

3º CORRIDA POPULAR DA FREGUESIA DE CASTELO BOM
CASTELO BOM - ALMEIDA
08 de AGOSTO de 2014

1. A 3ª Corrida Popular da Freguesia de Castelo Bom integra-se nas Festas em Honra de Nossa Senhora dos Remédios e irá disputar-se no dia 08 de Agosto de 2014 (Sexta-feira), com Provas para todos os Escalões Etários/Género.
2. As Provas do Programa disputar-se-ão em calçada à antiga portuguesa, alcatrão e terra batida e terão início a partir das 18h30'.
3. Este evento é uma **Organização** conjunta da Junta de Freguesia de Castelo Bom, Comissão de Festas de Nossa Senhora dos Remédios de Castelo Bom e da Associação Desportiva, Cultural e Social da Aldeia de São Sebastião. Contará com a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda, Cruz Vermelha de Vilar Formoso e de outras entidades da região a discriminar.
4. A **participação** está aberta a atletas, de ambos os géneros, Federados e não Federados em representação individual ou colectiva.
5. **INSCRIÇÕES:**

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Cartão de Cidadão/Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, e se é possuidor de **Seguro Desportivo** deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda

Organização:

Ou António Fernandes: 967 559 086

E-Mail: fcastelobom@gmail.com

Telefone: 271 221 721 E-Mail: aaguarda@aag.pt

Inscrições até 06 de Agosto (em casos excepcionais até 1h00' antes do início das Provas)

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

6. IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão/Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo da Cruz Vermelha de Vilar Formoso.
9. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juíz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 €uros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
10. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
11. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
12. O **Secretariado** estará instalado no Largo da Igreja, em Castelo Bom, e funcionará das 15h00' às 17h30', para levantamento de Dorsais.

13. Programa/Horário

18h30'	Corrida das Gerações (Avós, Pais, Netos,...)	230m	1 volta pequena em Castelo Bom Corrida aberta a crianças nascidas no ano de 2005 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos. Partida: Largo da Igreja ➡ Rua do Corro ➡ Largo do Corro ➡ Rua Direita ➡ Chegada: Largo da Igreja
18h40'	Benjamins B Masc. e Fem. 2003/2004	460m	2 voltas pequenas em Castelo Bom Partida: Largo da Igreja ➡ Rua do Corro ➡ Largo do Corro ➡ Rua Direita ➡ Chegada: Largo da Igreja
18h50'	Infantis Masc. e Fem. 2001/2002	1 500m	1 volta grande em Castelo Bom Partida: Largo da Igreja ➡ Largo Capitão Teles Marques ➡ Rua das Portas ➡ Estrada da Salgada ➡ Rua do Nicho ➡ Caminho da Fonte ➡ Calvário ➡ Caminho da Fonte ➡ Rua da Costa ➡ Rua das Portas ➡ Largo Capitão Teles Marques ➡ Rua do Castelo ➡ Rua do Portal ➡ Rua do Corro ➡ Largo do Corro ➡ Rua Direita ➡ Chegada: Largo da Igreja
19h00'	Iniciados Masc. e Fem. 1999/2000	3 000m	2 voltas grandes em Castelo Bom Partida: Largo da Igreja ➡ Largo Capitão Teles Marques ➡ Rua das Portas ➡ Estrada da Salgada ➡ Rua do Nicho ➡ Caminho da Fonte ➡ Calvário ➡ Caminho da Fonte ➡ Rua da Costa ➡ Rua das Portas ➡ Largo Capitão Teles Marques ➡ Rua do Castelo ➡ Rua do Portal ➡ Rua do Corro ➡ Largo do Corro ➡ Rua Direita ➡ Chegada: Largo da Igreja
	Juvenis Masc. e Fem. 1997/1998		
19h10'	Absolutos Masculinos 1996 e anos anteriores	4 500m <i>Partida na Aldeia de São Sebastião Chegada em Castelo Bom</i>	Aldeia de São Sebastião ➡ Castelo Bom Partida: Largo S. Sebastião (Largo da Igreja) na Aldeia de São Sebastião ➡ Rua Direita ➡ Largo da Ordideira ➡ Largo Amoreira ➡ Rua da Casa Alta ➡ Largo S. Sebastião (Largo da Igreja) ➡ Rua da Fonte ➡ Caminho da Fonte ➡ Ribeiro das Pereiras ➡ E.M. 567 (Freineda/Castelo Bom) ➡ chegando a Castelo Bom e continuando pela Estrada da Salgada ➡ Rua do Nicho ➡ Caminho da Fonte ➡ Calvário ➡ Caminho da Fonte ➡ Rua da Costa ➡ Rua das Portas ➡ Largo Capitão Teles Marques ➡ Rua do Castelo ➡ Rua do Portal ➡ Rua do Corro ➡ Largo do Corro ➡ Rua Direita ➡ Chegada: Largo da Igreja em Castelo Bom
	Absolutos Femininos 1996 e anos anteriores		
20h30'	Jantar para todos os Participantes no Clube de Caça e Pesca de Castelo Bom no fim do qual será efectuada a Cerimónia de Entrega dos Prémios no Largo da Igreja, em Castelo Bom		

O escalão de **Absolutos** engloba os atletas Juniores, Seniores e Veteranos.

14. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário.

15. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 13.

16. Haverá apenas uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as Provas do Programa (escalão/género) à excepção da Corrida das Gerações e dos Benjamins B. Para isso, em cada uma das Provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e um ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

16.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

16.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género.

16.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

16.4. A Classificação Colectiva Geral só considerará os Clubes que apresentem **um mínimo de 4 (quatro) atletas classificados**, no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção das indicadas anteriormente.

17. Prémios

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Género.

Haverá, ainda, os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Classif.	Absolutos Masculinos	Absolutos Femininos
1º	40,00 €	30,00 €
2º	30,00 €	20,00 €
3º	20,00 €	10,00 €

➤ **Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega.**

➤ **Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Cidadão.**