



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

28º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Dist. Jovem de Provas Combinadas
Estádio Municipal de Seia
Seia

Jornada de: sábado, 3 de Maio de 2014

1463015



60 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	8,7
2ª Débora Esteves	02 INF	SVB	9,3 X
3ª Sara Barrientos	01 INF	ESP NSLF	9,6
4ª Bárbara Garcia	02 INF	MCVC	1 0,8



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Sara Barrientos	01 INF	ESP NSLF	8,73
2ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	7,76
3ª Débora Esteves	02 INF	SVB	5,96 X
4ª Bárbara Garcia	02 INF	MCVC	4,54



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 3,0 v
1º Afonso Varão	01 INF	ACRSD	7,5
2º Afonso Rodrigues	01 INF	ACRSD	8,3
3º Alexandre Loureiro	02 INF	ACRSD	8,8
4º Henrique Boto	01 INF	ACRSD	9,3
5º João Dinis	02 INF	ACRSD	1 0,2



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,9
1º Afonso Varão	01 INF	ACRSD	4,72 - 3,0
2º Afonso Rodrigues	01 INF	ACRSD	4,56 - 3,3
3º Alexandre Loureiro	02 INF	ACRSD	3,91 - 1,0
4º Henrique Boto	01 INF	ACRSD	3,64 - 1,2
5º João Dinis	02 INF	ACRSD	2,85 - 3,3



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Eulália Ribeiro	00 INI	NDCG	1 4,6
2ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	1 4,9
3ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	1 5,7
4ª Jéssica Mota	00 INI	ACRSD	1 8,3



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	1,27
2ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	1,27
3ª Eulália Ribeiro	00 INI	NDCG	1,21
4ª Jéssica Mota	00 INI	ACRSD	1,15



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	16,22
2ª Eulália Ribeiro	00 INI	NDCG	14,96



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,2
3ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	9,97
4ª Jéssica Mota	00 INI	ACRSD	6,38



80 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,2
1º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	9,9
2º Luís Fernandes	99 INI	MCVC	1 0,6
3º Alexandre Costa	00 INI	NSLF	1 1,0
4º Alexandre Figueiredo	99 INI	MCVC	1 1,3
5º André Correia	99 INI	MCVC	1 1,7
6º David Macedo	99 INI	MCVC	1 2,1



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,2
1º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	5,15 - 0,7
2º Luís Fernandes	99 INI	MCVC	4,81 - 0,7
4º Alexandre Costa	00 INI	NSLF	3,80 - 5,0
5º Alexandre Figueiredo	99 INI	MCVC	3,45 + 1,1
6º André Correia	99 INI	MCVC	3,29 - 2,2
7º David Macedo	99 INI	MCVC	2,88 - 3,0



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,2
1º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	24,58
2º André Correia	99 INI	MCVC	20,67
3º Luís Fernandes	99 INI	MCVC	17,50
4º David Macedo	99 INI	MCVC	14,60
5º Alexandre Figueiredo	99 INI	MCVC	12,51
Alexandre Costa	00 INI	NSLF	SM



100 Metros planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º Afonso Mendonça	98 JUV	MCVC	1 3,7



300 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º Afonso Mendonça	98 JUV	MCVC	4 8,2



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º Afonso Mendonça	98 JUV	MCVC	4,10 - 6,0



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

28º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Dist. Jovem de Provas Combinadas
Estádio Municipal de Seia
Seia

Jornada de: sábado, 3 de Maio de 2014

1463015



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Afonso Mendonça	98 JUV	MCVC	4,73
--------------------	--------	------	------



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

28º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Dist. Jovem de Provas Combinadas
Estádio Municipal de Seia
Seia

Jornada de: domingo, 4 de Maio de 2014

1463015



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	3 1 6,6	
2ª Débora Esteves	02 INF	SVB	3 5 2,2	X
3ª Bárbara Garcia	02 INF	MCVC	4 1 9,4	
4ª Sara Barrientos	01 INF	ESP NSLF	4 3 3,4	



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 0,3

1ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	1 0 5	
2ª Débora Esteves	02 INF	SVB	1 3 1	X
3ª Sara Barrientos	01 INF	ESP NSLF	1 4 3	
Bárbara Garcia	02 INF	MCVC		DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	3,87	- 1,4
2ª Débora Esteves	02 INF	SVB	3,69	- 1,1 -X
3ª Sara Barrientos	01 INF	ESP NSLF	3,29	- 0,6
4ª Bárbara Garcia	02 INF	MCVC	2,49	- 1,4



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Afonso Varão	01 INF	ACRSD	3 3 3,7	
2º Alexandre Loureiro	02 INF	ACRSD	3 4 5,4	
3º Henrique Boto	01 INF	ACRSD	3 5 1,6	
4º João Dinis	02 INF	ACRSD	4 1 4,3	



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 2,7 v

1º Afonso Varão	01 INF	ACRSD	1 0 2	
2º Alexandre Loureiro	02 INF	ACRSD	1 3 2	
3º Henrique Boto	01 INF	ACRSD	1 4 1	
4º João Dinis	02 INF	ACRSD	1 7 9	
Afonso Rodrigues	01 INF	ACRSD		FLT



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

1º Afonso Varão	01 INF	ACRSD	8,26	
2º Henrique Boto	01 INF	ACRSD	5,56	
3º João Dinis	02 INF	ACRSD	4,60	
4º Alexandre Loureiro	02 INF	ACRSD	4,22	
Afonso Rodrigues	01 INF	ACRSD		FLT



80 Metros Planos

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 1,4

1ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	1 1 2	
2ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	1 1 7	



80 Metros Planos

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 1,4

3ª Eulália Ribeiro	00 INI	NDCG	1 2 4	
4ª Jéssica Mota	00 INI	ACRSD	1 2 8	



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Eulália Ribeiro	00 INI	NDCG	2 4 6,2	
2ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	3 0 2,7	
3ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	3 0 7,3	
4ª Jéssica Mota	00 INI	ACRSD	3 1 0,9	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	4,34	- 1,8
2ª Eulália Ribeiro	00 INI	NDCG	4,07	- 0,9
3ª Jéssica Mota	00 INI	ACRSD	3,49	- 1,7
4ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	3,40	- 2,3



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Eulália Ribeiro	00 INI	NDCG	7,04	
2ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	5,70	
3ª Jéssica Mota	00 INI	ACRSD	4,93	
4ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	4,62	



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	3 1 0,1	
2º Luís Fernandes	99 INI	MCVC	3 1 4,2	
3º Alexandre Figueiredo	99 INI	MCVC	3 2 3,9	
4º André Correia	99 INI	MCVC	3 4 9,1	
5º David Macedo	99 INI	MCVC	3 5 8,8	
6º Alexandre Costa	00 INI	NSLF	4 0 2,6	



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 2,5 V

1º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	1 5 0	
2º Luís Fernandes	99 INI	MCVC	2 0 8	
3º Alexandre Costa	00 INI	NSLF	2 0 9	
André Correia	99 INI	MCVC		DST
David Macedo	99 INI	MCVC		DST
Alexandre Figueiredo	99 INI	MCVC		DST



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	1,47	
2º Luís Fernandes	99 INI	MCVC	1,35	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

28º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Dist. Jovem de Provas Combinadas
Estádio Municipal de Seia
Seia

Jornada de: domingo, 4 de Maio de 2014

1463015



Salto em Altura

(Masc)

Final

3º André Correia	99 INI	MCVC	1,26
4º Alexandre Costa	00 INI	NSLF	1,20
5º Alexandre Figueiredo	99 INI	MCVC	1,17
6º David Macedo	99 INI	MCVC	1,14



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	8,52
2º Luís Fernandes	99 INI	MCVC	7,77
3º David Macedo	99 INI	MCVC	7,11
4º Alexandre Costa	00 INI	NSLF	6,03
5º André Correia	99 INI	MCVC	5,49
6º Alexandre Figueiredo	99 INI	MCVC	5,47



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Afonso Mendonça	98 JUV	MCVC	3 3 0,7
--------------------	--------	------	---------



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final

Afonso Mendonça	98 JUV	MCVC	Fav: + 1,9 DST
-----------------	--------	------	-------------------



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Afonso Mendonça	98 JUV	MCVC	1,30
--------------------	--------	------	------



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º Afonso Mendonça	98 JUV	MCVC	16,42
--------------------	--------	------	-------



40 metros planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Joana Alves	05 BEN-A	MCVC	Vento: Desf: - 1,2 7,2
----------------	----------	------	---------------------------



Comprim. (s/tábua)

(Fem)

Prova Extra

1ª Joana Alves	05 BEN-A	MCVC	2,70
----------------	----------	------	------



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Joana Alves	05 BEN-A	MCVC	3,40
----------------	----------	------	------



50 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Núria Ramos	03 BEN-B	NSLF	Desf: - 1,5 7,5
2ª Alba Barrientos	03 BEN-B ESP	NSLF	7,8



Comprim. (s/tábua)

(Fem)

Prova Extra

1ª Núria Ramos	03 BEN-B	NSLF	3,67
2ª Alba Barrientos	03 BEN-B ESP	NSLF	3,46



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Núria Ramos	03 BEN-B	NSLF	7,50
2ª Alba Barrientos	03 BEN-B ESP	NSLF	5,84



40 metros planos

(Masc)

Prova Extra

1º Tiago Rodrigues	06 BEN-A	ACRSD	Vento: Desf: - 1,2 7,1
--------------------	----------	-------	---------------------------



Comprim. (s/tábua)

(Masc)

Prova Extra

1º Tiago Rodrigues	06 BEN-A	ACRSD	3,01
--------------------	----------	-------	------



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Tiago Rodrigues	06 BEN-A	ACRSD	3,63
--------------------	----------	-------	------



50 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Simão Bernardo	04 BEN-B	NSLF	Vento: Desf: - 1,5 8,7
-------------------	----------	------	---------------------------



Comprim. (s/tábua)

(Masc)

Prova Extra

1º Simão Bernardo	04 BEN-B	NSLF	3,01
-------------------	----------	------	------



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Simão Bernardo	04 BEN-B	NSLF	4,56
-------------------	----------	------	------



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

28º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Dist. Jovem de Provas Combinadas
Estádio Municipal de Seia
Seia

Jornada de: domingo, 4 de Maio de 2014

1463015

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral Classificação Colectiva Geral		
1	NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	8459,0
2	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	4593,0
3	MCVC Maratona Clube de Vila Chã	4574,0
4	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro	3614,0

Clube Participantes	Participações	Nr.Atletas
	F M T	F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Viseu

SVB	Sport Viseu e Benfica	5		5	1		1
-----	-----------------------	---	--	---	---	--	---

Associação Atletismo Guarda

ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro	7	27	34	1	6	7
MCVC	Maratona Clube de Vila Chã	8	36	44	2	5	7
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	19	7	26	3	1	4
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	18	10	28	4	2	6

Totais de participações individuais + estafetas

57		11
80		14
137		25

Participação por Escalão	Participações	Nr.Atletas
	F M T	F M T
Benjamins A	3 3 6	1 1 2
Benjamins B	6 3 9	2 1 3
Infantis	20 24 44	4 5 9
Iniciados	28 42 70	4 6 10
Juvenis	8 8	1 1

Totais de participações individuais + estafetas

57		11
80		14
137		25

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt