



XXX Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro

Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro - Guarda
Guarda, 10 de Junho de 2014

Esta actividade desportiva, Organizada pelo Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro é uma das mais antigas do Distrito da Guarda, sendo esta a 30ª edição consecutiva.

Em 2014 a Organização, em parceria com a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Egitanenses, propõe-se levar a efeito uma Prova aberta à participação de todas as Corporações de Bombeiros Nacionais, bem como uma Caminhada Solidária a favor da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Egitanenses.

Todos os atletas que participam nesta actividade terão direito a um prémio e a um almoço convívio, que se destina também a todos aqueles que, directamente contribuam para que este evento desportivo decorra da melhor forma.

REGULAMENTO

1. O 30º Grande Prémio e Milha Urbana do Pinheiro realizam-se no dia 10 de Junho de 2014 na Cidade da Guarda, com partidas e chegadas no Bairro do Pinheiro a partir das 10h00'.

MILHA URBANA		
Hora	Escalão	Dist.
10h00'	Infantis Masc. e Fem. (2001 e 2002)	1 609m (3 voltas)
10h10'	Iniciados Masc. e Fem. (1999 e 2000)	1 609m (3 voltas)
10h20'	Benjamins B Masc e Fem (2003 e 2004)	400m
	Desporto Adaptado (Atletas com deficiência)	
10h30'	Corrida da Família (Avós, Pais, Netos,...) (2005 e seguintes)	Lúdica
10h40'	Juvenis Masc. e Fem. (1997 e 1998)	1 609m (3 voltas)
10h55'	Absolutos Masc. e Fem. (1996 e anos anteriores)	1 609m (3 voltas)

GRANDE PRÉMIO		
Hora	Escalão	Dist.
11h15'	Absolutos Masc. (Juniors e Seniores) (1996 e anos anteriores)	9 500m (5 voltas)
	Veteranos Masc. Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 49 anos); Vet III (50 a 59 anos); Vet IV (a partir dos 60 anos)	
	Absolutos Fem. (Seniores e Veteranas) (1994 e anos anteriores)	

GRANDE PRÉMIO
Percurso diferente em 2014.
Circuito traçado no Bairro do Pinheiro.
Consulte o Croqui, em www.aag.pt.

2. Este Grande Prémio e Milha Urbana são uma Organização do Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro e contam com os apoios da: Câmara Municipal da Guarda, Junta de Freguesia da Guarda e Associação de Atletismo da Guarda.

3. A distância da Milha Urbana encontra-se certificada pela CNEC. O piso é de asfalto em óptimo estado.

4. As provas são abertas à participação de todos os atletas, federados ou não e Bombeiros. Os atletas são responsáveis pela sua aptidão física para a participação na respectiva prova.

5. Os atletas não federados na Associação de Atletismo da Guarda deverão ser portadores de Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, Passaporte ou Carta de Condução.

6. Os atletas têm de competir no escalão correspondente à sua idade no dia da Competição salvaguardando-se os atletas Veteranos que deverão indicar, no momento da inscrição, o escalão em que competem de acordo com o Regulamento. Os atletas Juniores, Seniores e Veteranos apenas poderão participar numa das provas (Grande Prémio ou Milha Urbana) exceptuando as Juniores Femininas que apenas poderão participar na Milha Urbana.

7. No **Grande Prémio** haverá prémios individuais para os vários escalões/género. Colectivamente apenas haverá um pódio para o qual contam os quatro melhores atletas de cada Clube, independentemente do seu género.

8. Na **Milha Urbana** haverá uma Classificação Geral para a qual pontuarão todos os escalões/género (excepto Benjamins B, Desporto Adaptado e Corrida da Família) atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado, 9 pontos ao 2º classificado, ..., 2 pontos ao 9º classificado e 1 ponto a todos os atletas que terminem a prova. Para pontuar, cada equipa terá de contar com pelo menos cinco atletas a terminar a sua prova.

9. Haverá troféus para os 3 primeiros em todas as provas e escalões/género, bem como prémio de participação (“Voucher” da Ergovisão) para todos os participantes que terminem a respectiva prova e, ainda, os seguintes **Prémios Monetários**, nas provas e para os escalões indicados

GRANDE PRÉMIO	Absolutos Masc.	Absolutos Fem.	VET I Masc. (35 a 39 anos)	VET II Masc. (40 a 49 anos)	VET III Masc. (50 a 59 anos)	VET IV Masc. (+ 60 anos)
1º	50€	40€	15€	15€	15€	15€
2º	30€	20€	10€	10€	10€	10€
3º	20€	10€	5€	5€	5€	5€

MILHA	Absolutos Masc.	Absolutos Fem.
1º	15€	15€
2º	10€	10€
3º	5€	5€

10. No Grande Prémio, existirá, ainda, uma Classificação distinta com atribuição de Prémios para Bombeiros, a acumular com os anteriores.

BOMBEIROS Grande Prémio	Absolutos Masc.	Absolutos Fem.
1º	15€	15€
2º	10€	10€
3º	5€	5€

11. A Organização oferece um almoço a todos os atletas e acompanhantes desde que a sua **inscrição** seja efectuada até ao dia 06 de Junho. As inscrições deverão ser efectuadas para o CDCSS Pinheiro ou para a Associação de Atletismo da Guarda

Centro de Desporto, Cultura e Solid. Social do Pinheiro - Guarda
Rua Dr. Antero Marques, Bloco BD/Cave;
Bairro do Pinheiro
6300 - 828 Guarda
Telefone/Fax: 271 230 912
E-mail: cdepinheiro@gmail.com

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt

12. O Júri será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

13. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentado por escrito, em papel timbrado do Clube, ao Júri até trinta minutos após o termo da prova acompanhado de 75€, que serão devolvidos se o Clube ganhar esse protesto.

14. Os casos omissos neste Regulamento, serão resolvidos pela Organização de acordo com os regulamentos oficiais em vigor na FPA e IAAF.

➤ **PRÉMIOS DE PRESENÇA PARA TODOS OS PARTICIPANTES (“Voucher” Ergovisão)**

➤ **ALMOÇO PARA TODOS OS PARTICIPANTES E ACOMPANHANTES**