

**Caminhada Solidária a favor  
da**

**CRUZ VERMELHA  
PORTUGUESA**



**Delegação da Guarda**

***GUARDA, 13 de ABRIL de 2014***

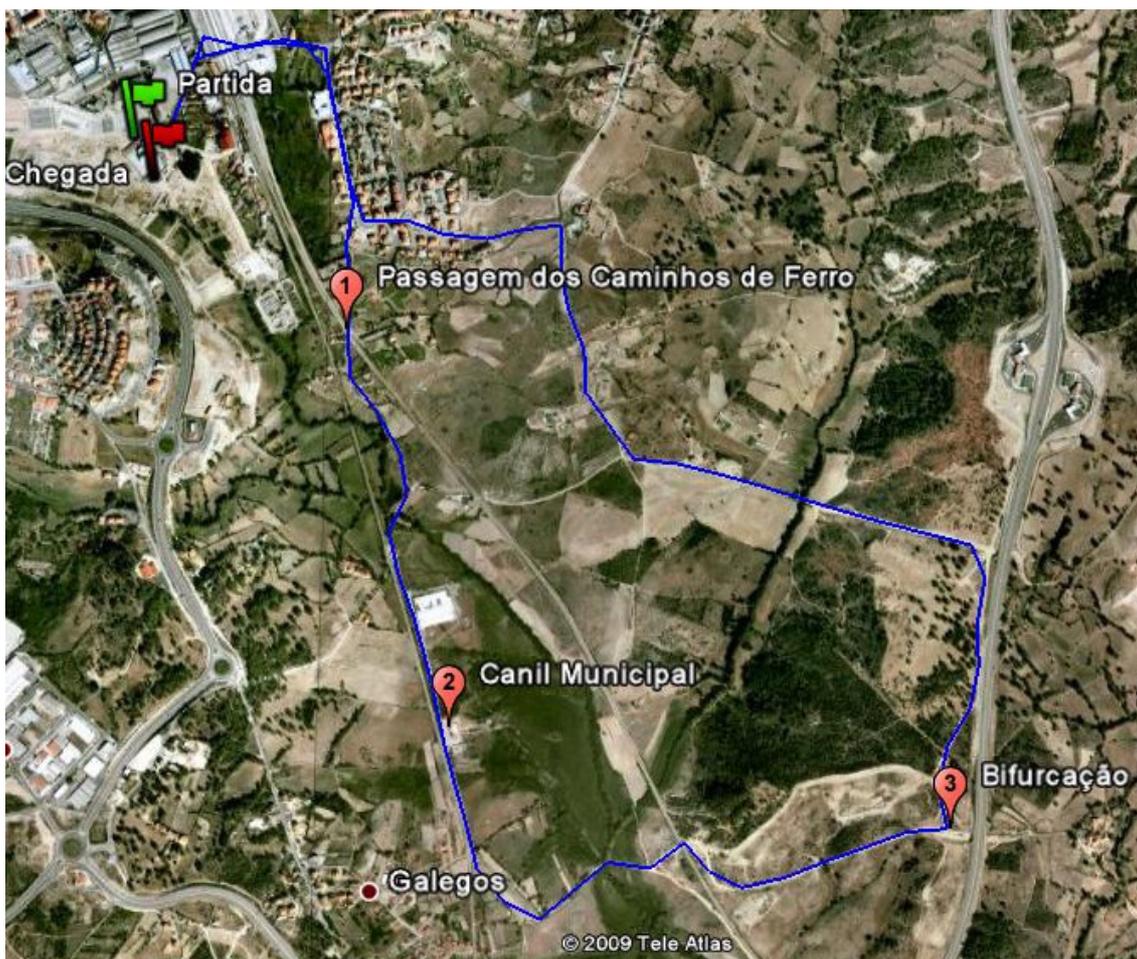
***10H30'***

**ORGANIZAÇÃO:**

- CRUZ VERMELHA PORTUGUESA, Delegação da Guarda;
- Associação de Atletismo da Guarda

