

| | |
|---------------------------|-------------------|
| SÉNIOR - MASCULINO | INDIVIDUAL |
|---------------------------|-------------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|---------------------|----|----------------------------------|------|---------|
| 1 | 1481 | RUI PINTO | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1992 | 0:11:11 |
| 2 | 1474 | RUI PEDRO SILVA | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1981 | 0:11:14 |
| 3 | 1404 | RUI TEIXEIRA | 78 | MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY | 1982 | 0:11:20 |
| 4 | 1455 | ANTÓNIO SILVA | 89 | SPORTING C PORTUGAL | 1987 | 0:11:22 |
| 5 | 1454 | EDUARDO MBENGANI | 89 | SPORTING C PORTUGAL | 1985 | 0:11:24 |
| 6 | 1406 | BRUNO SILVA | 78 | MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY | 1983 | 0:11:26 |
| 7 | 1164 | HUGO ALMEIDA | 38 | C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA | 1988 | 0:11:28 |
| 8 | 1471 | RICARDO RIBAS | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1977 | 0:11:29 |
| 9 | 1476 | ALBERTO PAULO | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1985 | 0:11:30 |
| 10 | 1486 | MIGUEL BORGES | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1994 | 0:11:32 |
| 11 | 1472 | JOSÉ MOREIRA | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1980 | 0:11:39 |
| 12 | 1482 | SAMUEL BARATA | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1993 | 0:11:40 |
| 13 | 1405 | DANIEL PINHEIRO | 78 | MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY | 1983 | 0:11:41 |
| 14 | 1061 | LUÍS MIGUEL MENDES | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1990 | 0:11:44 |
| 15 | 1453 | LUIS PINTO | 89 | SPORTING C PORTUGAL | 1983 | 0:11:45 |
| 16 | 1479 | BRUNO ALBUQUERQUE | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1989 | 0:11:46 |
| 17 | 1485 | RUBEN PESSOA | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1994 | 0:11:47 |
| 18 | 1450 | RUI SILVA | 89 | SPORTING C PORTUGAL | 1977 | 0:11:48 |
| 19 | 1091 | RICARDO J. PEREIRA | 24 | ASS CULT DESP JARDIM SERRA | 1990 | 0:11:50 |
| 20 | 1343 | PEDRO CRUZ | 67 | G DESP J CRUZ & IRMÃOS. LDA | 1982 | 0:11:51 |
| 21 | 1111 | JOAO VALENTE | 29 | C ATL FERREIRA DO ZÊZERE | 1993 | 0:11:51 |
| 22 | 1484 | JOÃO CRUZ | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1994 | 0:11:51 |
| 23 | 1059 | MARCO PINTO | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1986 | 0:11:52 |
| 24 | 1391 | RÚBEN SILVA | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1993 | 0:11:53 |
| 25 | 1407 | HELDER SANTOS | 78 | MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY | 1983 | 0:11:53 |
| 26 | 1303 | JOSÉ NEVES | 61 | G ATL FÁTIMA | 1992 | 0:11:55 |
| 27 | 1543 | ADRIÃO RODRIGUES | 81 | N ATL CUCUJÃES | 1993 | 0:11:56 |
| 28 | 1403 | VITOR OLIVEIRA | 78 | MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY | 1981 | 0:12:00 |
| 29 | 1531 | FABIO GOMES | 94 | U DESP VÁRZEA | 1997 | 0:12:01 |
| 30 | 1037 | ABILIO GONÇALVES | 13 | ASS CULT REC CAMBRA | 1989 | 0:12:03 |
| 31 | 1488 | ANDRÉ PEREIRA | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1995 | 0:12:05 |
| 32 | 1540 | RICARDO VALE | 88 | SPORTING C BRAGA | 1988 | 0:12:06 |
| 33 | 1057 | MARCO MARQUES | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1983 | 0:12:07 |
| 34 | 1125 | RICARDO FIGUEIREDO | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1989 | 0:12:10 |
| 35 | 1129 | LUÍS MARTINS | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1993 | 0:12:12 |
| 36 | 1269 | PAULO BARBOSA | 53 | CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO | 1994 | 0:12:12 |
| 37 | 1417 | RAFAEL RUCHA | 79 | MARATONA C PORTUGAL | 1995 | 0:12:15 |
| 38 | 1024 | AVELINO EUSÉBIO | 12 | ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM | 1991 | 0:12:15 |
| 39 | 1390 | HUGO CORREIA | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1991 | 0:12:16 |
| 40 | 1372 | ANTÓNIO PEDRO ROCHA | 70 | GIRA SOL - RAMOS CATARINO | 1992 | 0:12:17 |
| 41 | 1340 | JOSÉ JÚNIOR | 66 | G DESP DIANA | 1995 | 0:12:21 |
| 42 | 1341 | FILIPE FIALHO | 66 | G DESP DIANA | 1997 | 0:12:24 |
| 43 | 1364 | FERNANDO LEMOS | 69 | GRECAS - VAGOS | 1983 | 0:12:24 |
| 44 | 1082 | BRUNO MONIZ | 18 | ASS DESP E REC ÁGUA PENA | 1991 | 0:12:28 |
| 45 | 1326 | BRUNO VIEIRA | 64 | G DESP CULT CASTELO PAIVA | 1995 | 0:12:28 |
| 46 | 1124 | NUNO LOPES | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1987 | 0:12:29 |
| 47 | 1204 | MARCO TAVARES | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1992 | 0:12:29 |
| 48 | 1127 | PAULO MENDES | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1992 | 0:12:29 |
| 49 | 1418 | PEDRO SILVA | 79 | MARATONA C PORTUGAL | 1996 | 0:12:30 |
| 50 | 1166 | JOHAN CALDEIRA | 38 | C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA | 1993 | 0:12:31 |
| 51 | 1452 | FERNANDO SILVA | 89 | SPORTING C PORTUGAL | 1982 | 0:12:32 |

