



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA**



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO**



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU**

**ENCONTRO DE ATLETISMO DE PISTA  
“ABAIXO DE ZERO”**

**13 de DEZEMBRO de 2014 - 14h15’**

**ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA**

1. O Encontro de Atletismo de Pista “Abaixo de Zero” irá disputar-se no dia 13 de Dezembro de 2014, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Este Encontro de Atletismo de Pista é uma Organização das Associações de Atletismo da Guarda, Castelo Branco e Viseu.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h15’.
4. Este Encontro destina-se a atletas filiados de ambos os géneros, que pretendam participar.
5. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal  
Bancadas do Estádio  
6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721 E-mail: [aaguarda@aaq.pt](mailto:aaguarda@aaq.pt)

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.

7. Cada atleta, independentemente do Escalão/Género, pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
8. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

## 9. PROGRAMA/HORÁRIO:

Sábado, 13 de Dezembro de 2014		
14h15'	60m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem
	Comprimento	Inf./Inic. Masc
	Peso/3Kg	Inf./Inic. Fem
14h30'	60m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc
14h45'	60m	Inf./Inic. Fem
	Altura	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc
15h00'	60m	Inf./Inic. Masc
15h15'	1 500m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem
	Comprimento	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem
	Peso/7,260Kg	Jun./Sen./Vet. Masc
15h30'	1 500m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc
15h45'	200m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem
	Altura	Inf./Inic. Masc
16h00'	200m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc
	Comprimento	Inf./Inic. Fem
	Peso/4Kg	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem
16h15'	1 000m	Inf./Inic. Fem
16h30'	1 000m	Inf./Inic. Masc
16h45'	150m	Infantis Fem.
17h00'	150m	Infantis Masc.
	Altura	Inf./Inic. Fem
	Comprimento	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc
	Peso/4Kg	Inf./Inic. Masc
17h15'	250m	Iniciados Fem.
17h30'	250m	Iniciados Masc.
17h45'	400m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem
18h00'	400m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc