# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

# 38º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA A.A. GUARDA
# G U A R D A

## CAMINHADA SOLIDÁRIA A FAVOR DA CRUZ VERMELHA PORTUGUESA DELEGAÇÃO DA GUARDA

## 13 de ABRIL de 2014

1. O 38º Grande Prémio de Atletismo da A.A. Guarda irá decorrer no dia 13 de Abril de 2014 e disputar-se-á todo ele no Parque Urbano do Rio Diz - Guarda-Gare, em piso de terra batida, com a Meta instalada junto ao Semi-Coberto.
2. A edição deste ano inclui uma Caminhada Solidária a favor da Cruz Vermelha Portuguesa, Delegação da Guarda.
3. As Provas do Programa incluem todos os Escalões Etários/Género e terão início a partir das 10h30'.
4. Este Grande Prémio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (A.A.G.). Contará com a Colaboração da Cruz Vermelha Portuguesa, Delegação da Guarda, e o Apoio da Câmara Municipal da Guarda e de outras entidades da região a descriminar.
5. A participação está aberta a atletas federados e não federados em representação individual ou colectiva sem distinção de género ou idade.
6. **INSCRIÇÕES**:

**As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Bilhete de Identidade (Cartão de Cidadão) / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão** em que o atleta participa de acordo com o Programa e se é possuidor de **Seguro Desportivo** deverão ser enviadas até ao dia 10 de Abril de 2014, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone: 271 221 721 E-Mail: aaguarda@aag.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

7. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade (Cartão de Cidadão) / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

8. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.

9. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
10. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
11. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
12. O **Secretariado** estará instalado junto ao Semi-Coberto, no Parque Urbano do Rio Diz - Guarda-Gare, e funcionará até às **10h00'**.

***13. PROGRAMA/HORÁRIO***

| Horário | Escalão / Género | Anos Nascimento | Distância | Nº Voltas |
|---|---|---|---|---|
| 10h30' | **Caminhada Solidária a favor da CRUZ VERMELHA PORTUGUESA Delegação da Guarda**, sem fins competitivos | Aberta a todas as idades | 7 200m | Trilho Entre Linhas<br>Um Percurso da Rota Natura |
| 10h30' | Benjamins B Masc. / Fem. | 2003 e 2004 | 550m | 1 volta pequena |
| 10h40' | Infantis Masc. / Fem. | 2001 e 2002 | 1 400m | 1 volta média |
| 10h50' | Iniciados Masc. / Fem. | 1999 e 2000 | 2 250m | 1 volta Grande |
| 11h10' | Juvenis Masc. / Fem. | 1997 e 1998 | 4 400m | 2 Voltas Grandes |
| | Absolutos Fem. | 1996 e anteriores | | |
| | Absolutos Masc. | 1996 e anteriores | 6 500m | 3 Voltas Grandes |
| | Veteranos Masc. | A partir do dia do 35º Aniversário | | |
| 12h00' | Cerimónia de entrega de Prémios<br>A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização | | | |

Volta Grande: 2 140m; volta média: 1 275m; volta pequena: 480m.

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas.
O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Juniores e Seniores Masculinos.
**14. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.**
Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.
15. Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 13.
16. Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção dos Benjamins.
Para isso, em cada uma das Provas dos escalões Jovens e no escalão de Absolutos Femininos, atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º

classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.
Na Classificação Geral Individual de Absolutos e Veteranos Masculinos atribuir-se-ão 20 pontos ao 1º classificado(a), 19 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 20º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.
16.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.
16.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género.
16.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1$^{os}$, 2$^{os}$, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.
16.4. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar no mínimo 4 (quatro)** atletas no conjunto de todas as provas (escalão/género).

**17. Prémios:**
Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Género.

- Estarão disponíveis os **Balneários** do Parque Urbano do Rio Diz

# Caminhada Solidária a favor
# da
# CRUZ VERMELHA PORTUGUESA, Delegação da Guarda

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA
Delegação da Guarda

1. Integrada no Programa do 38º Grande Prémio de Atletismo da A.A. Guarda, realizar-se-á em simultâneo uma **Caminhada Solidária a favor da CRUZ VERMELHA POTUGUESA, Delegação da Guarda,** na distância aproximada de 7 200m.
2. A partida será dada às **10h30'**.
3. Esta Caminhada pedestre desenrolar-se-á no Trilho Entre Linhas, um Percurso da Rota Natura. A Partida e a Chegada serão no Parque Urbano do Rio Diz estando o percurso traçado numa zona plana envolvente, alternativo aos restantes, com um piso misto de alcatrão e terra batida.
4. A caminhada é aberta, não competitiva, com um grau de dificuldade baixo, pelo que se destina a todos aqueles que desejem participar.
5. Os Caminheiros deverão efectuar igualmente a sua inscrição de acordo com o ponto 6, do Regulamento do 38º Grande Prémio de Atletismo.
6. **No dia da Caminhada, agradece-se que apoiem a CRUZ VERMELHA PORTUGUESA, Delegação da Guarda, efectuando a entrega de um donativo.**
7. Não haverá qualquer classificação individual ou colectiva.

Contactos: Cruz Vermelha Portuguesa
Delegação da Guarda
Rua Almirante Gago Coutinho,
Nº 39, r/ch. esq.
6300 - 507 Guarda
Telefone/Fax: 271 212 340
e-mail: dguarda@cruzvermelha.org.pt