**Concentração: Parque Urbano do Rio Diz - Guarda-Gare**

**TRAÇADO DO PERCURSO**



***Participe!! Seja Solidário!!***

***Contribua para a CRUZ VERMELHA PORTUGUESA, Delegação da Guarda***

***Rua Almirante Gago Coutinho, Nº 39, r/ch. esq.***

***6300 - 507 Guarda***

***Telefone/Fax: 271 212 340***

***e-mail: [dguarda@cruzvermelha.org.pt](mailto:dguarda@cruzvermelha.org.pt)***

# Caminhada Solidária a favor da

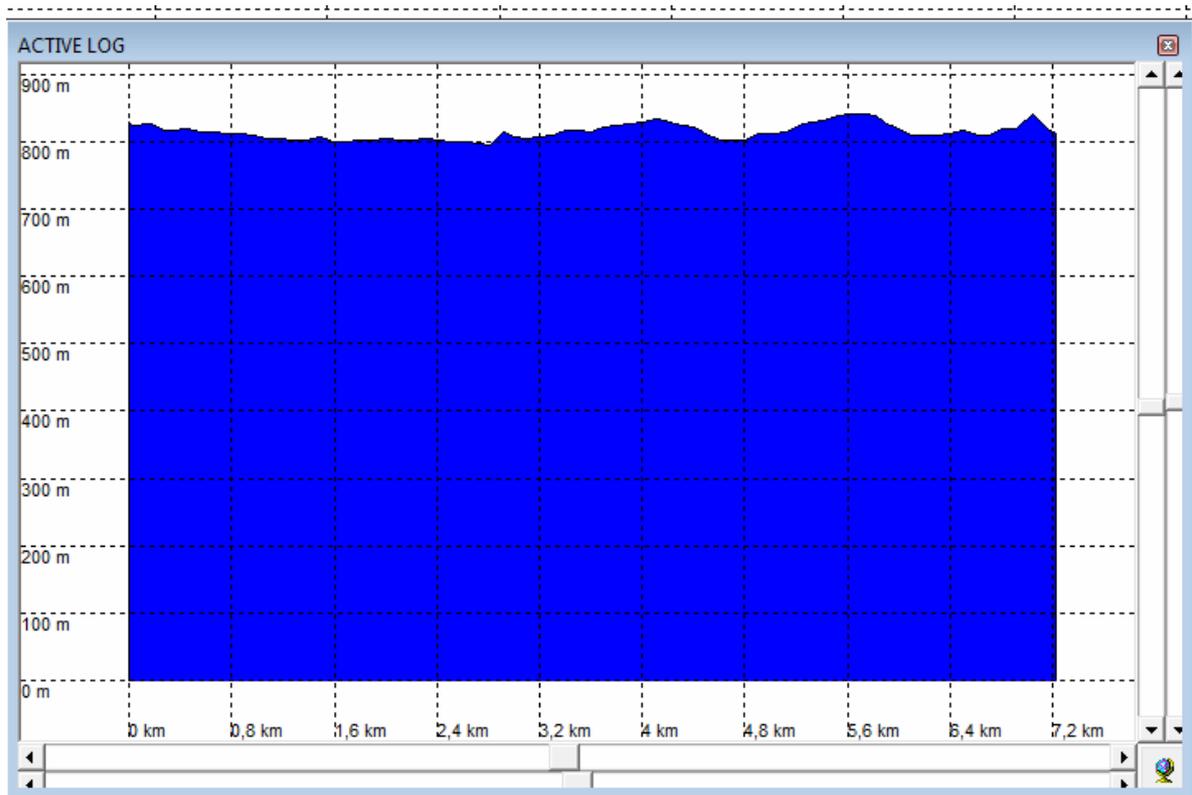
**CRUZ VERMELHA  
PORTUGUESA**



Delegação da Guarda

**Um Trilho da Rota Natura: Trilho Entre Linhas**  
Distância aproximada: 7 200m

## PERFIL DO PERCURSO



## Caminhada Solidária a favor da **CRUZ VERMELHA PORTUGUESA, Delegação da Guarda**

1. Integrada no Programa do 38º Grande Prémio de Atletismo da A.A. Guarda, realizar-se-á em simultâneo uma **Caminhada Solidária a favor da CRUZ VERMELHA PORTUGUESA, Delegação da Guarda**, na distância aproximada de 7 200m.
2. A partida será dada às **10h30'**.

*Participe!! Seja Solidário!!*  
*Contribua para a CRUZ VERMELHA PORTUGUESA, Delegação da Guarda*  
Rua Almirante Gago Coutinho, Nº 39, r/ch. esq.  
6300 - 507 Guarda

Telefone/Fax: 271 212 340

e-mail: [dguarda@cruzvermelha.org.pt](mailto:dguarda@cruzvermelha.org.pt)

# Caminhada Solidária a favor da

**CRUZ VERMELHA  
PORTUGUESA** 

**Delegação da Guarda**

3. Esta Caminhada pedestre desenrolar-se-á no Trilho Entre Linhas, um Percurso da Rota Natura. A Partida e a Chegada serão no Parque Urbano do Rio Diz estando o percurso traçado numa zona plana envolvente, com um piso misto de alcatrão e terra batida.
4. A caminhada é aberta, não competitiva, com um grau de dificuldade baixo, pelo que se destina a todos aqueles que desejem participar.
5. Os Caminheiros deverão efectuar igualmente a sua inscrição de acordo com o ponto 6, do Regulamento do 38º Grande Prémio de Atletismo.
6. **No dia da Caminhada, agradece-se que apoiem a CRUZ VERMELHA PORTUGUESA, Delegação da Guarda, efectuando a entrega de um donativo.**
7. Não haverá qualquer classificação individual ou colectiva.