



34ª GRANDE CORRIDA POPULAR 1º DE MAIO
1º Maio **ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA**
Abril e Maio de novo **01 de MAIO de 2015 - 10h30'**
com a Força do Povo!

UNIAO DOS SINDICATOS DA GUARDA

REGULAMENTO

1. A 34ª Grande Corrida Popular 1º de Maio integra-se nas Comemorações do Dia do Trabalhador e irá decorrer no dia 01 de Maio de 2015, no **Estádio Municipal da Guarda**, com corridas para todos os Escalões etários/género disputadas na Pista de Atletismo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este evento é uma Organização da União dos Sindicatos da Guarda e contará com o Apoio Técnico da Associação de Atletismo da Guarda e a Colaboração da Câmara Municipal da Guarda; Bombeiros Voluntários da Guarda e de outras entidades da região a discriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os géneros, em representação individual e colectiva.
5. **INSCRIÇÕES:**

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Cartão de Cidadão / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, deverão ser enviadas para:

Sindicatos, Delegações

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal

União dos Sindicatos da Guarda ou

Bancadas do Estádio

Telefone/Fax: 271 211 977

6300 - 705 Guarda

E-Mail: usguarda@gmail.com

Telefone: 271 221 721

E-Mail: aaguarda@aag.pt

Aceitam-se Inscrições no próprio dia que deverão ser efectuadas no Secretariado da Competição até às 09h30'.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.



7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.
9. Os Juízes serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

11. PROGRAMA/HORÁRIO

10h30'	Corrida da Família (lúdica) (Avós, Pais, Netos,...)	Corrida para crianças nascidas no ano de 2006 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos. Sem competição	
10h40'	Benj B Fem e Benj B Masc	2004 e 2005	Corrida Lúdica
10h50'	Inf. Fem.	2002 e 2003	Km
11h00'	Inf. Masc.	2002 e 2003	Km
11h10'	Inic. Fem. e Juv. Fem.	2000/01 e 1998/99	Milha
11h20'	Inic. Masc. e Juv. Masc.	2000/01 e 1998/99	Milha
11h30'	Absolutos Fem.	1997 e anos anteriores	Légua (Pistas 4 a 6)
	Absolutos Masc. Veteranos Masc.		Légua (Pistas 1 a 3)

O escalão de **Absolutos Fem.** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas. O escalão de **Absolutos Masc.** engloba os atletas Juniores e Seniores Masculinos.

12. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.

13. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 11.

14. Haverá apenas uma **Classificação Colectiva Geral** que englobará todas as Provas do Programa elaborada de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção dos Benjamins. Para isso, em cada uma das provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

15. Prémios

Haverá Prémios em disputa.