



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

28º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS 31 de MAIO de 2014 - ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA 01 de JUNHO de 2014 - ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 28º Campeonato Distrital de Iniciados irá decorrer nos dias 31 de Maio e 01 de Junho de 2014, no Estádio Municipal da Guarda e de Seia, respectivamente.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30' do dia 31 de Maio - 1ª Jornada (Sábado) e das 09h30' do dia 01 de Junho - 2ª Jornada (Domingo).
4. O Campeonato Distrital de Iniciados destina-se a atletas Infantis e Iniciados, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos que sejam Federados.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição, com excepção do Salto com Vara que deverão ser efectuadas até ao dia 29 de Maio de 2014.
8. No Campeonato Distrital de Iniciados cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
11. No Quádruplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 10m para atletas Iniciados Femininos e 11m para Iniciados Masculinos. No Triplo Salto, na Prova Extra de Seniores Masculinos, será colocada a 11m.
12. **Classificações:**
 - 12.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos;
 - 12.2. A **Classificação Colectiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
 - 12.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube/Escola, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
 - 12.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;
 - 12.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

13. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - Sábado, 31 Maio 2014 E.M. Guarda		
15h30'	400m Bar./0,914m	Sen. Masc. Extra
	Martelo/3Kg	Inic. Fem.
	Martelo/4Kg	Inic. Masc.
15h50'	400m Bar./0,762m	Sen. Fem. Extra
	Comprimento	Inic. Masc.
16h05'	300m	Juv. Masc. Extra
	Dardo/500g	Inic. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
	Peso/4Kg	Sen. Fem. Extra
16h20'	300m	Juv. Fem. Extra
16h35'	200m	Sen. Masc. Extra
16h45'	200m	Sen. Fem. Extra
	Vara *	Inic. Masc.
	Vara *	Inic. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc. Extra
17h00'	80m	Inic. Fem.
17h10'	80m	Inic. Masc.
17h20'	1 500m	Sen. Masc. Extra
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Sen. Fem. Extra
17h30'	1 500m	Sen. Fem. Extra
17h40'	1 500m	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Inic. Masc.
	Peso/5Kg	Juv. Masc. Extra
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc. Extra
17h50'	1 500m	Inic. Masc.
18h10'	250m Bar./0,762m	Inic. Fem.
18h20'	250m Bar./0,762m	Inic. Masc.
18h35'	4x80m	Inic. Fem.
18h45'	4x80m	Inic. Masc.

2ª JORNADA - Domingo, 01 Junho 2014 E.M. Seia		
09h30'	300m Bar./0,762m	Juv. Fem. Extra
	Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Sen. Fem. Extra
	Altura	Inic. Masc.
09h45'	300m Bar./0,838m	Juv. Masc. Extra
10h00'	100m Bar./0,838m	Inic. Masc.
	Quádruplo Salto(11m)	Inic. Masc.
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc. Extra
	Disco/2Kg	Sen. Masc. Extra
10h15'	80m Bar./0,762m	Inic. Fem.
10h30'	100m	Sen. Fem. Extra
	Altura	Inic. Fem.
	Dardo/600g	Inic. Masc.
10h40'	100m	Sen. Masc. Extra
10h50'	250m	Inic. Fem.
11h00'	250m	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
11h10'	400m	Sen. Fem. Extra
	Quádruplo Salto(10m)	Inic. Fem.
11h20'	400m	Sen. Masc. Extra
	Altura	Sen. Fem. Extra
11h30'	800m	Inic. Fem.
11h40'	800m	Inic. Masc.
	Triplo Salto (11m)	Sen. Masc. Extra
11h55'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Fem.
12h00'	ACTIVIDADES PARA BENJAMINS A e B 40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada	
12h10'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Masc.
12h25'	4 000m Marcha	Inic Masc. (Pistas 1 a 4)
	4 000m Marcha	Inic Fem. (Pistas 5 a 8)

* A participação no Salto com Vara está dependente de inscrição obrigatória até ao dia 29 de Maio de 2014, para a AAG.