



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

34º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS

02 e 03 de MAIO de 2015

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 34º Campeonato Distrital de Juvenis da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 02 e 03 de Maio de 2015, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de Sábado (1ª Jornada) e 09h15' de Domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Juvenis destina-se a atletas Iniciados e Juvenis, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início de cada Jornada.
9. No Campeonato Distrital de Juvenis cada atleta Juvenil pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, e os Iniciados em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
12. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m para atletas Juvenis Femininos e 9m para Juvenis Masculinos.
13. **Classificações:**
 - 13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos;
 - 13.2. A **Classificação Colectiva**, será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
 - 13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
 - 13.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;
 - 13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

14. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - Sábado, 02 Maio 2015		
15h00'	400m Bar./0,914m	<i>Sen. Masc. Extra</i>
15h15'	400m Bar./0,762m	<i>Sen. Fem. Extra</i>
15h30'	300m Bar./0,838m	Juv. Masc.
15h45'	300m Bar./0,762m	Juv. Fem.
16h00'	<i>110m Bar./1,067m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	Vara *	Juv. Masc.
	Triplo Salto (7m)	Juv. Fem.
16h15'	<i>100m Bar./0,838m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
16h30'	<i>60m Bar./0,762m</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
16h45'	<i>60m Bar./0,762m</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
	Altura	Juv. Fem.
17h00'	100m	Juv. Masc.
	<i>Disco/0,600Kg</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
	<i>Disco/0,750Kg</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
	Disco/1Kg	Juv. Fem.
17h10'	100m	Juv. Fem.
17h20'	300m	Juv. Masc.
	300m	Juv. Fem.
17h30'	<i>Altura</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
	2 000m Obst./0,762m *	Juv. Fem.
	Peso/3Kg	<i>Inf. Masc. Extra</i>
17h45'	Peso/5Kg	Juv. Masc.
	1 500m	Juv. Masc.
18h05'	1 500m	Juv. Fem.
	<i>Comprimento</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
	Comprimento	Juv. Masc.
	<i>Comprimento</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
18h25'	3 000m	Juv. Masc.
	<i>Dardo/400g</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
	Dardo/700g	Juv. Masc.
	<i>Dardo/800g</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
18h40'	<i>600m</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
18h50'	<i>600m</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
19h00'	4x100m	Juv. Masc.
19h10'	4x100m	Juv. Fem.

2ª JORNADA - Domingo, 03 Maio 2015			
09h15'	110m Bar./0,914m	Juv. Masc.	
	Altura	Juv. Masc.	
	<i>Comprimento</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>	
	Comprimento	Juv. Fem.	
09h30'	100m Bar./0,762m	Juv. Fem.	
09h45'	2 000m Obst./0,838m *	Juv. Masc.	
10h00'	3 000m	Juv. Fem.	
	<i>Altura</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>	
	Vara *	Juv. Fem.	
10h20'	<i>200m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>	
	<i>Altura</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>	
	<i>Dardo/400g</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>	
	Dardo/500g	Juv. Fem.	
10h30'	<i>200m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>	
10h40'	200m	Juv. Masc.	
10h50'	200m	Juv. Fem.	
11h00'	<i>150m</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>	
	<i>Peso/2Kg</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>	
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	
	<i>Martelo/2Kg</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>	
	<i>Martelo/3Kg</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>	
	Martelo/3Kg	Juv. Fem.	
11h10'	Martelo/5Kg	Juv. Masc.	
	11h10'	<i>150m</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
	11h20'	<i>800m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	11h30'	<i>800m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
	Triplo Salto (9m)	Juv. Masc.	
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc.	
	<i>Disco/1Kg</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>	
11h40'	800m	Juv. Masc.	
11h50'	800m	Juv. Fem.	
12h00'	Estafeta "Medley" (100m+200m+300m+400m)	Juv. Masc.	
12h10'	Estafeta "Medley" (100m+200m+300m+400m)	Juv. Fem.	
12h20'	<i>3 000m Marcha</i>	<i>Inf. Masc. Extra (Pistas 1 a 3)</i>	
	5 000m Marcha	Juv. Masc. (Pistas 1 a 3)	
	<i>3 000m Marcha</i>	<i>Inf. Fem. Extra (Pistas 4 a 6)</i>	
	5 000m Marcha	Juv. Fem. (Pistas 4 a 6)	

* A participação nas provas de Salto com Vara e Obstáculos está dependente de inscrição obrigatória até ao dia 29 de Abril de 2015, para a AAG.