| | |
|---------------------------|-------------------|
| SÉNIOR - MASCULINO | INDIVIDUAL |
|---------------------------|-------------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|-------------------|----|---------------------------------------|------|---------|
| 52 | 1414 | ANGELO RIBEIRO | 79 | MARATONA C PORTUGAL | 1993 | 0:12:32 |
| 53 | 1367 | RICARDO FERNANDES | 69 | GRECAS - VAGOS | 1986 | 0:12:34 |
| 54 | 1174 | MÁRIO FONSECA | 39 | CENTRO DESP CULT NAVAIS | 1981 | 0:12:39 |
| 55 | 1062 | ANDRÉ MORAIS | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1994 | 0:12:42 |
| 56 | 1243 | CARLOS PAPACINZA | 48 | C NATUREZA ALVITO | 1988 | 0:12:43 |
| 57 | 1409 | CARLOS SILVA | 78 | MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY | 1992 | 0:12:44 |
| 58 | 1300 | TONY CALVO | 60 | ESCOLA MOVIMENTO | 1981 | 0:12:44 |
| 59 | 1267 | ANTONIO TEIXEIRA | 53 | CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO | 1980 | 0:12:45 |
| 60 | 1385 | NATANIEL LOPES | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1981 | 0:12:47 |
| 61 | 1202 | LUIS MACAU | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1989 | 0:12:50 |
| 62 | 1325 | VÍTOR BARBOSA | 64 | G DESP CULT CASTELO PAIVA | 1980 | 0:12:51 |
| 63 | 1335 | TIAGO MADUREIRA | 65 | G DESP E CULTURAL GUILHOVAI | 1989 | 0:12:54 |
| 64 | 1176 | SAMUEL NUNES | 39 | CENTRO DESP CULT NAVAIS | 1990 | 0:12:55 |
| 65 | 1415 | HUMBERTO FRANCÊS | 79 | MARATONA C PORTUGAL | 1994 | 0:12:55 |
| 66 | 1339 | TIAGO PEDRO | 66 | G DESP DIANA | 1987 | 0:12:57 |
| 67 | 1528 | CARLOS MARTINS | 94 | U DESP VÁRZEA | 1982 | 0:12:58 |
| 68 | 1301 | PEDRO MEIRELES | 60 | ESCOLA MOVIMENTO | 1989 | 0:13:00 |
| 69 | 1130 | EDGAR RODRIGUES | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1995 | 0:13:04 |
| 70 | 1533 | DIOGO PEIXOTO | 94 | U DESP VÁRZEA | 1997 | 0:13:05 |
| 71 | 1126 | JOÃO DELGADO | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1990 | 0:13:06 |
| 72 | 1264 | JOAO CAVADAS | 53 | CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO | 1967 | 0:13:14 |
| 73 | 1252 | CARLOS NUNES | 50 | CASA POVO MANGUALDE | 1982 | 0:13:17 |
| 74 | 1392 | TIAGO FREIRE | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1994 | 0:13:17 |
| 75 | 1205 | ANDRÉ FERNANDES | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1994 | 0:13:18 |
| 76 | 1058 | GONÇALO BORGES | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1984 | 0:13:18 |
| 77 | 1302 | JOSÉ CRUZ | 60 | ESCOLA MOVIMENTO | 1996 | 0:13:19 |
| 78 | 1317 | LUIS PÁSSARO | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1994 | 0:13:19 |
| 79 | 1327 | JOSE VIEIRA | 64 | G DESP CULT CASTELO PAIVA | 1997 | 0:13:21 |
| 80 | 1146 | OCTÁVIO VICENTE | 35 | CASA BENFICA ABRANTES | 1984 | 0:13:22 |
| 81 | 1186 | LEANDRO ROSAS | 42 | C DESP PENACOVA | 1997 | 0:13:22 |
| 82 | 1370 | DAVID OLIVEIRA | 69 | GRECAS - VAGOS | 1997 | 0:13:24 |
| 83 | 1324 | JOAQUIM BARBOSA | 64 | G DESP CULT CASTELO PAIVA | 1974 | 0:13:24 |
| 84 | 1386 | JAIME DIAS | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1985 | 0:13:24 |
| 85 | 1259 | MICHEL VALENTE | 52 | C REC ALTURENSE | 1984 | 0:13:27 |
| 86 | 1342 | GONÇALO VARELA | 66 | G DESP DIANA | 1997 | 0:13:29 |
| 87 | 1023 | LUIS PAIVA | 12 | ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM | 1991 | 0:13:32 |
| 88 | 1175 | CÉSAR MIRANDA | 39 | CENTRO DESP CULT NAVAIS | 1981 | 0:13:33 |
| 89 | 1387 | MÁRIO MENDES | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1988 | 0:13:33 |
| 90 | 1529 | NUNO COSTA | 94 | U DESP VÁRZEA | 1995 | 0:13:34 |
| 91 | 1260 | RUBEN RIBEIROS | 52 | C REC ALTURENSE | 1990 | 0:13:35 |
| 92 | 1134 | RUI LEITE | 34 | C ATL TÂMEGA | 1996 | 0:13:37 |
| 93 | 1318 | RUI INFANTE | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1996 | 0:13:38 |
| 94 | 1266 | BASILIO SOUSA | 53 | CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO | 1975 | 0:13:40 |
| 95 | 1388 | FÁBIO DURÃO | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1988 | 0:13:43 |
| 96 | 1304 | LICÍNIO SILVA | 62 | G ALEGRE E UNIDO BAJOUCA | 1992 | 0:13:49 |
| 97 | 1095 | MÁRCIO PEREIRA | 25 | ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATL COIMBRA | 1979 | 0:13:52 |
| 98 | 1022 | RENATO SILVA | 12 | ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM | 1981 | 0:13:54 |
| 99 | 1365 | RICARDO DIAS | 69 | GRECAS - VAGOS | 1985 | 0:13:57 |
| 100 | 1539 | FILIPE FRAQUEIRO | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1994 | 0:13:59 |
| 101 | 1025 | PEDRO PONTES | 12 | ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM | 1991 | 0:14:00 |
| 102 | 1530 | MIGUEL COELHO | 94 | U DESP VÁRZEA | 1995 | 0:14:00 |

| | |
|---------------------------|-------------------|
| SÉNIOR - MASCULINO | INDIVIDUAL |
|---------------------------|-------------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|----------------------|----|------------------------------------|------|---------|
| 103 | 1038 | LUIS LIMA | 13 | ASS CULT REC CAMBRA | 1991 | 0:14:01 |
| 104 | 1013 | CARLOS COSTA | 1 | ASS ACA DE COIMBRA | 1990 | 0:14:05 |
| 105 | 1441 | AMARO TEIXEIRA | 88 | SPORTING C BRAGA | 1989 | 0:14:08 |
| 106 | 1393 | ANDRÉ SIMÕES | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1997 | 0:14:11 |
| 107 | 1262 | TIAGO ALEIXO | 52 | C REC ALTURENSE | 1996 | 0:14:14 |
| 108 | 1257 | ANTÓNIO AFONSO | 52 | C REC ALTURENSE | 1970 | 0:14:18 |
| 109 | 1389 | TIAGO GAMELAS | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1990 | 0:14:19 |
| 110 | 1251 | RUI MENDES RODRIGUES | 50 | CASA POVO MANGUALDE | 1980 | 0:14:19 |
| 111 | 1369 | JOÃO FRESCO | 69 | GRECAS - VAGOS | 1997 | 0:14:20 |
| 112 | 1026 | ANTÓNIO MAGALHÃES | 12 | ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM | 1994 | 0:14:29 |
| 113 | 1177 | FERNANDO FIGUEIREDO | 39 | CENTRO DESP CULT NAVAIS | 1994 | 0:14:33 |
| 114 | 1180 | CARLOS SANTOS | 39 | CENTRO DESP CULT NAVAIS | 1997 | 0:14:37 |
| 115 | 1263 | JORGE MARTINS | 52 | C REC ALTURENSE | 1997 | 0:14:38 |
| 116 | 1128 | JOÃO REBELO | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1993 | 0:14:59 |
| 117 | 1320 | JOSÉ GONÇALVES | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1997 | 0:15:05 |
| 118 | 1256 | LUÍS RODRIGUES | 51 | CENTRO POP TRAB SOBRAL CEIRA | 1982 | 0:15:08 |
| 119 | 1427 | JOSÉ RODRIGUES | 80 | MARATONA C VILA CHÃ | 1986 | 0:15:11 |
| 120 | 1261 | JORGE ALMEIDA | 52 | C REC ALTURENSE | 1995 | 0:15:16 |
| 121 | 1436 | MICHAEL RODRIGUES | 83 | N DESPORTO AMADOR POMBAL | 1993 | 0:15:21 |
| 122 | 1426 | MIGUEL BESSA | 80 | MARATONA C VILA CHÃ | 1978 | 0:15:25 |
| 123 | 1319 | PEDRO GOMES | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1997 | 0:15:33 |
| 124 | 1042 | LUÍS LEIRA | 13 | ASS CULT REC CAMBRA | 1996 | 0:15:42 |
| 125 | 1430 | JOÃO FIGUEIREDO | 80 | MARATONA C VILA CHÃ | 1997 | 0:16:16 |
| 126 | 1305 | PEDRO MOTA | 62 | G ALEGRE E UNIDO BAJOUCA | 1996 | 0:16:38 |
| 127 | 1043 | ANDRÉ BASTOS | 13 | ASS CULT REC CAMBRA | 1997 | 0:16:51 |
| 128 | 1185 | EDINHO SPENCER | 40 | CENTRO DESP CULT S SOCIAL PINHEIRO | 1994 | 0:16:55 |
| 129 | 1428 | OLAVO MOREIRA | 80 | MARATONA C VILA CHÃ | 1989 | 0:18:58 |

