



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

28º Campeonato Distrital de Iniciados

E.M. Guarda - 31 Maio / E.M. Seia - 01 Junho

Guarda - 31 Maio / Seia - 01 Junho

Jornada de: sábado, 31 de Maio de 2014

1463018



250 metros barreiras

(Fem)

Final

1ª Ema Cabral	99 INI	NDCG	4 1,44
2ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	4 2,27
3ª Mariana Cunha	99 INI	NDCG	4 3,95
4ª Eulália Ribeiro	00 INI	NDCG	4 4,16
5ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	4 5,61
6ª Mariana Lopes	00 INI	CAS	4 7,48



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 4,8 v

1ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	1 1,36
2ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	1 1,41
3ª Filipa Pimentel	00 INI	NSLF	1 2,24
4ª Jéssica Mota	00 INI	ACRS	1 2,31

Serie 2

Vento:

Fav: + 2,7 v

1ª Mª Helena Alavedra	00 INI	ACDM-G	1 1,07
2ª Júlia Gomes	00 INI	CAS	1 1,27
3ª Ana Ferreira	99 INI	ACRASX	1 2,33
4ª Sara Barrientos	01 INF	ESP NSLF	1 2,76

Serie 3

Vento:

Fav: + 3,4 v

1ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	1 1,31
2ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	1 1,44
3ª Luna Almeida	00 INI	ACRASX	1 1,97



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Júlia Gomes	00 INI	CAS	4,56 + 4,4 V
2ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	4,51 + 3,8 V
3ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	4,42 + 2,2 V
4ª Mª Helena Alavedra	00 INI	ACDM-G	4,35 + 2,1 V
5ª Jacinta Almeida	00 INI	ACDM-G	4,15 + 1,7
6ª Mariana Lopes	00 INI	CAS	3,35 + 1,9



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Jacinta Almeida	00 INI	ACDM-G	20,91
2ª Sara Barrientos	00 INI	ESP NSLF	15,47
3ª Joana Ascensão	00 INI	ACDM-G	15,03
4ª Filipa Pimentel	00 INI	NSLF	10,90



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final

1ª Joana Ascensão	00 INI	ACDM-G	18,34
-------------------	--------	--------	-------



4X80 Metros

(Fem)

Final



4X80 Metros

(Fem)

Final

1ª Ndc Gouveia	99 INI	NDCG	4 5,11
eulália ribeiro (2000) / sara ferreira (2001) / mariana cunha (1999) / emma cabral (1999)			
Acd Malcata	99 INI	ACDM-G	DSQ RGC 12.2
mª helen alavedra (2000) / joana ascensão (2000) / jacinta almeida (2000) / vanessa janela (1999)			



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Emanuel Alves	99 INI	NSLF	5 0 2,88
2º Daniel Gouveia	00 INI	CAS	5 0 7,93



250 metros barreiras

(Masc)

Final

1º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	3 7,72
2º Eduardo Rebelo	00 INI	CAS	3 9,51



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 4,1 v

1º Afonso Varão	01 INF	ACRS	9,96
2º Ricardo Madeira	99 INI	NDCG	1 0,15
3º Emanuel Alves	99 INI	NSLF	1 0,67
4º Hélder Carreira	01 INF	CAS	1 1,44

Serie 2

Vento:

Fav: + 4,7 v

1º Rúben Anjos	00 INI	ACRASX	1 0,17
2º Miguel Brito	00 INI	NDCG	1 0,31
3º Afonso Rodrigues	01 INF	ACRS	1 1,17
4º Alexandre Rodrigues	01 INF	CAS	1 1,97

Serie 3

Vento:

Fav: + 4,2 v

1º Cláudio Simões	00 INI	CAS	9,88
2º Fábio Trindade	01 INF	ARCBV	1 0,06 X
3º Mihai Catalin	99 INI	ROMACRASX	1 0,51
4º Eládio Pires	01 INF	ACRASX	1 0,81
5º André Correia	99 INI	MCVC	1 0,97



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Fábio Trindade	01 INF	ARCBV	5,41 - 2,2 -X
2º Mihai Catalin	99 INI	ROMACRASX	5,03 - 1,4
3º Rúben Anjos	00 INI	ACRASX	4,95 - 3,4
4º Cláudio Simões	00 INI	CAS	4,75 - 3,4
5º Hélder Carreira	01 INF	CAS	4,62 - 2,5
6º João Lourenço	99 INI	CDCP	4,54 - 2,0
7º Luís Fernandes	99 INI	MCVC	4,54 - 3,7
8º Eládio Pires	01 INF	ACRASX	3,64 - 2,3



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

28º Campeonato Distrital de Iniciados
E.M. Guarda - 31 Maio / E.M. Seia - 01 Junho
Guarda - 31 Maio / Seia - 01 Junho

Jornada de: sábado, 31 de Maio de 2014

1463018



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1º António Cruz 00 INI CAS 25,50



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final

1º Gonçalo Morgado 99 INI DCB 39,38 X



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º António Cruz 00 INI CAS 11,14
2º Gonçalo Morgado 99 INI DCB 11,13 X
3º João Lourenço 99 INI CDCP 7,77
4º David Macedo 99 INI MCVC 7,21
5º Rúben Carvalho 02 INF ACRSD 4,07



300 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Matilde Rodrigues 98 JUV CAS 4 4,88



300 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º Carlos Lopes 97 JUV ACRASX 3 8,60
2º Miguel Silva 98 JUV CAS 4 0,16



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra

1º David Matos 98 JUV NSLF 11,09



200 Metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 4,7 v

1ª Margarida Cavaca 96 JUN DCB 2 6,39
2ª Catarina Costa 98 JUV CAS 2 7,42



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Andreia Nicolau 91 SEN CAS 5,25 + 3,1 V
2ª Margarida Cavaca 96 JUN DCB 4,93 + 2,4 V
3ª Eva Aaujo 98 JUV NSLF 4,12 + 2,7 V



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º João Rebelo 93 S23 CAS 5 0 0,24



200 Metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 2,3 v

1º André Jordão 89 SEN NDCG 2 3,18
2º Pedro Longo 96 JUN DCB 2 3,22
3º David Ferrero 96 JUN DCB 2 3,58
4º Tomás Jordão 98 JUV NDCG 2 5,12
5º Bruno Hormiga 96 JUN INDIV 2 5,15



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro Longo 96 JUN DCB 5 6,92



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º João Pereira 97 JUV ACRASX 6,21 - 2,1
2º Micael Cabral 94 S23 ACRASX 5,22 - 1,6
3º David Matos 98 JUV NSLF 5,06 - 2,2



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Prova Extra

1º André Jordão 89 SEN NDCG 9,96
2º Ricardo Santos 95 JUN DCB 9,30
3º Eduardo Lourenço 68 VET CDCP 8,54



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

28º Campeonato Distrital de Iniciados

E.M. Guarda - 31 Maio / E.M. Seia - 01 Junho

Guarda - 31 Maio / Seia - 01 Junho

Jornada de: domingo, 1 de Junho de 2014

1463018



1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final

1ª Eulália Ribeiro 00 INI NDCG 6 0 6,7



250 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Ema Cabral 99 INI NDCG 3 7,5
2ª Mª Helena Alavedra 00 INI ACDM-G 3 8,3
3ª Mariana Lopes 00 INI CAS 3 9,4



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Joana Matos 00 INI NSLF 2 7 0 7,1



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Sara Ferreira 01 INF NDCG 2 2 8,7
2ª Bárbara Garcia 02 INF MCVC 3 1 8,9



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 1,8

1ª Ema Cabral 99 INI NDCG 1 4,5
2ª Maria Bernardo 99 INI NSLF 1 4,9
3ª Jacinta Almeida 00 INI ACDM-G 1 5,6
4ª Filipa Pimentel 00 INI NSLF 1 7,9
5ª Jéssica Mota 00 INI ACRSD 1 8,2



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Mª Helena Alavedra 00 INI ACDM-G 1,35
2ª Paula Rodrigues 01 INF CAS 1,35



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final

1ª Joana Ascensão 00 INI ACDM-G 22,33



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Maria Bernardo 99 INI NSLF 8,06
2ª Joana Ascensão 00 INI ACDM-G 7,22
3ª Filipa Pimentel 00 INI NSLF 6,75
4ª Jacinta Almeida 00 INI ACDM-G 6,47



Quadruplo Salto

(Fem)



Quadruplo Salto

(Fem)

Final

1ª Júlia Gomes 00 INI CAS 11,82 +0,7



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 2,6 V

1º Ricardo Madeira 99 INI NDCG 1 4,9



1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final

1º Rafael Pinto 99 INI CAS 5 3 6,3



250 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Miguel Brito 00 INI NDCG 3 3,5
2º Cláudio Simões 00 INI CAS 3 4,0
3º André Correia 99 INI MCVC 3 7,3



800 Metros

(Masc)

Final

1º Luís Fernandes 99 INI MCVC 2 2 8,2
2º Afonso Varão 01 INF ACRSD 2 2 8,7
3º Afonso Rodrigues 01 INF ACRSD 2 2 9,5
4º David Macedo 99 INI MCVC 2 4 0,1
5º Alexandre Loureiro 02 INF ACRSD 2 4 3,9
6º Henrique Boto 01 INF ACRSD 3 0 2,7
7º João Dinis 02 INF ACRSD 3 0 5,5
Miguel Costa 97 JUV MCVC DSQ



