



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

37º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

G U A R D A

01 de FEVEREIRO de 2015 - 10h30'

1. O 37º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda irá decorrer na Cidade da Guarda, no Parque Urbano do Rio Diz, no dia 01 de Fevereiro de 2015, com provas para todos os Escalões Etários/Género.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e conta com o Apoio da Câmara Municipal da Guarda e a Colaboração da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Guarda.
4. Este Campeonato Distrital de Corta-Mato destina-se a atletas, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e Colectiva.
5. As **Inscrições deverão obrigatoriamente ser efectuadas na Ficha em anexo e enviadas até ao dia 29 de Janeiro**, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone: 271 221 721
E-mail: aaguarda@aag.pt

6. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Guarda.
7. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
8. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

9. PROGRAMA/HORÁRIO

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nº de Voltas</i>
10h30'	2 000m	Infantis Fem.	2 Voltas pequenas
10h45'	2 500m	Infantis Masc.	1 volta pequena + 1 Volta média
11h00'	4 000m	Juvenis Fem.	1 volta pequena + 2 Voltas médias
11h04'	3 000m	Iniciados Fem.	2 Voltas médias
11h25'	3 500m	Iniciados Masc.	2 voltas pequenas + 1 Volta média
	4 500m	Juvenis Masc.	3 Voltas médias
11h50'	6 000m	Juniores Fem.	4 Voltas médias
	7 350m	Seniores Fem. Veteranos Fem.	5 Voltas médias
12h25'	7 350m	Juniores Masc.	5 Voltas médias
	8 780m	Seniores Masc. Veteranos Masc.	6 Voltas médias

volta pequena = 910m

Volta média = 1 430m

distância da partida à meta: 200m

10. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guarde-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

11. Serão elaboradas **Classificações** Individuais e Colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 9.

12. Para a **Classificação Colectiva** dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis pontuarão os três melhores classificados de cada equipa. Para a Classificação Colectiva dos Juniores, Seniores e Veteranos pontuarão os quatro melhores classificados de cada equipa.

13. Prémios:

13.1. Medalhas aos três primeiros classificados individuais, de cada escalão etário/género.

13.2. Taça à Equipa vencedora de cada escalão etário/género.