| | |
|------------------------|-------------------|
| SENIOR FEMININO | INDIVIDUAL |
|------------------------|-------------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|---------------------|----|--------------------------------|------|-------------|
| 1 | 1466 | CATARINA RIBEIRO | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1990 | 00:13:04.00 |
| 2 | 1442 | ANÁLIA ROSA | 89 | SPORTING C PORTUGAL | 1976 | 00:13:13.00 |
| 3 | 1464 | MÓNICA SILVA | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1983 | 00:13:22.00 |
| 4 | 1521 | DANIELA CUNHA | 94 | U DESP VÁRZEA | 1990 | 00:13:28.00 |
| 5 | 1448 | JOANA COSTA | 89 | SPORTING C PORTUGAL | 1988 | 00:13:34.00 |
| 6 | 1443 | SANDRA TEIXEIRA | 89 | SPORTING C PORTUGAL | 1978 | 00:13:41.00 |
| 7 | 1066 | CARLA MARTINHO | 17 | ASS DESP CULT REC SERENA | 1976 | 00:13:48.00 |
| 8 | 1446 | SOLANGE JESUS | 89 | SPORTING C PORTUGAL | 1987 | 00:13:50.00 |
| 9 | 1380 | EMILIA KUMOS | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1986 | 00:13:52.00 |
| 10 | 1470 | DIANA ALMEIDA | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1994 | 00:13:54.00 |
| 11 | 1067 | ELISABETE AZEVEDO | 17 | ASS DESP CULT REC SERENA | 1981 | 00:13:56.00 |
| 12 | 1069 | SARA CARVALHO | 17 | ASS DESP CULT REC SERENA | 1988 | 00:13:58.00 |
| 13 | 1522 | CATARINA GONÇALVES | 94 | U DESP VÁRZEA | 1993 | 00:14:01.00 |
| 14 | 1447 | NEIDE DIAS | 89 | SPORTING C PORTUGAL | 1987 | 00:14:10.00 |
| 15 | 1394 | TÂNIA SILVA | 77 | LIBERDADE FUTEBOL C | 1988 | 00:14:11.00 |
| 16 | 1381 | MICHAELA LOPES | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1992 | 00:14:15.00 |
| 17 | 1071 | DÉBORA SANTOS | 17 | ASS DESP CULT REC SERENA | 1992 | 00:14:24.00 |
| 18 | 1088 | JOANA FERREIRA | 20 | ASS DESP REC MATA | 1997 | 00:14:26.00 |
| 19 | 1437 | LILIA MARTINS | 85 | N SPORTINGUISTA LOURINHÃ | 1997 | 00:14:26.00 |
| 20 | 1523 | SUELI GOMES | 94 | U DESP VÁRZEA | 1994 | 00:14:31.00 |
| 21 | 1049 | PATRÍCIA CALDAS | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1994 | 00:14:33.00 |
| 22 | 1525 | SOFIA TEIXEIRA | 94 | U DESP VÁRZEA | 1997 | 00:14:42.00 |
| 23 | 1395 | JÉSSICA LOPES | 77 | LIBERDADE FUTEBOL C | 1995 | 00:14:44.00 |
| 24 | 1046 | MARGARIDA DIONÍSIO | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1987 | 00:14:46.00 |
| 25 | 1296 | ANA LOPES | 60 | ESCOLA MOVIMENTO | 1991 | 00:14:47.00 |
| 26 | 1070 | MÓNICA SIMÕES | 17 | ASS DESP CULT REC SERENA | 1989 | 00:14:50.00 |
| 27 | 1353 | PATRÍCIA OLIVEIRA | 69 | GRECAS - VAGOS | 1994 | 00:15:03.00 |
| 28 | 1048 | INÊS MARQUES | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1993 | 00:15:12.00 |
| 29 | 1068 | JOANA NUNES | 17 | ASS DESP CULT REC SERENA | 1985 | 00:15:16.00 |
| 30 | 1354 | RUTE SIMÕES | 69 | GRECAS - VAGOS | 1995 | 00:15:19.00 |
| 31 | 1508 | MARA MARTINHO | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1994 | 00:15:24.00 |
| 32 | 1384 | FILIPA EUTÍQUIO | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1996 | 00:15:28.00 |
| 33 | 1110 | SOFIA MARMELO | 29 | C ATL FERREIRA DO ZÊZERE | 1993 | 00:15:30.00 |
| 34 | 1569 | MARTA MARTINS | 88 | SPORTING C BRAGA | 1996 | 00:15:38.00 |
| 35 | 1506 | JOANA RAMALHO | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1991 | 00:15:43.00 |
| 36 | 1435 | CÁTIA FERREIRA | 83 | N DESPORTO AMADOR POMBAL | 1996 | 00:15:45.00 |
| 37 | 1505 | CELINA RODRIGUES | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1989 | 00:15:46.00 |
| 38 | 1434 | DANIELA CORDEIRO | 83 | N DESPORTO AMADOR POMBAL | 1994 | 00:15:47.00 |
| 39 | 1270 | MILENE SANTOS | 55 | CLUB SPORT MARITIMO | 1992 | 00:15:52.00 |
| 40 | 1504 | ANA CATARINA CAROLA | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1989 | 00:15:58.00 |
| 41 | 1509 | ANA MACHADO | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1996 | 00:16:00.00 |
| 42 | 1028 | TANIA PEREIRA | 13 | ASS CULT REC CAMBRA | 1990 | 00:16:05.00 |
| 43 | 1355 | MARIA JOÃO BAPTISTA | 69 | GRECAS - VAGOS | 1997 | 00:16:08.00 |
| 44 | 1312 | MARIA SOARES | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1997 | 00:16:18.00 |
| 45 | 1344 | CÁTIA MENDES | 68 | G DESP UNIDOS CANO | 1996 | 00:16:21.00 |
| 46 | 1507 | EVA ALVES | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1992 | 00:16:26.00 |
| 47 | 1571 | ANA PINHO | 54 | C SPIRIDON GAIA | 1997 | 00:16:28.00 |
| 48 | 1336 | ANDREIA MENDES | 66 | G DESP DIANA | 1995 | 00:16:32.00 |
| 49 | 1089 | RITA RIBEIRO | 21 | ASS ESCOLA ATL RUI SILVA | 1984 | 00:16:33.00 |
| 50 | 1001 | MAFALDA FERNANDO | 1 | ASS ACA DE COIMBRA | 1995 | 00:16:33.00 |
| 51 | 1295 | CRISTINA COUTINHO | 60 | ESCOLA MOVIMENTO | 1981 | 00:16:43.00 |
| 52 | 1433 | LILIANA NEVES | 83 | N DESPORTO AMADOR POMBAL | 1981 | 00:17:06.00 |

SÉNIOR FEMININO

INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|--------------------|----|--------------------------------|------|-------------|
| 53 | 1308 | MARISA VIEIRA | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1994 | 00:17:18.00 |
| 54 | 1029 | MARINA GOMES | 13 | ASS CULT REC CAMBRA | 1993 | 00:17:27.00 |
| 55 | 1306 | RITA MENDES | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1988 | 00:17:42.00 |
| 56 | 1310 | PATRICIA TAVARES | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1995 | 00:17:54.00 |
| 57 | 1383 | ANA OLIVEIRA | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1995 | 00:17:55.00 |
| 58 | 1045 | ANA RAQUEL MARQUES | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1983 | 00:18:07.00 |
| 59 | 1065 | ANDREIA TEIXEIRA | 16 | ASS DESP CULT C J CLARK | 1992 | 00:18:10.00 |
| 60 | 1570 | ALEXANDRA CUNHA | 54 | C SPIRIDON GAIA | 1995 | 00:18:17.00 |
| 61 | 1356 | CAROLINA SARABANDO | 69 | GRECAS - VAGOS | 1997 | 00:18:27.00 |
| 62 | 1033 | VANESSA BANDEIRA | 13 | ASS CULT REC CAMBRA | 1996 | 00:18:34.00 |
| 63 | 1309 | JESSICA GUERRA | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1995 | 00:18:39.00 |

SUB 23 MASCULINO

INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|---------------------|----|------------------------------------|------|---------|
| 1 | 1486 | MIGUEL BORGES | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1994 | 0:11:32 |
| 2 | 1482 | SAMUEL BARATA | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1993 | 0:11:40 |
| 3 | 1485 | RUBEN PESSOA | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1994 | 0:11:47 |
| 4 | 1111 | JOAO VALENTE | 29 | C ATL FERREIRA DO ZÊZERE | 1993 | 0:11:51 |
| 5 | 1484 | JOÃO CRUZ | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1994 | 0:11:51 |
| 6 | 1391 | RÚBEN SILVA | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1993 | 0:11:53 |
| 7 | 1543 | ADRIÃO RODRIGUES | 81 | N ATL CUCUJÃES | 1993 | 0:11:56 |
| 8 | 1488 | ANDRÉ PEREIRA | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1995 | 0:12:05 |
| 9 | 1129 | LUÍS MARTINS | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1993 | 0:12:12 |
| 10 | 1269 | PAULO BARBOSA | 53 | CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO | 1994 | 0:12:12 |
| 11 | 1417 | RAFAEL RUCHA | 79 | MARATONA C PORTUGAL | 1995 | 0:12:15 |
| 12 | 1340 | JOSÉ JÚNIOR | 66 | G DESP DIANA | 1995 | 0:12:21 |
| 13 | 1326 | BRUNO VIEIRA | 64 | G DESP CULT CASTELO PAIVA | 1995 | 0:12:28 |
| 14 | 1166 | JOHAN CALDEIRA | 38 | C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA | 1993 | 0:12:31 |
| 15 | 1414 | ANGELO RIBEIRO | 79 | MARATONA C PORTUGAL | 1993 | 0:12:32 |
| 16 | 1062 | ANDRÉ MORAIS | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1994 | 0:12:42 |
| 17 | 1415 | HUMBERTO FRANCÊS | 79 | MARATONA C PORTUGAL | 1994 | 0:12:55 |
| 18 | 1130 | EDGAR RODRIGUES | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1995 | 0:13:04 |
| 19 | 1392 | TIAGO FREIRE | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1994 | 0:13:17 |
| 20 | 1205 | ANDRÉ FERNANDES | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1994 | 0:13:18 |
| 21 | 1317 | LUIS PÁSSARO | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1994 | 0:13:19 |
| 22 | 1529 | NUNO COSTA | 94 | U DESP VÁRZEA | 1995 | 0:13:34 |
| 23 | 1539 | FILIPE FRAQUEIRO | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1994 | 0:13:59 |
| 24 | 1530 | MIGUEL COELHO | 94 | U DESP VÁRZEA | 1995 | 0:14:00 |
| 25 | 1026 | ANTÓNIO MAGALHÃES | 12 | ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM | 1994 | 0:14:29 |
| 26 | 1177 | FERNANDO FIGUEIREDO | 39 | CENTRO DESP CULT NAVAIS | 1994 | 0:14:33 |
| 27 | 1128 | JOÃO REBELO | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1993 | 0:14:59 |
| 28 | 1261 | JORGE ALMEIDA | 52 | C REC ALTURENSE | 1995 | 0:15:16 |
| 29 | 1436 | MICAEL RODRIGUES | 83 | N DESPORTO AMADOR POMBAL | 1993 | 0:15:21 |
| 30 | 1185 | EDINHO SPENCER | 40 | CENTRO DESP CULT S SOCIAL PINHEIRO | 1994 | 0:16:55 |

| | |
|------------------------|-------------------|
| SUB 23 FEMININO | INDIVIDUAL |
|------------------------|-------------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|--------------------|----|--------------------------------|------|-------------|
| 1 | 1470 | DIANA ALMEIDA | 91 | SPORT LISBOA E BENFICA | 1994 | 00:13:54.00 |
| 2 | 1522 | CATARINA GONÇALVES | 94 | U DESP VÁRZEA | 1993 | 00:14:01.00 |
| 3 | 1523 | SUELI GOMES | 94 | U DESP VÁRZEA | 1994 | 00:14:31.00 |
| 4 | 1049 | PATRÍCIA CALDAS | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1994 | 00:14:33.00 |
| 5 | 1395 | JÉSSICA LOPES | 77 | LIBERDADE FUTEBOL C | 1995 | 00:14:44.00 |
| 6 | 1353 | PATRÍCIA OLIVEIRA | 69 | GRECAS - VAGOS | 1994 | 00:15:03.00 |
| 7 | 1048 | INÊS MARQUES | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1993 | 00:15:12.00 |
| 8 | 1354 | RUTE SIMÕES | 69 | GRECAS - VAGOS | 1995 | 00:15:19.00 |
| 9 | 1508 | MARA MARTINHO | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1994 | 00:15:24.00 |
| 10 | 1110 | SOFIA MARMELO | 29 | C ATL FERREIRA DO ZÊZERE | 1993 | 00:15:30.00 |
| 11 | 1434 | DANIELA CORDEIRO | 83 | N DESPORTO AMADOR POMBAL | 1994 | 00:15:47.00 |
| 12 | 1336 | ANDREIA MENDES | 66 | G DESP DIANA | 1995 | 00:16:33.00 |
| 13 | 1001 | MAFALDA FERNANDO | 1 | ASS ACA DE COIMBRA | 1995 | 00:16:43.00 |
| 14 | 1308 | MARISA VIEIRA | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1994 | 00:17:54.00 |
| 15 | 1029 | MARINA GOMES | 13 | ASS CULT REC CAMBRA | 1993 | 00:18:07.00 |
| 16 | 1310 | PATRICIA TAVARES | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1995 | 00:18:17.00 |
| 17 | 1383 | ANA OLIVEIRA | 76 | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1995 | 00:18:27.00 |
| 18 | 1570 | ALEXANDRA CUNHA | 54 | C SPIRIDON GAIA | 1995 | 00:19:09.00 |
| 19 | 1309 | JESSICA GUERRA | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1995 | 00:21:09.00 |

VETERANO M35-MASC.

INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|---------------------|----|--------------------------------|------|---------|
| 1 | 1549 | ARTUR RODRIGUES | 81 | N ATL CUCUJÃES | 1975 | 0:12:11 |
| 2 | 1116 | MIGUEL MEIRA | 31 | C ATL OLÍMPICO VIANENSE | 1979 | 0:12:33 |
| 3 | 1334 | PAULO PEREIRA | 65 | G DESP E CULTURAL GUILHOVAI | 1976 | 0:12:45 |
| 4 | 1199 | PAULO GUIMARÃES | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1977 | 0:12:54 |
| 5 | 1545 | ÂNGELO ARAÚJO | 81 | N ATL CUCUJÃES | 1976 | 0:13:02 |
| 6 | 1010 | RUI LOPES | 1 | ASS ACA DE COIMBRA | 1977 | 0:13:10 |
| 7 | 1293 | HÉLDER D P OLIVEIRA | 58 | DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP | 1978 | 0:13:23 |
| 8 | 1113 | ANIBAL OLIVEIRA | 31 | C ATL OLÍMPICO VIANENSE | 1975 | 0:13:30 |
| 9 | 1009 | RUI RODRIGUES | 1 | ASS ACA DE COIMBRA | 1975 | 0:13:32 |
| 10 | 1440 | LUIS RAÇÕES | 87 | C ATL ODIMARQ | 1976 | 0:13:41 |
| 11 | 1314 | DINIS OLIVEIRA | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1975 | 0:14:24 |
| 12 | 1090 | NUNO CALISTO | 21 | ASS ESCOLA ATL RUI SILVA | 1976 | 0:14:55 |
| 13 | 1117 | ANDRE PALHARES | 31 | C ATL OLÍMPICO VIANENSE | 1979 | 0:15:06 |
| 14 | 1234 | PAULO PALMA | 45 | C FUTEBOL "OS BELENENSES" | 1977 | 0:15:28 |
| 15 | 1145 | JOÃO GONÇALVES | 35 | CASA BENFICA ABRANTES | 1977 | 0:16:20 |
| 16 | 1108 | VIRGILIO VIEIRA | 27 | BOAVISTA F C | 1978 | 0:16:26 |
| 17 | 1114 | HUGO CASAL | 31 | C ATL OLÍMPICO VIANENSE | 1977 | 0:16:39 |

VETERANO M40-MASC.

INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|-------------------|-----|---------------------------------------|------|---------|
| 1 | 1585 | JORGE PINTO | 100 | SSTM S JOÃO MADEIRA | 1970 | 0:12:22 |
| 2 | 1094 | MÁRIO TEIXEIRA | 25 | ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATL COIMBRA | 1974 | 0:12:27 |
| 3 | 1194 | JOSÉ CAMELO | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1971 | 0:13:07 |
| 4 | 1581 | FERNANDO SANTOS | 50 | CASA POVO MANGUALDE | 0 | 0:13:09 |
| 5 | 1557 | FERNANDO LIMA | 81 | N ATL CUCUJÃES | 1974 | 0:13:19 |
| 6 | 1228 | CARLOS FREITAS | 45 | C FUTEBOL "OS BELENENSES" | 1971 | 0:13:24 |
| 7 | 1292 | CARLOS MONTEIRO | 58 | DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP | 1973 | 0:13:27 |
| 8 | 1195 | PAULO CANTANTE | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1972 | 0:13:43 |
| 9 | 1362 | PAULO PILROTO | 69 | GRECAS - VAGOS | 1972 | 0:13:44 |
| 10 | 1197 | ANTÓNIO REIS | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1974 | 0:13:45 |
| 11 | 1007 | PAULO ANTUNES | 1 | ASS ACA DE COIMBRA | 1971 | 0:13:48 |
| 12 | 1359 | PEDRO SARABANDO | 69 | GRECAS - VAGOS | 1971 | 0:13:52 |
| 13 | 1055 | PEDRO SALCEDAS | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1971 | 0:13:56 |
| 14 | 1161 | AMÉRICO PINHO | 38 | C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA | 1973 | 0:13:59 |
| 15 | 1233 | NUNO SEBASTIÃO | 45 | C FUTEBOL "OS BELENENSES" | 1974 | 0:14:14 |
| 16 | 1361 | JOÃO ARRAES | 69 | GRECAS - VAGOS | 1972 | 0:14:15 |
| 17 | 1160 | FERNANDO SOARES | 38 | C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA | 1971 | 0:14:29 |
| 18 | 1122 | JOÃO MIOLUDO | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1973 | 0:14:40 |
| 19 | 1054 | VÍTOR SALVADOR | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1971 | 0:14:48 |
| 20 | 1236 | ABÍLIO SILVA | 46 | C FUTEBOL OLIVEIRA DOURO | 1971 | 0:15:08 |
| 21 | 1439 | ANTÓNIO MONTEIRO | 86 | N SPORTINGUISTA LEÕES FRONTEIRA | 1970 | 0:15:38 |
| 22 | 1323 | ALFREDO SOUSA | 64 | G DESP CULT CASTELO PAIVA | 1973 | 0:15:40 |
| 23 | 1231 | NUNO QUEIJA | 45 | C FUTEBOL "OS BELENENSES" | 1972 | 0:15:54 |
| 24 | 1227 | PAULO BRITO | 45 | C FUTEBOL "OS BELENENSES" | 1971 | 0:16:03 |
| 25 | 1121 | LUIS BIDARRA PAIS | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1971 | 0:16:13 |
| 26 | 1360 | JAIME SANTOS | 69 | GRECAS - VAGOS | 1972 | 0:16:56 |
| 27 | 1150 | DANIEL ANTUNES | 36 | CASA BENFICA FIGUEIRA FOZ | 1973 | 0:19:08 |

VETERANO M45-MASC.

