

## TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA

---

### 1. PRINCÍPIOS GERAIS

A Taça de Portugal de Corrida de Montanha, será realizada em traçados de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

### 2. PARTICIPAÇÃO

- 2.1 A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo.
- 2.2 Competirão para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.
- 2.3 Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

### 3. INSCRIÇÕES

Devem ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, na respetiva Associação Regional e enviadas por estas para a Federação Portuguesa de Atletismo, de acordo com o indicado nos Programas-Horários de cada uma das Jornadas.

### 4. CLASSIFICAÇÕES

- 4.1 A classificação final coletiva da Taça de Portugal, é obtida pelo somatório das classificações dos atletas de cada equipa classificados nos cinco primeiros lugares de Juniores Femininos e Masculinos e Veteranas e Veteranos e dez primeiros classificados de Seniores Femininos e Masculinos, de acordo com a tabela inserida no ponto seguinte, na totalidade das quatro provas. A classificação final individual é obtida pelo somatório das classificações obtidas pelos atletas nas melhores duas provas de acordo com a tabela no ponto 5, mais a pontuação obtida na Final. **A prova final terá pontuação a dobrar.** Os atletas não presentes na prova final não serão classificados na classificação individual, mas os pontos obtidos contarão para a classificação coletiva.
- 4.2 Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência ao facto, no ato de inscrição para a primeira prova em que participem. Não será permitida alteração de escalão após a primeira prova em que participem.
- 4.3 Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente atletas melhores classificados (mais primeiros, mais segundos, etc.). Em caso de empate na classificação individual, o desempate será efetuada em favor do atleta que obtenha melhores classificações (mais primeiros, mais segundos, etc.)

### 5. PRÉMIOS

- 5.1 Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, Medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.
- 5.2 Será atribuída a Taça de Portugal no final das quatro provas, à equipa que somar mais pontos, de acordo com a seguinte tabela:

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Juniores Fem/Masc. /Veteranas / Veteranos

- 1º - 7 Pontos
- 2º - 5 Pontos
- 3º - 4 Pontos
- 4º - 3 Pontos
- 5º - 2 Pontos

Seniores Fem/Masc

- 1º - 12 Pontos
- 2º - 10 Pontos
- 3º - 9 Pontos
- 4º - 8 Pontos
- 5º - 7 Pontos
- 6º - 6 Pontos
- 7º - 5 Pontos
- 8º - 4 Pontos
- 9º - 3 Pontos
- 10º - 2 Pontos

Nota: Pontuação a dobrar na última prova.

6. CASOS OMISSOS

Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato (CNEC), com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

7. INFORMAÇÃO ADICIONAL

Serão oportunamente divulgados regulamentos específicos para cada uma das iniciativas.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I.P.



PATROCINADORES



RICOH