

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DE MALCATA



3º CORTA-MATO DO LINCE DA MALCATA

MALCATA - SABUGAL

10 DE JANEIRO DE 2015



1. O 3º Corta-Mato do Lince da Malcata - Sabugal irá disputar-se no dia 10 de Janeiro de 2015 no Campo de Futebol de Malcata e terrenos envolventes, em Malcata, Concelho do Sabugal de acordo com as Provas descritas no Programa abaixo (ponto 12.)
2. As Provas do Programa terão início a partir das 15h00'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação Cultural e Desportiva de Malcata. Contará com o Apoio da Câmara Municipal do Sabugal; Sabugal +, E.M., e Junta de Freguesia de Malcata e a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os géneros, em representação individual ou colectiva.
5. **INSCRIÇÕES:**

As **inscrições com indicação OBRIGATÓRIA** do Número do Cartão de Cidadão / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa de acordo com o Programa e se é possuidor de **Seguro Desportivo** deverão ser enviadas até ao dia 08 de Janeiro de 2015, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal - Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone: 271 221 721 E-Mail: aaguarda@aag.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**
À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação **Cartão de Cidadão / Cédula** a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. Os **protestos** deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

9. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
11. Este Corta-Mato é realizado num circuito fechado, traçado no Campo de Futebol de Malcata e terrenos envolventes.

12. PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Escalão / Género	Anos de Nascimento	Distância	Nº de Voltas
15h00'	Benjamins B Fem.	2004 e 2005	470m	1 vp
	Benjamins B Masc.	2004 e 2005		
15h10'	Infantis Femininos	2002 e 2003	1 440m	1 vp + 1 VG
15h25'	Infantis Masculinos	2002 e 2003	1 940m	2 VG
	Iniciados Femininos	2000 e 2001		
15h40'	Iniciados Masculinos	2000 e 2001	2 910m	3 VG
	Juvenis Femininos	1998 e 1999		
16h00'	Desporto Adaptado	Atletas com deficiência	470m	1 vp
	Corta-Mato da Família (lúdico)	Crianças nascidas depois de 2006 acompanhadas por familiares. Sem competição		
16h15'	Juvenis Masculinos	1998 e 1999	4 850m	5 VG
	Absolutos Femininos	1997 e anos anteriores		
	Absolutos Masculinos	1997 e anos anteriores	6 790m	7 VG
	Veteranos Masculinos	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência: 1980)		

volta pequena (vp) = 470m

Volta Grande (VG) = 970m

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Júniores, Seniores e Veteranas Femininas.

O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Júniores e Seniores Masculinos.

13. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guarde-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

14. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 12.

15. Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção dos Benjamins.

Para isso, em cada uma das Provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

15.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

15.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género.

15.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1^{ºs}, 2^{ºs}, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

15.4. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar 4 (quatro)** atletas no conjunto de todas as provas (escalão/género), à excepção dos Benjamins.

16. Prémios

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Género.

➤ ***Os Prémios serão entregues no final durante o lanche convívio, oferecido pela Organização a todos os participantes, na Sede da Associação Cultural e Desportiva de Malcata.***

➤ Estarão disponíveis os Balneários do Campo de Futebol de Malcata.