



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: 3ª CORRIDA POPULAR DA FREGUESIA DE CASTELO BOM	DATA: 08-08-2014
LOCAL: Castelo Bom - Almeida	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Junta de Freguesia de Castelo Bom	Sol e calor

CORRIDA DAS GERAÇÕES FEMININOS - 230m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	68 Taisa Dias	Associação Cultural Desportiva de Malcata	BENJ A F	
2	43 Beatriz Lourenço	Individual	BENJ A F	
3	130 Inês Alexandre	Individual	BENJ A F	
4	100 Mª João Fernandes	Individual	BENJ A F	
5	138 Daniela Martins	Individual	BENJ A F	
6	101 Maria Fernandes	Individual	BENJ A F	
7	75 Eva Dias	Associação Cultural Desportiva de Malcata	BENJ A F	
8	1 Safira Almeida	Casa do Povo de Tonda	BENJ A F	

CORRIDA DAS GERAÇÕES MASCULINOS - 230m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	114 Ângelo Feveiro	Individual	BENJ A M	
2	139 Francisco Marques	Individual	BENJ A M	
3	99 Pedro Fernandes	Individual	BENJ A M	
4	19 Vasco Baltazar	Individual	BENJ A M	

BENJAMINS B FEMININOS - 460m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	86 Núria Ramos	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	BENJ B F	1m 34s
2	57 Joana Marques	Associação Cultural Desportiva de Malcata	BENJ B F	1m 42s
3	64 Inês Sequeira	Associação Cultural Desportiva de Malcata	BENJ B F	1m 50s
4	108 Lara Teixeira	Individual	BENJ B F	1m 57s
5	133 Sara Carreira	Individual	BENJ B F	2m 02s

BENJAMINS B MASCULINOS - 460m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	85 Simão Bernardo	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	BENJ B M	1m 35s
2	42 Hugo da Costa	Individual	BENJ B M	1m 35s
3	41 Dorian Carvalho	Individual	BENJ B M	1m 38s
4	119 Ricardo Gomes	Individual	BENJ B M	1m 42s
5	132 Gabriel Santos	Individual	BENJ B M	1m 49s
6	120 Tomás Lopes	Individual	BENJ B M	1m 53s

INFANTIS FEMININOS - 1.500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	91 Inês Monteiro	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	INF F	7m 17s
2	109 Maria Lourenço	Individual	INF F	S/T
3	79 Francisca Fonseca	ACD Estrelas de Almeida	INF F	S/T

INFANTIS MASCULINOS - 1.500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	32 Hélder Carreira	Centro de Atletismo de Seia	INF M	6m 11s
2	121 Marco Gomes	Individual	INF M	7m 40s
DESQ	127 Stephen Paulo	Individual	INF M	-
DESQ	128 Marco Paulo	Individual	INF M	-
DESQ	132 Gabriel Santos	Individual	BENJ B M	-



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

INICIADOS FEMININOS - 3.000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	89 Maria Bernardo	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	INI F	12m 35s
2	87 Miriam Vicente	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	INI F	15m 05s
3	55 Jacinta Almeida	Associação Cultural Desportiva de Malcata	INI F	15m 19s
4	88 Joana Matos	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	INI F	17m 48s
5	81 Catarina Martins	ACD Estrelas de Almeida	INI F	18m 49s
6	56 Joana Ascensão	Associação Cultural Desportiva de Malcata	INI F	21m 17s

INICIADOS MASCULINOS - 3.000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	115 Ricardo Monteiro	Individual	INI M	12m 30s
2	118 Rodrigo Gomes	Individual	INI M	12m 43s
3	129 Rodrigo Fonseca	Individual	INI M	13m 24s
4	124 João Sousa	Individual	INI M	13m 41s

JUVENIS FEMININOS - 3.000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	33 Matilde Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	JUV F	12m 33s
2	84 Rita Fernandes	ACD Estrelas de Almeida	JUV F	14m 26s
3	82 Ana Fernandes	ACD Estrelas de Almeida	JUV F	14m 34s
4	83 Andreia Fernandes	ACD Estrelas de Almeida	JUV F	14m 54s
5	34 Catarina Ariana Costa	Centro de Atletismo de Seia	JUV F	15m 11s
6	134 Andreia Dias	Casa do Povo de Tonda	JUV F	16m 56s

JUVENIS MASCULINOS - 3.000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	35 Miguel Silva	Centro de Atletismo de Seia	JUV M	12m 10s
2	90 David Matos	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	JUV M	14m 10s
3	76 Tiago Fonseca	Associação Cultural Desportiva de Malcata	JUV M	14m 51s

