET	ACDM-G	4 4 4,0



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º João Alves	95 JUN	MCVC	3 0 5,9
2º Jacinto Correia	64 VET	MCVC	3 1 8,4
3º António Monteiro	70 VET	NSLF	3 2 1,7
4º Filipe Afonso	75 VET	CDCP	3 3 7,3

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação	
Geral			
Quilómetro Distrital			
1	NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	1504,4
2	CAS	Centro de Atletismo de Seia	940,0
3	MCVC	Maratona Clube de Vila Chã	947,1
4	ACDEA	Associação Cultural Desp Estrela Almeida	1041,0
5	ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata	755,3

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL		-					
Associação Atletismo Castelo Branco							
GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas		1	1		1	1
Associação Atletismo Guarda							
ACDEA	Associação Cultural Desp Estrela Almeida	9	5	14	7	4	11
ACDM-G	Associação Cultural Desportiva Malcata	21	6	27	11	4	15
ACRASX	Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas	1	11	12	1	8	9
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro	1	4	5	1	4	5
CAS	Centro de Atletismo de Seia	5	3	8	4	3	7
CDCP	Centro Desporto Cultura S.S. Pinheiro		2	2		2	2
MCVC	Maratona Clube de Vila Chã		6	6		6	6
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	4	2	6	3	2	5
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	12	5	17	7	3	10
Totais de participações individuais + estafetas		53	45	98	34	37	71

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	11	9	20	7	8	15
Iniciados	22	18	40	13	13	26
Juvenis	12	7	19	9	6	15
Juniores	2	3	5	1	3	4
Sub-23		2	2		1	1
Seniores	1	2	3	1	2	3
Veteranos	5	4	9	3	4	7



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista e Quilómetro Distrital
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 22 de Março de 2014

1463009

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações	53			34		
individuais + estafetas		45			37	
			98			71



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt