37º Campeonato Distrital de Corta-Mato

Guarda, 01 de Fevereiro de 2015

Parque Urbano do Rio Diz

<u>Distâncias</u>:

volta pequena: 910m

Volta média: 1 430m

Distância da Partida à Meta: 200m

Hora	***Distância***	***Escalão***	***Nº de Voltas***
10h30'	2 000m	Infantis Fem.	2 voltas pequenas
10h45'	2 500m	Infantis Masc.	1 volta pequena + 1 Volta média
11h00'	4 000m	Juvenis Fem.	1 volta pequena + 2 Voltas médias
11h04'	3 000m	Iniciados Fem.	2 Voltas médias
11h25'	3 500m	Iniciados Masc.	2 voltas pequenas + 1 Volta média
	4 500m	Juvenis Masc.	3 Voltas médias
11h50'	6 000m	Juniores Fem.	4 Voltas médias
	7 350m	Seniores Fem. Veteranos Fem.	5 Voltas médias
12h25'	7 350m	Juniores Masc.	5 Voltas médias
	8 780m	Seniores Masc. Veteranos Masc.	6 Voltas médias