ABSOLUTOS FEMININOS - 4.500m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	77 Vanda Ribeiro	GRECAS - Vagos	VET F	15m 42s
2	23 Márcia Martins	Clube Desportivo Campinho	SEN F	16m 22s
3	92 Teresa Bernardo	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	VET F	20m 11s
4	111 Mariana Martins	Individual	SEN F	20m 33s
5	30 Lisdália Nunes	Veteranos do Teixoso	VET F	20m 44s
6	25 Raquel Pereira	Individual	SEN F	21m 42s
7	67 Neeltje Kempenaar	Associação Cultural Desportiva de Malcata	VET F	21m 51s
8	21 Ana Pinto	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VET F	21m 59s
9	122 Mª Celeste Gomes	Individual	VET F	22m 49s
10	70 Fátima Marques	Associação Cultural Desportiva de Malcata	VET F	24m 18s
11	74 Clara Dias	Associação Cultural Desportiva de Malcata	VET F	26m 26s
12	63 Helena Nabais	Associação Cultural Desportiva de Malcata	VET F	26m 26s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

ABSOLUTOS MASCULINOS FEMININOS - 4.500m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	38	Luís Martins	Centro de Atletismo de Seia	SEN M 14m 16s
2	7	Jorge Rodrigues	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VET M 14m 28s
3	48	Orlando Francisco	Estrela do Capo de Aviação FC	VET M 15m 07s
4	136	João Ferreira	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	VET M 15m 22s
5	37	Samuel Pereira	Centro de Atletismo de Seia	SEN M 15m 35s
6	45	Leonel Felisberto	Estrela do Capo de Aviação FC	SEN M 15m 46s
7	137	Manuel Gomez Fraile	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	SEN M 15m 48s
8	36	Pedro Martins	Centro de Atletismo de Seia	VET M 16m 29s
9	125	Michel Paulo	Individual	VET M 16m 32s
10	131	João Rebelo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M 16m 49s
11	8	Luís Jesus	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VET M 16m 50s
12	26	Luís Rebelo	Individual	VET M 16m 55s
13	97	Carlos Marques	Individual	VET M 17m 09s
14	47	José Lopes	Estrela do Capo de Aviação FC	VET M 17m 11s
15	96	Sérgio Baltazar	Individual	VET M 17m 31s
16	93	António Monteiro	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	VET M 17m 36s
17	123	António Lopes	Individual	VET M 17m 36s
18	135	António Moreira	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	VET M 17m 38s
19	20	Manuel Barbosa	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	JUN M 17m 42s
20	94	Ali Quanakhar	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	VET M 17m 45s
21	12	Francisco Madeira	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VET M 17m 54s
22	24	António Pessegueiro	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheir	VET M 18m 26s
23	11	Francisco Casteleiro	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VET M 18m 33s
24	13	Francisco Farias	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VET M 18m 33s
25	22	Carlos Costa	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VET M 18m 56s
26	126	Manuel Paulo	Individual	VET M 19m 11s
27	141	António Dias	Associação Cultural Desportiva de Malcata	VET M 19m 47s
28	46	Vítor Ferreira	Estrela do Capo de Aviação FC	VET M 19m 54s
29	110	António Duarte	Individual	VET M 19m 56s
30	117	Manuel Gomes	Individual	VET M 19m 56s
31	39	Daniel Augusto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M 20m 04s
32	28	António Figueiredo	Veteranos do Teixoso	VET M 20m 11s
33	106	António Garcês	Individual	VET M 20m 27s
34	95	Ismael Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	VET M 20m 36s
35	112	Hugo Gonçalves	Individual	SEN M 21m 40s
36	27	António Batista	Veteranos do Teixoso	VET M 22m 01s
37	15	Júlio Leitão	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VET M 22m 27s
38	140	Bruno Baltazar	Individual	SEN M 22m 36s
39	107	Manuel Lucena	Castelo Bom	VET M 24m 06s
40	29	João Barata	Veteranos do Teixoso	VET M 27m 23s
41	17	José Rapoula	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VET M 33m 46s

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL

POSIÇÃO	CLUBE	PONTOS	ATLETAS
1	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	67	11
2	Centro de Atletismo de Seia	58	10
3	ACD Estrelas de Almeida	38	5
4	Associação Cultural Desportiva de Malcata	29	8
5	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	20	10
6	Estrela do Capo de Aviação FC	15	4
7	Veteranos do Teixoso	9	4