



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

28º CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS

33º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS

07 e 08 de JUNHO de 2014

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 28º Campeonato Distrital de Infantis e o 33º Campeonato Distrital de Juvenis da A.A. Guarda irão decorrer nos dias 07 e 08 de Junho de 2014, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de Sábado (1ª Jornada) e 09h15' de Domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Infantis destina-se a atletas Infantis e o Campeonato Distrital de Juvenis destina-se a atletas Iniciados e Juvenis, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juniores, Seniores e Veteranos que sejam Federados.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.
8. No **Campeonato Distrital de Infantis** cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, num máximo de duas provas por dia e, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. No **Campeonato Distrital de Juvenis** cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
12. No **Quádruplo Salto** a Tábua de Chamada será colocada a 9m para atletas Infantis Femininos e 10m para Infantis Masculinos. No **Triplo Salto** a Tábua de Chamada será colocada a 7m para atletas Juvenis Femininos e 9m para Juvenis Masculinos.
13. **Classificações:**
 - 13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos;
 - 13.2. A **Classificação Colectiva, em ambos os Campeonatos**, será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
 - 13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube/Escola, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
 - 13.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

14. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - Sábado, 07 Junho 2014			2ª JORNADA - Domingo, 08 Junho 2014			
15h00'	3 000m Marcha	Inf. Masc. (Pistas 1 a 3)	09h15'	300m Bar./0,838m	Juv. Masc.	
	5 000m Marcha	Juv. Masc. (Pistas 1 a 3)		Altura	Juv. Masc.	
	3 000m Marcha	Inf. Fem. (Pistas 4 a 6)		Comprimento	Inf. Fem.	
	5 000m Marcha	Juv. Fem. (Pistas 4 a 6)		Comprimento	Juv. Fem.	
15h30'	110m Bar./1,067m	Sen. Masc. Extra	09h30'	300m Bar./0,762m	Juv. Fem.	
15h45'	110m Bar./0,914m	Juv. Masc.	09h45'	2 000m Obst./0,838m	Juv. Masc.	
16h00'	100m Bar./0,838m	Sen. Fem. Extra	10h00'	3 000m	Juv. Fem.	
	Vara *	Juv. Masc.		Altura	Inf. Masc.	
	Triplo Salto (7m)	Juv. Fem.		Vara *	Juv. Fem.	
16h15'	100m Bar./0,762m	Juv. Fem.	10h20'	60m	Inf. Masc.	
16h30'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc.		Quádruplo Salto (9m)	Inf. Fem.	
16h45'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.	10h30'	60m	Inf. Fem.	
	Altura	Juv. Fem.	10h40'	200m	Sen. Masc. Extra	
17h00'	100m	Juv. Masc.		Altura	Sen. Masc. Extra	
	Disco/0,600Kg	Inf. Fem.		Dardo/400g	Inf. Masc.	
	Disco/0,750Kg	Inf. Masc.		Dardo/500g	Juv. Fem.	
	Disco/1Kg	Juv. Fem.	10h50'	200m	Sen. Fem. Extra	
17h10'	100m	Juv. Fem.	11h00'	200m	Juv. Masc.	
17h20'	300m	Juv. Masc.	11h10'	200m	Juv. Fem.	
17h30'	300m	Juv. Fem.	11h20'	150m	Inf. Masc.	
	Altura	Inf. Fem.		Quádruplo Salto (10m)	Inf. Masc.	
17h45'	2 000m Obst./0,762m	Juv. Fem.		Peso/2Kg	Inf. Fem.	
	Peso/3Kg	Inf. Masc.		Peso/3Kg	Juv. Fem.	
	Peso/5Kg	Juv. Masc.		Martelo/2Kg	Inf. Fem.	
18h05'	1 500m	Juv. Masc.		Martelo/3Kg	Inf. Masc.	
	18h15'	1 500m		Juv. Fem.	Martelo/3Kg	Juv. Fem.
		Comprimento		Inf. Masc.	Martelo/5Kg	Juv. Masc.
		Comprimento	Juv. Masc.	11h30'	150m	Inf. Fem.
18h25'	3 000m	Juv. Masc.	11h40'	1 000m	Inf. Masc.	
	Dardo/400g	Inf. Fem.	11h50'	1 000m	Inf. Fem.	
	Dardo/700g	Juv. Masc.	12h00'	800m	Sen. Masc. Extra	
	Dardo/800g	Sen. Masc. Extra	12h10'	800m	Sen. Fem. Extra	
18h40'	600m	Inf. Masc.		Triplo Salto (9m)	Juv. Masc.	
18h50'	600m	Inf. Fem.		Disco/1,5Kg	Juv. Masc.	
19h00'	4x60m	Inf. Masc.	Disco/1Kg	Sen. Fem. Extra		
19h10'	4x60m	Inf. Fem.	12h20'	800m	Juv. Masc.	
19h20'	4x100m	Juv. Masc.	12h30'	800m	Juv. Fem.	
19h30'	4x100m	Juv. Fem.	12h40'	Estafeta "Medley" (100m+200m+300m+400m)	Juv. Masc.	
			12h50'	Estafeta "Medley" (100m+200m+300m+400m)	Juv. Fem.	

* A participação no Salto com Vara está dependente de inscrição obrigatória até ao dia 05 de Junho de 2014, para a AAG.