

CORRIDA POPULAR 25 DE ABRIL

T R A N C O S O

25 de ABRIL de 2014 - 10h30'

REGULAMENTO

1. A Corrida Popular 25 de Abril, de Trancoso, integra-se nas Comemorações dos 40 anos da revolução de 25 de Abril e irá decorrer no dia 25 de Abril de 2014, no centro Histórico da Cidade de Trancoso com provas para todos os Escalões Etários/Género.
2. As Provas do Programa, com Partidas e Chegadas no Largo D. Dinis, terão início a partir das 10h30'.
3. Esta Corrida é uma Organização da Câmara Municipal de Trancoso e da TEGEC - Trancoso Eventos, Empresa Municipal e contará com o Apoio da Associação de Atletismo da Guarda e a Colaboração do Grupo Desportivo de Trancoso, Academia BODY&Mind de Trancoso; Bombeiros Voluntários de Trancoso e de outras entidades da região a descriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os géneros, em representação individual e colectiva.
5. **INSCRIÇÕES:**

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Bilhete de Identidade (Cartão de Cidadão) / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, deverão ser enviadas para:

Posto de Turismo de Trancoso
e-mail: turismo@cm-trancoso.pt
Telefone: 271 811 147

Aceitam-se Inscrições no próprio dia que deverão ser efectuadas no Secretariado da Competição até às 09h30'.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade (Cartão de Cidadão) / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.

8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Trancoso.
9. Os Juízes serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
11. O **Secretariado** estará instalado no Largo D. Dinis, em Trancoso.

12. PROGRAMA/HORÁRIO

Horário	Escalão / Género	Anos Nasc.	Distância	Nº Voltas
10h30'	Corrida da Família (lúdica) (Avós, Pais, Netos,...)	Corrida para crianças nascidas no ano de 2005 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos. Sem competição		
10h40'	Benj B Masc e Benj B Fem	2003 e 2004	530m	1 volta pequena
10h50'	Inf. Masc. e Inf. Fem.	2001 e 2002	1 050m	1 Volta Média
11h00'	Inic. Masc. e Inic. Fem.	1999 e 2000	2 100m	2 Voltas Médias
11h15'	Juv. Masc. e Juv. Fem.	1997 e 1998	3 150m	3 Voltas Médias
11h30'	Absolutos Fem. Absolutos Masc. Veteranos Masc.	1996 e anos anteriores	5 930m	1 volta pequena + 4 Voltas Grandes

Volta Grande: 1 350m

Volta Média: 1 050m

volta pequena: 530m

O escalão de **Absolutos Fem.** engloba as atletas Júniores, Seniores e Veteranas Femininas. O escalão de **Absolutos Masc.** engloba os atletas Júniores e Seniores Masculinos.

13. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.

14. Classificações

Haverá apenas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 12.

15. Prémios

Haverá Prémios individuais em disputa.