



Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Sara Ferreira 19 NDCG	INF 2001	2.594	582 8,7 + 2,4	384 7,76	580 10,5 + 0,3	279 3,87 - 1,4	769 316,6
2 ^a	Débora Esteves 22 SVB	INF 2002	1.603	435 9,3 + 2,4	269 5,96	216 13,1 + 0,3	239 3,69 - 1,1	444 352,2
3 ^a	Sara Barrientos 20 ESP NSLF	INF 2001	1.252	369 9,6 + 2,4	447 8,73	104 14,3 + 0,3	159 3,29 - 0,6	173 433,4
4 ^a	Bárbara Garcia 12 MCVC	INF 2002	620	155 10,8 + 2,4	180 4,54	0 + 0,3	33 2,49 - 1,4	252 419,4





Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1.º	Afonso Varão 3 ACRSD	INF 2001	2.182	637 7,5 + 3,0	330 4,72 - 3,0	461 10,2 + 2,7	382 8,26	372 333,7
2.º	Alexandre Loureiro 6 ACRSD	INF 2002	1.003	295 8,8 + 3,0	191 3,91 - 1,0	82 13,2 + 2,7	146 4,22	289 345,4
3.º	Henrique Boto 4 ACRSD	INF 2001	845	196 9,3 + 3,0	150 3,64 - 1,2	27 14,1 + 2,7	223 5,56	249 351,6
4.º	João Dinis 5 ACRSD	INF 2002	407	64 10,2 + 3,0	49 2,85 - 3,3	0 17,9 + 2,7	168 4,60	126 414,3
Descl.º	Afonso Rodrigues 2 ACRSD	INF 2001		413 8,3 + 3,0	301 4,56 - 3,3	0 + 2,7		





Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Ema Cabral 9 NDCG	INI 1999	2.628	459 14,9 + 1,9	219 16,22	379 1,27	590 11,2 + 1,4	388 4,34 - 1,8	252 5,70	341 302,7
2 ^a	Eulália Ribeiro 10 NDCG	INI 2000	2.551	495 14,6 + 1,9	196 14,96	321 1,21	373 12,4 + 1,4	324 4,07 - 0,9	338 7,04	504 246,2
3 ^a	Miriam De Frias 15 ESP NSLF	INI 2000	2.013	369 15,7 + 1,9	106 9,97	379 1,27	494 11,7 + 1,4	180 3,40 - 2,3	185 4,62	300 307,3
4 ^a	Jéssica Mota 1 ACRSD	INI 2000	1.432	140 18,3 + 1,9	42 6,38	266 1,15	311 12,8 + 1,4	198 3,49 - 1,7	204 4,93	271 310,9





Associação de Atletismo da Guarda

28º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Dist. Jovem de Provas Combinadas

04-05-2014

2

Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1.º	Ricardo Madeira 29 NDCG	INI 1999	3.237	594 9,9 + 1,2	411 5,15 - 0,7	224 24,58	675 15,0 + 2,5	367 1,47	397 8,52	569 310,1
2.º	Luís Fernandes 14 MCVC	INI 1999	2.253	448 10,6 + 1,2	346 4,81 - 0,7	128 17,50	163 20,8 + 2,5	283 1,35	353 7,77	532 314,2
3.º	Alexandre Figueiredo 17 MCVC	INI 1999	1.345	321 11,3 + 1,2	123 3,45 + 1,1	64 12,51	0 + 2,5	170 1,17	218 5,47	449 323,9
4.º	Alexandre Costa 16 NSLF	INI 2000	1.328	373 11,0 + 1,2	174 3,80 - 5,0	0	157 20,9 + 2,5	188 1,20	251 6,03	185 402,6
5.º	André Correia 13 MCVC	INI 1999	1.238	257 11,7 + 1,2	102 3,29 - 2,2	170 20,67	0 + 2,5	225 1,26	219 5,49	265 349,1
6.º	David Macedo 11 MCVC	INI 1999	1.014	199 12,1 + 1,2	52 2,88 - 3,0	90 14,60	0 + 2,5	153 1,14	314 7,11	206 358,8



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

04-05-2014

28º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Dist. Jovem de Provas Combinadas

3

Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1.º	Afonso Mendonça 7 MCVC	JUV 1998	1.701	321 13,7 + 3,5	222 4,10 - 6,0	176 4,73	223 48,2	0 + 1,9	250 1,30	114 16,42	395 330,7



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt