



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 30º TORNEIO DISTRITAL “OLÍMPICO JOVEM”

### Iniciados e Juvenis

09 e 10 de MAIO de 2015

### ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 30º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” irá decorrer nos dias 09 e 10 de Maio de 2015, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 18h00’ de Sábado (1ª Jornada) e 15h15’ de Domingo (2ª Jornada).
4. O Torneio Distrital “Olímpico Jovem” destina-se a todos os atletas Iniciados e Juvenis, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. Não é permitida a participação de atletas Infantis. Os atletas Iniciados não poderão participar nas provas de Juvenis.
7. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
8. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
9. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início de cada Jornada.
10. As provas que fazem parte deste Torneio são as discriminadas no Quadro que se segue, definidas pela FPA para os escalões de Iniciados e Juvenis

<b>2015</b> <b>GRUPO A</b>	<b>INICIADO</b> <b>FEMININO (00/01)</b>	<b>INICIADO</b> <b>MASCULINO (00/01)</b>	<b>JUVENIL</b> <b>FEMININO (98/99)</b>	<b>JUVENIL</b> <b>MASCULINO (98/99)</b>
<b>1ª</b> <b>JORNADA</b>	80m 1 500m Obst./0,762m Altura Peso/3Kg 4x80m	80m 1 500m Obst. /0,762m Altura Peso/4Kg Dardo/600g 4x80m	300m 100m Bar. /0,762m 2 000m Obst. /0,762m Comprimento Disco/1Kg 5 000m Marcha	300m 110m Bar./0,914m 2 000m Obst. /0,838m Comprimento Disco/1,5Kg 5 000m Marcha
<b>2ª</b> <b>JORNADA</b>	1 000m 80m Bar. /0,762m Comprimento Dardo/500g	1 000m 100m Bar./0,838m Comprimento	100m 800m 3 000m Altura Peso/3Kg Dardo/500g 4x100m	100m 800m 3 000m Altura Peso/5Kg Dardo/700g 4x100m

## 11. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - Sábado, 09 MAIO 2015		
18h00'	Disco/1,5Kg	Juv. Masc.
	Disco/1Kg	Juv. Fem.
18h15'	110m Barreiras/0,914m	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
18h30'	100m Barreiras/0,762m	Juv. Fem.
18h45'	80m	Inic. Masc.
	Altura	Inic. Fem.
19h00'	80m	Inic. Fem.
	Comprimento	Juv. Masc.
19h15'	300m	Juv. Masc.
19h25'	300m	Juv. Fem.
19h40'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
	Dardo/600g	Inic. Masc.
19h55'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Fem.
20h10'	2 000m Obst./0,762m	Juv. Masc.
20h25'	2 000m Obst./0,762m	Juv. Fem.
20h40'	4x80m	Inic. Masc.
21h50'	4x80m	Inic. Fem.
21h00'	5 000m Marcha	Juv. Fem. (Pistas 1 a 4)
	5 000m Marcha	Juv. Masc. (Pistas 5 a 8)

2ª JORNADA - Domingo, 10 MAIO 2015		
15h15'	100m	Sen. Masc. Extra
	Dardo/500g	Inic. Fem.
	Dardo/700g	Juv. Masc.
	Dardo/500g	Juv. Fem.
15h30'	100m Barreiras/0,838m	Inic. Masc.
	Peso/5Kg	Juv. Masc.
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc. Extra
15h45'	80m Barreiras/0,762m	Inic. Fem.
	Altura	Juv. Fem.
16h00'	100m	Juv. Masc.
	Peso/3Kg	Juv. Fem.
16h15'	100m	Juv. Fem.
16h25'	800m	Juv. Masc.
16h35'	800m	Juv. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
16h45'	3 000m	Juv. Masc.
16h55'	3 000m	Juv. Fem.
17h05'	1 000m	Inic. Masc.
	Altura	Juv. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
17h15'	1 000m	Inic. Fem.
17h25'	4x100m	Juv. Masc.
17h35'	4x100m	Juv. Fem.
17h45'	400m	Sen. Masc. Extra

**12.** Neste Torneio cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

**13.** As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

### 14. Classificações:

14.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva única;

14.2. A **Classificação Colectiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

14.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

14.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

14.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.