29º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

23 e 24 de MAIO de 2015
ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 29º Campeonato Distrital de Iniciados da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 23 e 24 de Maio de 2015, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30' de Sábado (1ª Jornada) e 09h30' de Domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Iniciados destina-se a atletas Infantis e Iniciados, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início de cada Jornada, com excepção das provas de Salto com Vara e Obstáculos que deverão ser efectuadas até ao dia 21 de Maio de 2015, para a AAG.
9. No Campeonato Distrital de Iniciados cada atleta Iniciado pode participar no máximo em quatro provas e os Infantis em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
12. No Quádruplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 10m para atletas Iniciados Femininos e 11m para Iniciados Masculinos. No Triplo Salto, na Prova Extra de Seniores Masculinos, será colocada a 11m.
13. Classificações:

13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos;

13.2. A **Classificação Colectiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, …, e 1 ponto ao 8º classificado;

13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

13.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

14. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - Sábado, 23 Maio 2015		
15h30'	*400m Bar./0,914m*	*Sen. Masc. Extra*
	Martelo/3Kg	Inic. Fem.
	Martelo/4Kg	Inic. Masc.
15h50'	*400m Bar./0,762m*	*Sen. Fem. Extra*
	Comprimento	Inic. Masc.
16h05'	*300m*	*Juv. Masc. Extra*
	Dardo/500g	Inic. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
	Peso/4Kg	*Sen. Fem. Extra*
16h20'	*300m*	*Juv. Fem. Extra*
16h35'	*200m*	*Sen. Masc. Extra*
16h45'	*200m*	*Sen. Fem. Extra*
	Vara *	Inic. Masc.
	Vara *	Inic. Fem.
	Comprimento	*Sen. Masc. Extra*
17h00'	80m	Inic. Fem.
17h10'	80m	Inic. Masc.
17h20'	*1 500m*	*Sen. Masc. Extra*
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	*Sen. Fem. Extra*
17h30'	*1 500m*	*Sen. Fem. Extra*
17h40'	1 500m	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Inic. Masc.
	Peso/5Kg	*Juv. Masc. Extra*
	Peso/7,260Kg	*Sen. Masc. Extra*
17h50'	1 500m	Inic. Masc.
18h10'	250m Bar./0,762m	Inic. Fem.
18h20'	250m Bar./0,762m	Inic. Masc.
18h35'	4x80m	Inic. Fem.
18h45'	4x80m	Inic. Masc.

2ª JORNADA - Domingo, 24 Maio 2015		
09h30'	*300m Bar./0,762m*	*Juv. Fem. Extra*
	Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	*Sen. Fem. Extra*
	Altura	Inic. Masc.
09h45'	*300m Bar./0,838m*	*Juv. Masc. Extra*
10h00'	100m Bar./0,838m	Inic. Masc.
	Quádruplo Salto *(11m)*	Inic. Masc.
	Disco/1,5Kg	*Juv. Masc. Extra*
	Disco/2Kg	*Sen. Masc. Extra*
10h15'	80m Bar./0,762m	Inic. Fem.
10h30'	*100m*	*Sen. Fem. Extra*
	Altura	Inic. Fem.
	Dardo/600g	Inic. Masc.
10h40'	*100m*	*Sen. Masc. Extra*
10h50'	250m	Inic. Fem.
11h00'	250m	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
11h10'	*400m*	*Sen. Fem. Extra*
	Quádruplo Salto *(10m)*	Inic. Fem.
11h20'	*400m*	*Sen. Masc. Extra*
	Altura	*Sen. Fem. Extra*
11h30'	800m	Inic. Fem.
11h40'	800m	Inic. Masc.
	Triplo Salto (11m)	*Sen. Masc. Extra*
11h55'	1 500m Obst./0,762m *	Inic. Fem.
12h00'	***ACTIVIDADES PARA BENJAMINS A e B*** ***40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada***	
12h10'	1 500m Obst./0,762m *	Inic. Masc.
12h25'	4 000m Marcha	Inic. Masc. (Pistas 1 a 3)
	4 000m Marcha	Inic. Fem. (Pistas 4 a 6)

* A participação nas provas de Salto com Vara e Obstáculos está dependente de inscrição obrigatória até ao dia 21 de Maio de 2015, para a AAG.