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Luís Fernandes 99 INI MCVC 1,40
2º Eduardo Rebelo 00 INI CAS 1,40
João Lourenço 99 INI CDCP SM



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º António Cruz 00 INI CAS 34,50
2º Jorge Gouveia 99 INI CAS 24,00
3º João Lourenço 99 INI CDCP 23,24
4º André Correia 99 INI MCVC 18,82
5º David Macedo 99 INI MCVC 16,01



Quadruplo Salto

(Masc)

Final



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

28º Campeonato Distrital de Iniciados

E.M. Guarda - 31 Maio / E.M. Seia - 01 Junho

Guarda - 31 Maio / Seia - 01 Junho

Jornada de: domingo, 1 de Junho de 2014

1463018



Quadruplo Salto

(Masc)

Final

1º Eduardo Rebelo 00 INI CAS 13,21 + 1,0



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra

1º Miguel Silva 98 JUV CAS 4 4,3



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º David Matos 98 JUV NSLF 28,47



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,3

1ª Catarina Augusto 97 JUV CAS 1 2,7
2ª Catarina Costa 98 JUV CAS 1 2,9
3ª Andreia Nicolau 91 SEN CAS 1 3,2
4ª Matilde Rodrigues 98 JUV CAS 1 3,7
5ª Cristiana Teixeira 98 JUV ACDM-G 1 4,3
6ª Gisela Gonçalves 95 JUN ACDM-G 1 5,0



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Sara Augusto 96 JUN CAS 6 8,9



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,1

1º André Jordão 89 SEN NDCG 1 1,3
2º Alberto Saraiva 98 JUV CAS 1 1,9
3º Tomás Jordão 98 JUV NDCG 1 2,3
4º Ivan Figueiredo 98 JUV CAS 1 2,7



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º Tomás Jordão 98 JUV NDCG 6 0,4
André Jordão 89 SEN NDCG DSQ Reg Comp 9



Disco 2 KgS

(Masc)

Prova Extra

1º Eduardo Lourenço 68 VET CDCP 18,96



40 metros planos

(Masc)

Prova Extra

Vento:



40 metros planos

(Masc)

Prova Extra

Vento:

1º Tiago Rodrigues 06 BEN-A ACRSD 7,0



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Prova Extra

1º Tiago Rodrigues 06 BEN-A ACRSD 12,30



Comprim. (s/tábua)

(Masc)

Prova Extra

1º Tiago Rodrigues 06 BEN-A ACRSD 3,11



50 Metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

1ª Núria Ramos 03 BEN-B NSLF 7,5
2ª Alba Barrientos 03 BEN-B ESP NSLF 7,8



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Prova Extra

1ª Alba Barrientos 03 BEN-B ESP NSLF 20,45
2ª Núria Ramos 03 BEN-B NSLF 18,94



Comprim. (s/tábua)

(Fem)

Prova Extra

1ª Núria Ramos 03 BEN-B NSLF 4,10
2ª Alba Barrientos 03 BEN-B ESP NSLF 3,73



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

28º Campeonato Distrital de Iniciados
E.M. Guarda - 31 Maio / E.M. Seia - 01 Junho
Guarda - 31 Maio / Seia - 01 Junho

Jornada de: domingo, 1 de Junho de 2014

1463018

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Fem		
1	ACDM-G Ass Cult Desportiva de Malcata	84,0
2	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	68,0
3	NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	60,0
4	CAS Centro de Atletismo de Seia	52,0
Masc		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	93,0
2	MCVC Maratona Clube de Vila Chã	46,0
3	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro	25,0

Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Sub-23		2	2		2	2
Seniores	2	4	6	1	1	2
Veteranos		2	2		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	69	82	151	32	44	76

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

Clubes não federados

INDIV	Individual		1	1		1	1
-------	------------	--	---	---	--	---	---

Associação Atletismo Castelo Branco

ARCBV	Assoc Rec Cult do Bairro do Valongo		2	2		1	1
DCB	Desportivo de Castelo Branco	2	6	8	1	4	5

Associação Atletismo Guarda

ACDM-G	Ass Cult Desportiva de Malcata	16		16	6		6
ACRASX	Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas	2	9	11	2	7	9
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro	2	11	13	1	7	8
CAS	Centro de Atletismo de Seia	17	20	37	8	12	20
CDCP	Centro Desp Cult Solidariedade Social do Pinheiro		6	6		2	2
MCVC	Maratona Clube de Vila Chã	1	10	11	1	4	5
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	9	12	21	4	4	8
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	20	5	25	9	2	11

Totais de participações individuais + estafetas

69			32
	82		44
		151	
			76

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins A		3	3		1	1
Benjamins B	6		6	2		2
Infantis	7	15	22	4	10	14
Iniciados	43	38	81	17	17	34
Juvenis	7	13	20	5	8	13
Juniores	4	5	9	3	4	7



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt