



Associação de Atletismo da Guarda

29º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Dist. Jovem de Provas Combinadas

19-04-2015

1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Alba Barrientos 51 ESP NSLF	INF 2003	1.853	426 9,58 - 2,5	329 6,90	363 12,15 + 0,4	252 3,75	483 347,37
2 ^a	Núria Ramos 62 NSLF	INF 2003	1.820	482 9,34 - 2,5	339 7,06	340 12,32 + 0,4	310 4,01 - 0,1	349 404,69
3 ^a	Rita Pacheco 35 ACDEA	INF 2002	755	243 10,49 - 2,5	294 6,36	106 14,51 + 0,4	112 3,03 - 0,9	0 99999,00
4 ^a	Rafaela Barata 36 ACDEA	INF 2002	606	184 10,85 - 2,5	285 6,22	71 15,00 + 0,4	44 2,58 + 1,2	22 515,69



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

29º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Dist. Jovem de Provas Combinadas

19-04-2015

2

Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Paula Rodrigues 30 CAS	INI 2001	2.404	433 15,36 - 0,8	118 10,68	312 1,20	633 11,23 + 1,9	416 4,45 + 0,1	281 6,16	211 318,67
2 ^a	Júlia Gomes 33 CAS	INI 2000	2.399	445 15,26 - 4,8	113 10,37	222 1,10	668 11,06 + 1,2	451 4,59 + 0,6	264 5,89	236 315,29
3 ^a	Eulália Ribeiro 40 NDCG	INI 2000	2.282	454 15,18 - 4,8	165 13,29	222 1,10	480 12,02 + 1,2	267 3,82	332 6,95	362 300,29
4 ^a	Mariana Lopes 26 CAS	INI 2000	2.046	336 16,26 - 0,8	106 9,97	266 1,15	519 11,81 + 1,2	345 4,16 + 1,3	295 6,37	179 323,28
5 ^a	Sara Barrientos 42 ESP NSLF	INI 2001	1.427	124 18,79 - 0,8	164 13,21	222 1,10	320 12,98 + 1,9	210 3,55 + 0,6	360 7,39	27 355,43
6 ^a	Júlia Teles 34 ACDEA	INI 2000	1.217	0 99999,00 - 4,8	135 11,59	266 1,15	260 13,39 + 1,2	182 3,41	193 4,75	181 322,99
Desc1 ^a	Soraia Almeida 32 ACDEA	INI 2000	792	0 27,96 - 0,8	97 9,51	180 1,05	515 11,83 + 1,9	0 99999,00		



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

29º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Dist. Jovem de Provas Combinadas

19-04-2015

2

Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1 ^º	António Cruz 45 CAS	INI 2000	2.948	458 10,79 - 4,8	335 4,75 - 1,2	350 33,60	529 16,58 + 2,6	131 1,10	493 10,13	652 301,27
2 ^º	Eduardo Rebelo 24 CAS	INI 2000	2.756	482 10,67 - 4,8	386 5,02 - 0,3	199 22,75	477 17,10 + 2,6	317 1,40	400 8,56	495 318,38
3 ^º	Cláudio Simões 55 CAS	INI 2000	2.332	504 10,56 - 4,8	332 4,73 - 2,1	168 20,47	350 18,48 + 2,6	250 1,30	345 7,64	383 332,32
4 ^º	André Antunes 29 ACDEA	INI 2000	1.194	268 11,87 - 4,8	165 3,74 - 3,6	29 9,69	276 19,39 + 2,6	250 1,30	206 5,26	0 99999,00
5 ^º	Hélder Carreira 37 CAS	INI 2001	1.179	222 12,18 - 4,8	158 3,69 + 0,3	56 11,87	0 99999,00 + 2,6	131 1,10	172 4,66	440 325,00



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

29º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Dist. Jovem de Provas Combinadas

19-04-2015

3

Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Ana Fernandes 27 ACDEA	JUV 1998	2.022	174 21,5 - 1,1	359 1,25	309 6,60	279 33,25 - 2,3	369 4,26 + 0,6	122 10,89	410 255,32



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	David Matos 28 NSLF	JUV 1998	3.850	560 12,48 - 0,5	445 5,32 - 1,6	510 10,40	512 41,52	594 17,29 + 2,4	504 1,65	247 26,27	478 320,38
2 ^º	Ricardo Madeira 71 NDCG	JUV 1999	3.527	473 12,97 - 5,1	402 5,10 - 2,8	340 7,56	522 41,31	672 16,55 + 0,7	426 1,55	215 23,97	477 320,51
3 ^º	Luís Fernandes 38 MCVC	JUV 1999	2.793	453 13,09 - 5,1	271 4,39 - 3,3	366 8,00	566 40,46	0 99999,00 + 0,7	317 1,40	233 25,27	587 308,06
4 ^º	Afonso Mendonça 41 MCVC	JUV 1998	1.821	175 15,09 - 5,1	201 3,97 - 1,7	219 5,49	272 46,99	0 99999,00 + 2,4	250 1,30	145 18,80	559 311,13
5 ^º	Alexandre Figueiredo 31 MCVC	JUV 1999	1.673	219 14,71 - 0,5	179 3,83 - 0,8	132 3,97	216 48,54	0 99999,00	218 1,25	38 10,48	671 259,35
6 ^º	André Correia 39 MCVC	JUV 1999	1.673	365 13,64 - 0,5	0 99999,00	165 4,54	352 44,98	0 99999,00 + 0,7	283 1,35	123 17,09	385 332,01
7 ^º	Bruno Pereira 68 CAS	JUV 1999	1.409	348 13,75 - 5,1	108 3,34 - 3,3	296 6,80	383 44,26	201 22,12 + 2,4	0 99999,00	73 13,28	0 99999,00
Descl ^º	Tomás Jordão 70 NDCG	JUV 1998	879	534 12,62 - 0,5	345 4,80 - 2,5	0 99999,00					

