



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 13 de Dezembro de 2014

1463604



150 metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	2 1,4
2ª Maria Rito	02 INF	GCAD	2 2,8
3ª Inês Branquinho	02 INF	ACDEA	2 7,4
Francisca Fonseca	02 INF	ACDEA	DSQ RGC 11.3



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 4		Vento:	Desf: - 0,6
5ª Jéssica Mota	00 INI	ACRSD	9,8
6ª Ana Margª Pimentel	00 INI	ACDEA	1 0,2



1.000 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Laura Tabora	99 INI	GCAD	3 1 2,7
2ª Sara Ferreira	01 INF	NDCG	3 1 6,4
3ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	3 2 0,8
4ª Daniela Silva	02 INF	DCB	3 2 2,4
5ª Francisca Fonseca	02 INF	ACDEA	3 4 4,1
6ª Joana Matos	00 INI	NSLF	3 5 1,1
7ª Alexandra Nabais	00 INI	ACDM-G	4 0 4,0



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Bárbara Gama	99 INI	GCAD	1,40
2ª Maria Inês Gama	01 INF	DCB	1,37
3ª Beatriz Dourado	00 INI	ACDEA	1,25



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Luana Crisóstomo	00 INI	GCAD	3 6,1
2ª Júlia Gomes	00 INI	CAS	3 9,8
3ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	4 0,1
4ª Mariana Lopes	00 INI	CAS	4 1,5
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Eulália Ribeiro	00 INI	NDCG	3 9,4
2ª Jéssica Mota	00 INI	ACRSD	4 4,3
3ª Inês Dias	00 INI	NSLF	4 4,6



Salto em Comprimento

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Daniela Barata	01 INF	GCAD	4,21 - 0,8
2ª Maria Rito	02 INF	GCAD	4,10 - 0,9
3ª Mª Helena Alavedra	00 INI	ACDM-G	4,09 - 0,9
4ª Jacinta Almeida	00 INI	ACDM-G	4,04 - 0,5
5ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	3,83 + 0,3
6ª Filipa Pimentel	00 INI	NSLF	3,81 - 0,7
7ª Soraia Pires	01 INF	ACDM-G	3,74 - 0,6
8ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	3,45 0,0
9ª Cláudia Guerra	01 INF	GCAD	3,39 - 1,2
10ª Margarida Rito	02 INF	GCAD	3,19 - 0,7
Rita Pacheco	02 INF	ACDEA	SM
Rafaela Barata	02 INF	ACDEA	SM



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Paula Rodrigues	01 INF	CAS	8,2
2ª Soraia Pires	01 INF	ACDM-G	8,4
3ª Daniela Silva	02 INF	DCB	9,0
4ª Margarida Rito	02 INF	GCAD	9,6
5ª Sara Barrientos	01 INF	ESP NSLF	9,8
6ª Rita Pacheco	02 INF	ACDEA	9,9
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Daniela Barata	01 INF	GCAD	8,8
2ª Cláudia Guerra	01 INF	GCAD	9,4
3ª Inês Branquinho	02 INF	ACDEA	1 0,2
4ª Rafaela Barata	02 INF	ACDEA	1 0,7
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Luana Crisóstomo	00 INI	GCAD	8,3
2ª Mª Helena Alavedra	00 INI	ACDM-G	8,7
3ª Júlia Gomes	00 INI	CAS	8,8
4ª Maria Bernardo	99 INI	NSLF	8,8
5ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	9,2
6ª Mariana Lopes	00 INI	CAS	9,6
Serie 4		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Filipa Pimentel	00 INI	NSLF	8,6
2ª Vanessa Janela	99 INI	ACDM-G	8,9
3ª Soraia Almeida	00 INI	ACDEA	9,4
4ª Joana Matos	00 INI	NSLF	9,6



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Alexandra Nabais	00 INI	ACDM-G	7,45
2ª Joana Ascensão	00 INI	ACDM-G	7,33
3ª Beatriz Dourado	00 INI	ACDEA	7,21
4ª Maria Inês Gama	01 INF	DCB	6,65
5ª Sara Barrientos	01 INF	ESP NSLF	6,64
6ª Inês Dias	00 INI	NSLF	5,87
7ª Inês Varandas	01 INF	ACDM-G	5,54



1.500 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Andreia Jesus	85 SEN	ACRSD	5 0 0,8
2ª Rita Fernandes	98 JUV	ACDEA	5 5 9,3
3ª Sandra Damião	81 SEN	ACRSD	6 2 8,2



200 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Catarina Costa	98 JUV	CAS	2 7,4
2ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	2 8,3
3ª Ana Carina Sousa	96 JUN	NDCG	2 8,6
4ª Cristiana Teixeira	98 JUV	ACDM-G	3 2,2
5ª Marta Aposta	98 JUV	ACDM-G	3 5,1



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 13 de Dezembro de 2014

1463604



400 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira 94 S23 GCAD 6 7,0



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Costa 98 JUV CAS 8,0
2ª Catarina Augusto 97 JUV CAS 8,3
3ª Nicole Agostinho 98 JUV GCAD 8,4
4ª Eva Araújo 98 JUV NSLF 1 1,3
5ª Sara Barroco 98 JUV ACDEA 1 1,5
6ª Ana Fernandes 98 JUV ACDEA 1 1,7

