



Associação de Atletismo da Guarda

17º Triatlo Técnico Jovem Distrital

21-02-2015

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Núria Ramos 132 NSLF	INF 2003	1.083	366 7,49	374 12,07 +2,7	343 4,15 -2,3
2 ^a	Alba Barrientos 131 ESP NSLF	INF 2003	990	356 7,33	392 11,94 +2,7	242 3,70 -1,9



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

17º Triatlo Técnico Jovem Distrital

21-02-2015

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	António Rodrigues 78 ACRASX	INF 2002	423	36 14,15 +5,3	205 5,24	182 3,85 -2,2



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

17º Triatlo Técnico Jovem Distrital

21-02-2015

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	M^a Helena Alavedra 68 ACDM-G	INI 2000	1.088 V	359 4,22 + 3,8	450 11,55 + 5,4	279 6,12
2 ^a	Filipa Pimentel 117 NSLF	INI 2000	727	172 3,36 + 2,6	265 12,91 + 5,4	290 6,30
3 ^a	Soraia Almeida 111 ACDEA	INI 2000	487 V	0 99999,00	239 13,14 + 5,4	248 5,63



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

17º Triatlo Técnico Jovem Distrital

21-02-2015

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Rúben Anjos 55 ACRASX	INI 2000	1.406	605 9,67 + 0,4	404 5,11 + 4,0	397 8,51
2º	André Antunes 113 ACDEA	INI 2000	733	405 10,77 + 0,4	152 3,65 + 5,6	176 4,74
3º	Hélder Carreira 133 CAS	INI 2001	478	150 12,68 + 0,4	143 3,59 + 2,9	185 4,90



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Triatlo Opcional INI Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Miriam De Frias 114 ESP NSLF	INI 2000	1.002	564 9,01 + 3,7		222 1,10		216 5,13
2 ^a	Sara Barrientos 120 ESP NSLF	INI 2001	977 V	402 9,69 + 3,7			198 3,49 + 5,1	377 7,66
3 ^a	Inês Dias 64 NSLF	INI 2000	725	447 9,49 + 3,7			0 99999,00	278 6,11
4 ^a	Leonor Nabais 69 ACDM-G	INI 2001	386	199 10,75 + 3,7			0 99999,00	187 4,66





Triatlo Opcional INI

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Afonso Varão 95 ACRSD	INI 2001	1.403 V	694 7,56 + 5,5			437 5,28 + 4,9	272 6,39
2º	Tiago Cabral 53 ACRASX	INI 2000	1.006 V	416 8,53 + 5,5			201 3,97 + 6,3	389 8,38
3º	Alexandre Costa 102 NSLF	INI 2000	768		274 11,64 + 0,4	188 1,20		306 6,98





Associação de Atletismo da Guarda

17º Triatlo Técnico Jovem Distrital

21-02-2015

4

Triatlo - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Maria Bernardo 124 NSLF	JUV 1999	1.446 V	359 1,25	646 10,36 + 6,5	441 8,64
2 ^a	Eva Araújo 101 NSLF	JUV 1998	1.372 V	460 1,35	716 9,98 + 6,5	196 4,81
3 ^a	Ana Fernandes 115 ACDEA	JUV 1998	809 V	312 1,20	236 13,16 + 6,5	261 5,84
4 ^a	Andreia Fernandes 94 ACDEA	JUV 1998	566 V	266 1,15	0 99999,00 + 6,5	300 6,45



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

17º Triatlo Técnico Jovem Distrital

21-02-2015

4

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	David Matos 112 NSLF	JUV 1998	1.930	888 8,38 + 2,4	538 10,87	504 1,65
2º	Carlos Oliveira 66 ACDM-G	JUV 1999	1.218	554 9,93 + 2,4	275 6,45	389 1,50
3º	Dinis Pires 126 ACDEA	JUV 1999	804	246 11,85 + 2,4	308 7,02	250 1,30
4º	Tiago Nabais 65 ACDM-G	JUV 1999	472	0 99999,00 + 2,4	313 7,09	159 1,15



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt