

TRIPLA LÉGUA DO ALVA

SANDOMIL ◀ PENALVA DE ALVA ◀ CALDAS DE S. PAULO ◀ SANDOMIL

GRANDE PRÉMIO JOVEM

01 de MARÇO de 2015 - 10h45m

1. A Tripla Léguas do Alva e o Grande Prémio Jovem do Alva irão realizar-se no dia 01 de Março de 2015.
2. As Provas do Programa incluem todos os escalões etários/género e terão início às 10h45' para o Grande Prémio Jovem e 11h20' para a Tripla Léguas.
3. Estas Competições são uma Organização do Maratona Clube de Vila Chã. Contarão com o apoio dos Municípios de Seia e Oliveira do Hospital, Juntas de Freguesia de Sandomil e Penalva de Alva, Associação de Atletismo da Guarda (AAG) e de outras entidades da região a discriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados em representação individual ou colectiva sem distinção de género ou idade.

5. **INSCRIÇÕES:**

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Cartão de Cidadão / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa de acordo com o Programa e se é possuidor de Seguro Desportivo deverão ser enviadas até ao dia 26 de Fevereiro de 2015, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721

E-Mail: aaguarda@aag.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão / Cédula**) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.



União das Freguesias de Penalva de Alva e São Sebastião da Feira

9. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

11. O **Secretariado** estará instalado no Parque Desportivo Jorge Correia, em Sandomil, e funcionará até às **10h15'**, para entrega de dorsais e eventuais inscrições de última hora.

12. PERCURSOS

➤ GRANDE PRÉMIO JOVEM (distâncias aproximadas)

Partidas e Chegadas no Parque Desportivo Jorge Correia, em Sandomil, para **Infantis, Iniciados e Juvenis**. As provas disputar-se-ão num percurso traçado nas ruas de Sandomil.

Os atletas Juniores integram igualmente o Grande Prémio Jovem. A Partida para estes atletas será dada em Penalva de Alva percorrendo os atletas a Estrada Municipal 514 em direcção à Meta instalada no Parque Desportivo Jorge Correia, em Sandomil.

➤ TRIPLA LÉGUA (15Km's - distância não homologada)

Partida no Parque Desportivo Jorge Correia, em Sandomil. Depois de os atletas percorrerem algumas ruas de Sandomil seguem pela Estrada Municipal 514 em direcção a Penalva de Alva, com retorno nas Caldas de S. Paulo, regressando a Sandomil pelo mesmo percurso em direcção ao Parque Desportivo Jorge Correia, onde estará instalada a Meta.

13. PROGRAMA/HORÁRIO

Horário	Escalão / Género	Anos de Nascimento	Distância
10h45'	Benjamins B Masc. / Fem.	2004 e 2005	450m
10h55'	Corrida da Família (lúdica)	Crianças nascidas em 2006, 2007 e 2008 acompanhadas por familiares. Sem competição	400m
11h05'	Infantis Masc. / Fem.	2002 e 2003	1 600m
	Iniciados Masc. / Fem.	2000 e 2001	2 500m
11h20'	Absolutos Fem.	1995 e anos anteriores	15Km's Sandomil ➡ Penalva de Alva ➡ Caldas de S. Paulo ➡ Penalva de Alva ➡ Sandomil
	Seniores Masc.	1995 e anos anteriores	
	Veteranos Masc.	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência 1980)	
11h30'	Juvenis Masc. / Fem.	1998 e 1999	3 400m
11h50'	Juniores Masc. / Fem.	1996 e 1997	5 800m Penalva de Alva ➡ Sandomil
13h30'	Cerimónia de entrega de Prémios, após o Almoço oferecido pela Organização. A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização		

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Seniores e Veteranas Femininas.

14. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.

15. Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 13.

16. Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção dos Benjamins e da Corrida da Família.

Para isso, em cada uma das Provas do Grande Prémio Jovem atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

Na Tripla Légua considerar-se-á a Classificação Geral Individual, que envolve os Absolutos Femininos, Seniores e Veteranos Masculinos, e atribuir-se-ão 20 pontos ao 1º classificado(a), 19 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 20º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.

16.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

16.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género.

16.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

16.4. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar um mínimo de 4 (quatro)** atletas no conjunto de todas as provas pontuáveis.

17. Prémios:

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os escalões/género, com distinção de Categorias no escalão de Veteranos.

➤ No final, será servido um **Almoço** a todos os participantes