INDIVIDUAL

**CORTA-MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
GUARDA, 07/03/2015**

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|--------------------|----|--------------------------------|------|---------|
| 1 | 1331 | MANUEL V FERREIRA | 65 | G DESP E CULTURAL GUILHOVAI | 1967 | 0:12:31 |
| 2 | 1112 | DOMINGOS BARROS | 31 | C ATL OLÍMPICO VIANENSE | 1967 | 0:12:47 |
| 3 | 1527 | ANTONIO COSTA | 94 | U DESP VÁRZEA | 1969 | 0:12:52 |
| 4 | 1225 | JOÃO VAZ | 45 | C FUTEBOL "OS BELENENSES" | 1968 | 0:12:57 |
| 5 | 1106 | BALTASAR SOUSA | 27 | BOAVISTA F C | 1969 | 0:13:01 |
| 6 | 1313 | FERNANDO MATOS | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 1966 | 0:13:04 |
| 7 | 1332 | MANUEL URBANO | 65 | G DESP E CULTURAL GUILHOVAI | 1968 | 0:13:07 |
| 8 | 1514 | ALEXANDRE MONTEIRO | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1966 | 0:13:31 |
| 9 | 1250 | FERNANDO SILVA | 50 | CASA POVO MANGUALDE | 1969 | 0:13:44 |
| 10 | 1192 | JOAQUIM MOURAIA | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1967 | 0:13:46 |
| 11 | 1560 | JOSÉ SILVA | 81 | N ATL CUCUJÃES | 1968 | 0:13:55 |
| 12 | 1254 | ANTÓNIO OLIVEIRA | 51 | CENTRO POP TRAB SOBRAL CEIRA | 1966 | 0:14:05 |
| 13 | 1358 | ANTÓNIO VALENTE | 69 | GRECAS - VAGOS | 1967 | 0:14:15 |
| 14 | 1005 | PAULO PEREIRA | 1 | ASS ACA DE COIMBRA | 1968 | 0:14:21 |
| 15 | 1053 | ANTÓNIO RODRIGUES | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1965 | 0:15:16 |
| 16 | 1191 | MANUEL ALEXANDRE | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1966 | 0:15:23 |
| 17 | 1242 | ANTÓNIO PÊGO | 47 | C VETERANOS ATL COIMBRA | 1967 | 0:15:28 |
| 18 | 1573 | JOAQUIM MARTINS | 1 | ASS ACA DE COIMBRA | 1966 | 0:15:34 |
| 19 | 1193 | RUI JORGE | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1969 | 0:15:57 |
| 20 | 1120 | PEDRO MARTINS | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1968 | 0:16:03 |
| 21 | 1241 | CARLOS RIBEIRO | 47 | C VETERANOS ATL COIMBRA | 1966 | 0:16:45 |

VETERANO M50-MASC.

INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|-----------------|----|--------------------------------|------|---------|
| 1 | 1156 | MANUEL ALVES | 38 | C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA | 1964 | 0:12:55 |
| 2 | 1329 | MÁRIO SILVA | 65 | G DESP E CULTURAL GUILHOVAI | 1963 | 0:13:15 |
| 3 | 1224 | JOSÉ CUSTÓDIO | 45 | C FUTEBOL "OS BELENENSES" | 1964 | 0:13:39 |
| 4 | 1555 | ERNESTO ALMEIDA | 81 | N ATL CUCUJÃES | 1961 | 0:13:46 |
| 5 | 1189 | JOÃO CARDOSO | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1962 | 0:13:51 |
| 6 | 1104 | ALEXANDRE MATOS | 27 | BOAVISTA F C | 1964 | 0:14:11 |
| 7 | 1188 | ANTÓNIO ANTUNES | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1961 | 0:14:13 |
| 8 | 1052 | ALBERTO MENDES | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1964 | 0:14:15 |
| 9 | 1568 | ARMINDO ARAÚJO | 77 | LIBERDADE FUTEBOL C | 1964 | 0:14:18 |
| 10 | 1424 | JACINTO CORREIA | 80 | MARATONA C VILA CHÃ | 1964 | 0:14:20 |
| 11 | 1119 | JOSÉ SANTOS | 32 | CENTRO ATL DE SEIA | 1964 | 0:14:45 |
| 12 | 1239 | PEDRO GERARDO | 47 | C VETERANOS ATL COIMBRA | 1961 | 0:16:00 |
| 13 | 1103 | SERGIO FERREIRA | 27 | BOAVISTA F C | 1964 | 0:17:19 |



VETERANO M55-MASC.

INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|---------------------|-----|------------------------------------|------|---------|
| 1 | 1154 | PEDRO TERRA | 38 | C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA | 1957 | 0:13:37 |
| 2 | 1412 | ALVARO COSTA | 79 | MARATONA C PORTUGAL | 1959 | 0:14:19 |
| 3 | 1102 | LUÍS PEREIRA | 26 | BEJA ATLÉTICO C | 1959 | 0:14:26 |
| 4 | 1553 | DAVID FERNANDES | 65 | G DESP E CULTURAL GUILHOVAI | 1957 | 0:14:31 |
| 5 | 1051 | EDUARDO PINTO | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1956 | 0:15:01 |
| 6 | 1423 | ANTÓNIO DIAS | 80 | MARATONA C VILA CHÃ | 1955 | 0:15:20 |
| 7 | 1003 | ALBERTO FRECHES | 1 | ASS ACA DE COIMBRA | 1959 | 0:15:21 |
| 8 | 1328 | NORBERTO OLIVEIRA | 65 | G DESP E CULTURAL GUILHOVAI | 1959 | 0:15:22 |
| 9 | 1170 | ISIDRO MIRANDA | 39 | CENTRO DESP CULT NAVAIS | 1959 | 0:15:25 |
| 10 | 1155 | ANTÓNIO PEREIRA | 38 | C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA | 1960 | 0:15:35 |
| 11 | 1510 | JOSÉ PIÇARRA | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1956 | 0:15:42 |
| 12 | 1580 | ANTÓNIO INÁCIO | 98 | G DESP REC CULT POTERROLENSE | 1956 | 0:15:51 |
| 13 | 1187 | JOSÉ PIRES | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 1956 | 0:16:01 |
| 14 | 1002 | JOAQUIM POCINHO | 1 | ASS ACA DE COIMBRA | 1959 | 0:16:11 |
| 15 | 1546 | ANÍBAL ANTÓNIO | 81 | N ATL CUCUJÃES | 1959 | 0:16:58 |
| 16 | 1181 | ANTÓNIO PESSEGUEIRO | 40 | CENTRO DESP CULT S SOCIAL PINHEIRO | 1957 | 0:17:56 |
| 17 | 1590 | MANUEL SILVA | 100 | SSTM S JOÃO MADEIRA | 1958 | 0:18:14 |
| 18 | 1297 | MANUEL GONÇALVES | 60 | ESCOLA MOVIMENTO | 1957 | 0:18:34 |

VETERANO M60-MASC.

INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|--------------------|-----|---------------------------------------|------|---------|
| 1 | 1092 | ÁLVARO COELHO | 25 | ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATL COIMBRA | 1953 | 0:14:46 |
| 2 | 1050 | JOÃO MARQUES | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 1953 | 0:15:11 |
| 3 | 1574 | JOSÉ RIBEIRO | 47 | C VETERANOS ATL COIMBRA | 1951 | 0:15:59 |
| 4 | 1587 | MARIO ROCHA | 100 | SSTM S JOÃO MADEIRA | 1950 | 0:17:14 |
| 5 | 1020 | MANUEL NECA | 10 | ATLÉTICO C GUARDA | 1951 | 0:17:33 |
| 6 | 1138 | HÉLIO GODINHO | 35 | CASA BENFICA ABRANTES | 1950 | 0:20:16 |
| 7 | 1421 | JOSÉ CAETANO | 80 | MARATONA C VILA CHÃ | 1951 | 0:21:08 |
| 8 | 1223 | LUÍS MARQUES SILVA | 45 | C FUTEBOL "OS BELENENSES" | 1951 | 0:22:37 |
| 9 | 1139 | CARLOS ALFAIATE | 35 | CASA BENFICA ABRANTES | 1953 | 0:27:56 |

VETERANO M65-MASC.

INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|------------------|----|---------------------------|------|---------|
| 1 | 1583 | DOMINGOS MOREIRA | 99 | CENTRO ATLETISMO PORTO | 1945 | 0:16:25 |
| 2 | 1222 | JOSÉ SERPA | 45 | C FUTEBOL "OS BELENENSES" | 1945 | 0:18:40 |
| 3 | 1460 | ALBERTINO PINTO | 90 | SPORT C U TORREENSE | 1945 | 0:19:16 |
| 4 | 1420 | ISAÍAS PERALTA | 80 | MARATONA C VILA CHÃ | 1947 | 0:19:44 |

VETERANO M70-MASC.

INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|-------------------|----|-------------------------|------|---------|
| 1 | 1238 | JOSÉ ABADÉ | 47 | C VETERANOS ATL COIMBRA | 1945 | 0:17:21 |
| 2 | 1237 | AGOSTINHO MOREIRA | 47 | C VETERANOS ATL COIMBRA | 1943 | 0:18:16 |

VETERANO F35-FEM. INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|---------------|----|-------------------------|------|---------|
| 1 | 1349 | VANDA RIBEIRO | 69 | GRECAS - VAGOS | 1975 | 0:14:34 |
| 2 | 1348 | SANDRA SILVA | 69 | GRECAS - VAGOS | 1975 | 0:17:00 |
| 3 | 1503 | INÊS ARRENEGA | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1975 | 0:20:12 |
| 4 | 1584 | SARA MARTINS | 47 | C VETERANOS ATL COIMBRA | 1975 | 0:20:41 |

VETERANO F40-FEM. INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|-------------------|----|--------------------------------|------|---------|
| 1 | 1248 | MARIA LAURINDA | 50 | CASA POVO MANGUALDE | 1971 | 0:16:30 |
| 2 | 1151 | ALAXANDRA PORTELA | 37 | CASA BENFICA TORRES VEDRAS | 1970 | 0:17:05 |
| 3 | 1459 | ROSÁLIA SALDANHA | 90 | SPORT C U TORREENSE | 1973 | 0:17:29 |
| 4 | 1290 | FÁTIMA SOUSA | 58 | DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP | 1973 | 0:18:14 |
| 5 | 1347 | SUZETE MARCO | 69 | GRECAS - VAGOS | 1972 | 0:18:58 |
| 6 | 1501 | ANA MACEDO | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1972 | 0:21:07 |
| 7 | 1582 | SANDRA SECO | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1974 | 0:25:03 |

VETERANO F45-FEM. INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|--------------------|----|---------------------------------|------|---------|
| 1 | 1500 | LUISA MONTEIRO | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1967 | 0:15:07 |
| 2 | 1246 | LIDIA PEREIRA | 50 | CASA POVO MANGUALDE | 1967 | 0:15:18 |
| 3 | 1579 | ADÉLIA TAVARES | 16 | ASS DESP CULT C J CLARK | 1967 | 0:16:04 |
| 4 | 1015 | DEOLINDA OLIVEIRA | 8 | ATLÉTICO C BOUGADENSE | 1968 | 0:16:26 |
| 5 | 1247 | MARIA MONTEIRO | 50 | CASA POVO MANGUALDE | 1967 | 0:17:07 |
| 6 | 1438 | Mª TERESA BERNARDO | 86 | N SPORTINGUISTA LEÕES FRONTEIRA | 1968 | 0:17:48 |
| 7 | 1499 | ZULMIRA BELO | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 1966 | 0:18:51 |

VETERANO F50-FEM. INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|-------------------|-----|---------------------------|------|---------|
| 1 | 1346 | MA FÁTIMA PINHO | 69 | GRECAS - VAGOS | 1963 | 0:15:22 |
| 2 | 1294 | HERMINIA PEREIRA | 59 | ESC ATL ROSA OLIVEIRA | 1963 | 0:18:27 |
| 3 | 1321 | HELENA MOURÃO | 64 | G DESP CULT CASTELO PAIVA | 1960 | 0:18:59 |
| 4 | 1245 | FILOMENA OLIVEIRA | 50 | CASA POVO MANGUALDE | 1963 | 0:19:20 |
| 5 | 1345 | ISABEL PARRACHO | 69 | GRECAS - VAGOS | 1960 | 0:20:47 |
| 6 | 1589 | FÁTIMA PEREIRA | 100 | SSTM S JOÃO MADEIRA | 1961 | 0:22:06 |

VETERANO F55-FEM. INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Clube | Ano | Tempo |
|-------|--------|------------------|-----|---------------------|------|---------|
| 1 | 1588 | CAROLINA RIBEIRO | 100 | SSTM S JOÃO MADEIRA | 1958 | 0:21:38 |

**CORTA-MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
GUARDA, 07/03/2015**

SÉNIOR MASCULINO

COLECTIVA

COLECTIVA

| Class | Escola | Pontuação | Constituição da Equipa | | | | | | | |
|------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|------|-------------------|------|-----------------|------|---------------------|
| 1ª Equipa | SPORT LISBOA E BENFICA | (1 + 2 + 8 + 9) = 20 | 1481 | RUI PINTO | 1474 | RUI PEDRO SILVA | 1471 | RICARDO RIBAS | 1476 | ALBERTO PAULO |
| 2ª Equipa | SPORTING C PORTUGAL | (4 + 5 + 15 + 18) = 42 | 1455 | ANTÓNIO SILVA | 1454 | EDUARDO MBENGANI | 1453 | LUIS PINTO | 1450 | RUI SILVA |
| 3ª Equipa | MAIA ATLÉTICO C - CRIOBABY | (3 + 6 + 13 + 25) = 47 | 1404 | RUI TEIXEIRA | 1406 | BRUNO SILVA | 1405 | DANIEL PINHEIRO | 1407 | HELDER SANTOS |
| 4ª Equipa | ASS CULT REC SRª DESTERRO | (14 + 23 + 33 + 55) = 125 | 1061 | LUÍS MIGUEL MENDES | 1059 | MARCO PINTO | 1057 | MARCO MARQUES | 1062 | ANDRÉ MORAIS |
| 5ª Equipa | CENTRO ATL DE SEIA | (34 + 35 + 46 + 48) = 163 | 1125 | RICARDO FIGUEIREDO | 1129 | LUÍS MARTINS | 1124 | NUNO LOPES | 1127 | PAULO MENDES |
| 6ª Equipa | JUVENTUDE VIDIGALENSE | (24 + 39 + 60 + 74) = 197 | 1391 | RÚBEN SILVA | 1390 | HUGO CORREIA | 1385 | NATANIEL LOPES | 1392 | TIAGO FREIRE |
| 7ª Equipa | MARATONA C PORTUGAL | (37 + 49 + 52 + 65) = 203 | 1417 | RAFAEL RUCHA | 1418 | PEDRO SILVA | 1414 | ANGELO RIBEIRO | 1415 | HUMBERTO FRANCÉS |
| 8ª Equipa | G DESP DIANA | (41 + 42 + 66 + 86) = 235 | 1340 | JOSÉ JÚNIOR | 1341 | FILIPE FIALHO | 1339 | TIAGO PEDRO | 1342 | GONÇALO VARELA |
| 9ª Equipa | U DESP VÁRZEA | (29 + 67 + 70 + 90) = 256 | 1531 | FABIO GOMES | 1528 | CARLOS MARTINS | 1533 | DIOGO PELXOTO | 1529 | NUNO COSTA |
| 10ª Equipa | CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO | (36 + 59 + 72 + 94) = 261 | 1269 | PAULO BARBOSA | 1267 | ANTONIO TEIXEIRA | 1264 | JOAO CAVADAS | 1266 | BASILIO SOUSA |
| 11ª Equipa | G DESP CULT CASTELO PAIVA | (45 + 62 + 79 + 83) = 269 | 1326 | BRUNO VIEIRA | 1325 | VÍTOR BARBOSA | 1327 | JOSE VIEIRA | 1324 | JOAQUIM BARBOSA |
| 12ª Equipa | GRECAS - VAGOS | (43 + 53 + 82 + 99) = 277 | 1364 | FERNANDO LEMOS | 1367 | RICARDO FERNANDES | 1370 | DAVID OLIVEIRA | 1365 | RICARDO DIAS |
| 13ª Equipa | CENTRO DESP CULT NAVAIS | (54 + 64 + 88 + 113) = 319 | 1174 | MÁRIO FONSECA | 1176 | SAMUEL NUNES | 1175 | CÉSAR MIRANDA | 1177 | FERNANDO FIGUEIREDO |
| 14ª Equipa | ATLÉTICO C PÓVOA VARZIM | (38 + 87 + 98 + 101) = 324 | 1024 | AVELINO EUSÉBIO | 1023 | LUIS PAIVA | 1022 | RENATO SILVA | 1025 | PEDRO PONTES |
| 15ª Equipa | ASS CULT REC CAMBRA | (30 + 103 + 124 + 127) = 384 | 1037 | ABILIO GONÇALVES | 1038 | LUIS LIMA | 1042 | LUÍS LEIRA | 1043 | ANDRÉ BASTOS |
| 16ª Equipa | C REC ALTURENSE | (85 + 91 + 107 + 108) = 391 | 1259 | MICHEL VALENTE | 1260 | RUBEN RIBEIROS | 1262 | TIAGO ALEIXO | 1257 | ANTÓNIO AFONSO |
| 17ª Equipa | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | (78 + 93 + 117 + 123) = 411 | 1317 | LUIS PÁSSARO | 1318 | RUI INFANTE | 1320 | JOSÉ GONÇALVES | 1319 | PEDRO GOMES |
| 18ª Equipa | MARATONA C VILA CHÃ | (119 + 122 + 125 + 129) = 495 | 1427 | JOSÉ RODRIGUES | 1426 | MIGUEL BESSA | 1430 | JOÃO FIGUEIREDO | 1428 | OLAVO MOREIRA |

SÉNIOR FEMININO

COLECTIVA

COLECTIVA

| Class | Escola | Pontuação | Constituição da Equipa | | | | | | | |
|-----------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------|-------------------|------|--------------------|------|---------------------|------|---------------------|
| 1ª Equipa | SPORTING C PORTUGAL | (2 + 5 + 6 + 8) = 21 | 1442 | ANÁLIA ROSA | 1448 | JOANA COSTA | 1443 | SANDRA TEIXEIRA | 1446 | SOLANGE JESUS |
| 2ª Equipa | ASS DESP CULT REC SERENA | (7 + 11 + 12 + 17) = 47 | 1066 | CARLA MARTINHO | 1067 | ELISABETE AZEVEDO | 1069 | SARA CARVALHO | 1071 | DÉBORA SANTOS |
| 3ª Equipa | U DESP VÁRZEA | (4 + 13 + 20 + 22) = 59 | 1521 | DANIELA CUNHA | 1522 | CATARINA GONÇALVES | 1523 | SUELI GOMES | 1525 | SOFIA TEIXEIRA |
| 4ª Equipa | JUVENTUDE VIDIGALENSE | (9 + 16 + 32 + 57) = 114 | 1380 | EMILIA KUMOS | 1381 | MICHAELA LOPES | 1384 | FILIPA EUTÍQUIO | 1383 | ANA OLIVEIRA |
| 5ª Equipa | ASS CULT REC SRª DESTERRO | (21 + 24 + 28 + 58) = 131 | 1049 | PATRICIA CALDAS | 1046 | MARGARIDA DIONÍSIO | 1048 | INÉS MARQUES | 1045 | ANA RAQUEL MARQUES |
| 6ª Equipa | U ATLÉTICO POVOENSE | (31 + 35 + 37 + 40) = 143 | 1508 | MARA MARTINHO | 1506 | JOANA RAMALHO | 1505 | CELINA RODRIGUES | 1504 | ANA CATARINA CAROLA |
| 7ª Equipa | GRECAS - VAGOS | (27 + 30 + 43 + 61) = 161 | 1353 | PATRICIA OLIVEIRA | 1354 | RUTE SIMÕES | 1355 | MARIA JOÃO BAPTISTA | 1356 | CAROLINA SARABANDO |
| 8ª Equipa | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | (44 + 53 + 55 + 56) = 208 | 1312 | MARIA SOARES | 1308 | MARISA VIEIRA | 1306 | RITA MENDES | 1310 | PATRICIA TAVARES |



**CORTA-MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
GUARDA, 07/03/2015**

COLETIVO VETERANOS - MASC.

| Class | CLUBES | CLUBE | TOTAL PONTOS |
|------------|--------|---------------------------------------|--------------|
| 1ª Equipa | 65 | G DESP E CULTURAL GUILHOVAI | 41 |
| 2ª Equipa | 45 | C FUTEBOL "OS BELENENSES" | 32 |
| 3ª Equipa | 43 | C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO | 30 |
| 4ª Equipa | 81 | N ATL CUCUJÃES | 29 |
| 5ª Equipa | 47 | C VETERANOS ATL COIMBRA | 27 |
| 6ª Equipa | 38 | C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA | 21 |
| 7ª Equipa | 31 | C ATL OLÍMPICO VIANENSE | 21 |
| 8ª Equipa | 25 | ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATL COIMBRA | 19 |
| 9ª Equipa | 14 | ASS CULT REC SRª DESTERRO | 18 |
| 10ª Equipa | 80 | MARATONA C VILA CHÃ | 17 |
| 11ª Equipa | 100 | SSTM S JOÃO MADEIRA | 17 |
| 12ª Equipa | 27 | BOAVISTA F C | 11 |
| 13ª Equipa | 1 | ASS ACA DE COIMBRA | 11 |
| 14ª Equipa | 99 | CENTRO ATLETISMO PORTO | 10 |
| 15ª Equipa | 50 | CASA POVO MANGUALDE | 9 |
| 16ª Equipa | 79 | MARATONA C PORTUGAL | 9 |
| 17ª Equipa | 26 | BEJA ATLÉTICO C | 8 |
| 18ª Equipa | 58 | DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP | 8 |
| 19ª Equipa | 90 | SPORT C U TORREENSE | 8 |
| 20ª Equipa | 94 | U DESP VÁRZEA | 8 |
| 21ª Equipa | 35 | CASA BENFICA ABRANTES | 7 |
| 22ª Equipa | 10 | ATLÉTICO C GUARDA | 6 |
| 23ª Equipa | 63 | G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS | 5 |
| 24ª Equipa | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 3 |
| 25ª Equipa | 69 | GRECAS - VAGOS | 2 |
| 26ª Equipa | 39 | CENTRO DESP CULT NAVAIS | 2 |
| 27ª Equipa | 77 | LIBERDADE FUTEBOL C | 2 |

COLETIVO VETERANOS - FEM.

| Class | CLUBES | CLUBE | TOTAL PONTOS |
|-----------|--------|---------------------|--------------|
| 1ª Equipa | 69 | GRECAS - VAGOS | 41 |
| 2ª Equipa | 92 | U ATLÉTICO POVOENSE | 31 |