ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

QUILÓMETRO DISTRITAL

15 de MARÇO de 2015 - 09h00'
ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O **Torneio de Abertura de Pista** e o **Quilómetro Distrital** irão disputar-se no dia 15 de Março de 2015, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h00'.
4. Estes Torneios destinam-se a todos os atletas, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda, em representação individual e colectiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Jornada.
8. Cada atleta pode participar no máximo em duas Provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. Classificação Colectiva Quilómetro Distrital:

10.1. Apenas será elaborada uma Classificação Colectiva Geral, para o Quilómetro Distrital, através do somatório dos tempos do melhor atleta classificado de cada Clube, em cada escalão/género.

10.2. A classificação colectiva será ordenada do melhor somatório de tempos para o pior tendo em consideração a representação nos 12 escalões, seguir-se-á a representação em 11 escalões,...

10.3. Esta Classificação Colectiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.

11. PROGRAMA/HORÁRIO:

09h00'	100m Bar./0,838m	Sen. Fem.
	Dardo/600g	Sen. Fem.
09h15'	110m Bar./1,067m	Sen. Masc.
	Altura	Inic. Fem.
09h30'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.
09h45'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc.
09h55'	80m	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
	Dardo/400g	Inf. Fem.
	Dardo/400g	Inf. Masc.
10h05'	80m	Inic. Masc.
10h15'	100m	Sen. Fem.
10h25'	100m	Sen. Masc.
	Altura	Sen. Masc.
10h35'	400m	Sen. Fem.
10h45'	400m	Sen. Masc.

10h55'	150m	Inf. Fem.
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc.
	Disco/2Kg	Sen. Masc.
11h05'	150m	Inf. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
11h20'	250m Bar./0,762m	Inic. Fem.
11h30'	250m Bar./0,762m	Inic. Masc.
	Comprimento	Sen. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc.
11h45'	1 000m	Inf. Fem.
	Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Inic. Masc.
11h55'	1 000m	Inf. Masc.
12h05'	1 000m	Inic. Fem.
12h15'	1 000m	Inic. Masc.
12h25'	1 000m	Juv. Fem.
12h35'	1 000m	Juv. Masc.
12h45'	1 000m	Jun. Fem. Sen. Fem. Vet. Fem.
12h55'	1 000m	Jun. Masc. Sen. Masc. Vet. Masc.