



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 - 690 Guarda
Telefone/Fax: 271 211 977
E-Mail: usguarda@gmail.com



33ª GRANDE CORRIDA POPULAR 1º DE MAIO G U A R D A

01 de MAIO de 2014 - 10h30'

REGULAMENTO

1. A 33ª Grande Corrida Popular 1º de Maio integra-se nas Comemorações do Dia do Trabalhador e irá decorrer no dia 01 de Maio de 2014, no **Parque Municipal da Guarda**, com corridas para todos os Escalões etários/género disputadas em piso de terra batida.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este evento é uma Organização da União dos Sindicatos da Guarda e contará com o Apoio Técnico da Associação de Atletismo da Guarda e a Colaboração da Câmara Municipal da Guarda; Bombeiros Voluntários da Guarda e de outras entidades da região a discriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os géneros, em representação individual e colectiva.
5. **INSCRIÇÕES:**

As **inscrições com indicação OBRIGATÓRIA** do Número do Bilhete de Identidade (Cartão de Cidadão) / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, deverão ser enviadas para:

Sindicatos, Delegações

União dos Sindicatos da Guarda ou
Telefone/Fax: 271 211 977
E-Mail: usguarda@gmail.com

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt

Aceitam-se Inscrições no próprio dia que deverão ser efectuadas no Secretariado da Competição até às 09h30'.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade (Cartão de Cidadão) / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.
9. Os Juizes serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

11. PROGRAMA/HORÁRIO

10h30'	Corrida da Família (lúdica) (Avós, Pais, Netos,...)	Corrida para crianças nascidas no ano de 2005 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos. Sem competição	
10h40'	Benj B Fem e Benj B Masc	2003 e 2004	500m
10h50'	Inf. Fem. e Inf. Masc.	2001 e 2002	1 780m
11h00'	Inic. Fem. e Inic. Masc.	1999 e 2000	2 670m
11h15'	Juv. Fem. e Juv. Masc.	1997 e 1998	3 560m
11h30'	Absolutos Fem. Absolutos Masc. Veteranos Masc.	1996 e anos anteriores	5 340m

O escalão de **Absolutos Fem.** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas. O escalão de **Absolutos Masc.** engloba os atletas Juniores e Seniores Masculinos.

12. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.

13. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 11.

14. Haverá apenas uma **Classificação Colectiva Geral** que englobará todas as Provas do Programa elaborada de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção dos Benjamins. Para isso, em cada uma das provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

15. Prémios

Haverá Prémios em disputa.