Serie 2

1ª Ana Carina Sousa 96 JUN NDCG 8,5
2ª Marisa Vieira 94 S23 GCAD 8,8
3ª Cristiana Teixeira 98 JUV ACDM-G 8,9
4ª Marta Aposta 98 JUV ACDM-G 1 2,5



250 Metros Planos

(Masc)

Final

4º Bruno Almeida 99 INI CAS 3 5,6



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Afonso Varão 01 INF ACRSD 7,3
2º Cláudio Simões 00 INI CAS 7,8
3º António Cruz 00 INI CAS 8,1
4º Eduardo Rebelo 00 INI CAS 8,2
5º David Martins 99 INI ACDEA 8,3

Serie 2

1º Carlos Oliveira 99 INI ACDM-G 7,7
2º Bruno Almeida 99 INI CAS 7,9
3º João Lourenço 99 INI CDCP 8,5
4º Dinis Pires 99 INI ACDEA 9,0
5º Jorge Janela 01 INF ACDM-G 9,4



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Nicole Agostinho 98 JUV GCAD 5,03 - 0,7
2ª Eva Araújo 98 JUV NSLF 4,51 - 0,5
3ª Ana Fernandes 98 JUV ACDEA 4,14 + 0,1



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Simão Pereira 00 INI GCAD 1,74
2º Carlos Oliveira 99 INI ACDM-G 1,60
3º Manuel Rolo 01 INF DCB 1,50
André Antunes 00 INI ACDEA SM



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Margarida Alavedra 97 JUV ACDM-G 6,75
2ª Sara Mendes 97 JUV ACRSD 2,37



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Jorge Janela 01 INF ACDM-G 4,51 - 2,1



150 metros

(Masc)

Final

1º Afonso Varão 01 INF ACRSD 1 8,7



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Luís Monteiro 00 INI ACDEA 8,76
2º Tiago Nabais 99 INI ACDM-G 8,45
3º João Lourenço 99 INI CDCP 8,14
4º Manuel Rolo 01 INF DCB 8,06
5º Dinis Pires 99 INI ACDEA 7,81
6º Bruno Fernandes 00 INI ACDM-G 6,79
7º Rúben Carvalho 00 INI ACRSD 3,71



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Rafael Barata 00 INI GCAD 3 1 2,0
2º David Martins 99 INI ACDEA 3 1 4,1
3º Hélder Carreira 01 INF CAS 3 2 6,0
4º João Torres 02 INF NDCG 3 2 6,5
5º João Serapicos 02 INF ACRSD 4 4 0,7
Miguel Jorge 98 JUV ACRSD DSQ RGC / RC 9



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º João Neves 98 JUV GCAD 4 2 9,7
2º António Curto 98 JUV GCAD 4 3 4,7
3º António Barros 94 S23 GCAD 4 4 2,2
4º Ricardo Sousa 97 JUV GCAD 4 4 2,5



250 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Eduardo Rebelo 00 INI CAS 3 2,4
2º António Cruz 00 INI CAS 3 3,4
3º Cláudio Simões 00 INI CAS 3 4,3



200 Metros

(Masc)



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 13 de Dezembro de 2014

1463604



200 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,8
1º André Jordão	89 SEN	NDCG	2 3,1
2º José Pinto	97 JUV	ACRSD	2 3,5
3º Bruno Mendes	95 JUN	GCAD	2 5,8



400 Metros Planos

(Masc)

Final			
1º Pedro Morgado	97 JUV	GCAD	5 2,3
2º Miguel Silva	98 JUV	CAS	5 5,7
3º Miguel Martins	96 JUN	GCAD	5 6,3
4º Fábio Barata	93 S23	GCAD	5 7,3
5º Pedro Gomes	97 JUV	GCAD	6 3,1



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,3
1º José Pinto	97 JUV	ACRSD	7,0
2º David Matos	98 JUV	NSLF	7,5
3º Bruno Mendes	95 JUN	GCAD	7,6
4º Bernardo Loureiro	98 JUV	NDCG	9,8



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º David Matos	98 JUV	NSLF	1,40

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>							
DCB	Desportivo de Castelo Branco	4	2	6	2	1	3
GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	16	12	28	9	11	20
<u>Associação Atletismo Guarda</u>							
ACDEA	Associação Cultural Desp Estrela Almeida	16	6	22	10	4	14
ACDM-G	Ass Cult Desportiva de Malcata	17	6	23	10	4	14
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro	5	7	12	4	5	9
CAS	Centro de Atletismo de Seia	10	10	20	5	6	11
CDCP	Centro Desp Cult Solidariedade Social do Pinheiro		2	2		1	1
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	4	3	7	4	3	7
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	14	2	16	7	1	8

Totais de participações individuais + estafetas

86		51
	50	36
	136	87

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Infantis	29	9	38	15	6	21
Iniciados	33	23	56	20	15	35
Juvenis	18	12	30	11	10	21
Juniores	2	3	5	2	2	4
Sub-23	2	2	4	1	2	3
Seniores	2	1	3	2	1	3

Totais de participações individuais + estafetas

86		51
	50	36
	136	87

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
SM	Sem Marca



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt