



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

29º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2015

1563026



1.500 Metros

(Fem)

Final

1ª Sara Ferreira	01 INI	NDCG	5 3 2,29
2ª Maria João Bispo	01 INI	ACDEA	6 4 4,37
3ª Ângela Raposo	00 INI	ACDEA	7 4 0,67



250 metros barreiras

(Fem)

Final

1ª Paula Rodrigues	01 INI	CAS	4 1,63
2ª Camila Lázaro	01 INI	CAS	4 1,68



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,8 v

1ª Júlia Gomes	00 INI	CAS	1 0,71
2ª Luana Crisóstomo	00 INI	GCAD	1 0,79 X
3ª Jacinta Almeida	00 INI	ACDM-G	1 0,83
4ª Paula Rodrigues	01 INI	CAS	1 1,20
5ª Mariana Lopes	00 INI	CAS	1 1,50
6ª Camila Lázaro	01 INI	CAS	1 1,83

Serie 2

Vento:

Fav: + 4,4 v

1ª Inês Agostinho	00 INI	DCB	1 1,24 X
2ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	1 1,37
3ª Soraia Almeida	00 INI	ACDEA	1 1,48
4ª Filipa Pimentel	00 INI	NSLF	1 1,65
5ª Ana Margª Pimentel	00 INI	ACDEA	1 2,39

Serie 3

Vento:

Fav: + 2,6 v

1ª Daniela Silva	02 INF	DCB	1 1,01 X
2ª Inês Pires	02 INF	ESAL	1 1,11 X
3ª Inês Ferrinho	01 INI	GCAD	1 1,40 X
4ª Daniela Barata	01 INI	GCAD	1 1,42 X
5ª Alba Barrientos	03 INF	ESP NSLF	1 1,82



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Júlia Gomes	00 INI	CAS	4,70 +1,7
2ª Inês Pires	02 INF	ESAL	4,52 +2,0 -X
3ª Inês Agostinho	00 INI	DCB	4,45 +2,3 V -X
4ª Daniela Silva	02 INF	DCB	4,25 +3,3 V -X
5ª Núria Ramos	03 INF	NSLF	4,25 +2,6 V
6ª Daniela Barata	01 INI	GCAD	4,15 +2,4 V -X
7ª Mariana Lopes	00 INI	CAS	4,01 +1,7
8ª Júlia Teles	00 INI	ACDEA	3,59 +2,9 V
Luana Crisóstomo	00 INI	GCAD	SM-X

Marcas Com vento Regulamentar

3ª Inês Agostinho	00 INI	DCB	4,29 +1,2 -X
-------------------	--------	-----	--------------



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Maria Gama	01 INI	DCB	25,48 X
2ª Jacinta Almeida	00 INI	ACDM-G	23,18
3ª Sara Barrientos	01 INI	ESP NSLF	20,90



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

4ª Inês Dias	00 INI	NSLF	20,86
5ª Patrícia Guerreiro	01 INI	ACRASX	17,12
6ª Ana Margª Pimentel	00 INI	ACDEA	10,81
7ª Cláudia Correia	00 INI	NSLF	7,70



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final

1ª Sara Barrientos	01 INI	ESP NSLF	9,48
2ª Cláudia Correia	00 INI	NSLF	7,54



4X80 Metros

(Fem)

Final

1ª N S Leões Fronteira	00 INI	NSLF	4 6,07
filipa pimentel (2000) / núria ramos (2003) / alba barrientos (2003) / miriam de frias (2000)			
2ª A C D Estrela Almeida	00 INI	ACDEA	5 3,31
maria joão bispo (2001) / ângela raposo (2000) / júlia teles (2000) / soraia almeida (2000)			



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Afonso Rodrigues	01 INI	ACRSD	4 3 9,86
2º Diogo Santos	00 INI	ACRASX	4 4 9,88
3º Daniel Gamas	01 INI	GCAD	5 0 1,96 X
João Serapicos	02 INF	ACRSD	DSQ RGC 11.9
João Torres	02 INF	NDCG	DSQ RGC 11.9
João Dinis	02 INF	ACRSD	DSQ RGC 11.9



250 metros barreiras

(Masc)

Final

1º Eduardo Rebelo	00 INI	CAS	3 6,72
Guilherme Afonso	00 INI	ESAL	DSQ R 168.7b)-



80 Metros Planos

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 1,3

1º Afonso Varão	01 INI	ACRSD	9,62
2º Cláudio Simões	00 INI	CAS	9,71
3º Simão Pereira	00 INI	GCAD	1 0,03 X
4º Samuel Dourado	00 INI	ACDEA	1 0,39
5º Eládio Pires	01 INI	ACRASX	1 0,49
6º Pedro Félix	01 INI	ACDEA	1 1,88



Salto em Comprimento

(Masc)

Final



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

29º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 23 de Maio de 2015

1563026



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Simão Pereira	00 INI	GCAD	5,89	+ 3,1 V -X
2º Guilherme Afonso	00 INI	ESAL	5,55	+ 3,8 V -X
3º Rúben Anjos	00 INI	ACRASX	5,39	+ 3,3 V
4º Eládio Pires	01 INI	ACRASX	5,30	+ 3,3 V
5º Eduardo Rebelo	00 INI	CAS	5,24	+ 2,5 V
6º Cláudio Simões	00 INI	CAS	5,09	+ 3,7 V
7º André Antunes	00 INI	ACDEA	4,64	+ 3,0 V

Marcas Com vento Regulamentar

2º Guilherme Afonso	00 INI	ESAL	5,08	+ 1,8 -X
4º Eládio Pires	01 INI	ACRASX	4,42	+ 2,0
5º Eduardo Rebelo	00 INI	CAS	5,12	+ 1,9



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1º Fábio Trindade	01 INI	DCB	31,95	X
2º António Cruz	00 INI	CAS	31,48	
3º Daniel Gouveia	00 INI	CAS	21,31	



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Fábio Trindade	01 INI	DCB	12,42	X
2º António Cruz	00 INI	CAS	10,64	
3º David Ramos	00 INI	ACDEA	8,39	
4º Luís Monteiro	00 INI	ACDEA	8,32	
5º André Afonso	00 INI	NSLF	8,32	
6º Diogo Santos	00 INI	ACRASX	7,79	
7º Daniel Gouveia	00 INI	CAS	7,35	



4X80 Metros

(Masc)

Final

1º A C D Estrela Almeida	00 INI	ACDEA	4 4,00	
luís Monteiro (2000) / andré antunes (2000) / pedro félix (2001) / samuel dourado (2000)				



300 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Beatriz Rebelo	99 JUV	DCB	4 3,41	
-------------------	--------	-----	--------	--



1.500 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Maria Bernardo	99 JUV	NSLF	5 1 9,75	
-------------------	--------	------	----------	--



200 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Beatriz Sá	99 JUV	ACRASX	2 8,59	Vento: Fav: + 3,7 v
---------------	--------	--------	--------	---------------------



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Eva Araújo	98 JUV	NSLF	4,51	+ 3,0 V
---------------	--------	------	------	---------



300 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º Daniel Fonseca	98 JUV	ACRASX	3 7,46	
2º Miguel Silva	98 JUV	CAS	3 8,87	
3º João Brites	98 JUV	ACRASX	3 9,07	
4º Luís Fernandes	99 JUV	MCVC	4 0,35	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra

1º David Matos	98 JUV	NSLF	10,81	
2º Flávio Nascimento	99 JUV	ACRASX	8,61	
3º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	7,54	



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º José Rodrigues	86 SEN	MCVC	4 2 1,62	
2º Alexandre Figueiredo	99 JUV	MCVC	4 3 6,27	
3º Afonso Mendonça	98 JUV	MCVC	4 5 7,23	
4º João Rebelo	93 S23	CAS	5 1 4,39	



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro Carreira	98 JUV	NSLF	5,85	+ 2,6 V
-------------------	--------	------	------	---------



Lançamento Peso-7.26

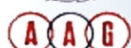
(Masc)

Prova Extra

1º Ricardo Santos	95 S23	DCB	11,22	
2º Eduardo Oliveira	74 V40	ACRASX	8,42	



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

29º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 24 de Maio de 2015

1563026



1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final

1ª Luana Crisóstomo	00 INI	GCAD	5 5 6,00 X
2ª Eulália Ribeiro	00 INI	NDCG	6 1 8,15



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Paula Rodrigues	01 INI	CAS	3 7,17
2ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	3 8,43
3ª Júlia Gomes	00 INI	CAS	3 8,46
4ª Camila Lázaro	01 INI	CAS	4 0,58

Serie 2

1ª Mariana Lopes	00 INI	CAS	4 0,06
2ª Filipa Pimentel	00 INI	NSLF	4 1,62
Núria Ramos	03 INF	NSLF	DSQ RGC 11.9



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Joana Matos	00 INI	NSLF	2 5 1 4,50
----------------	--------	------	------------



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Sara Ferreira	01 INI	NDCG	2 3 4,57
2ª Alba Barrientos	03 INF	NSLF	2 4 8,60



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final

		Vento:	Fav: + 4,4
1ª Camila Lázaro	01 INI	CAS	1 4,39
2ª Paula Rodrigues	01 INI	CAS	1 4,43
3ª Alba Barrientos	03 INF	NSLF	1 6,27
4ª Filipa Pimentel	00 INI	NSLF	1 6,54



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Maria Gama	01 INI	DCB	1,45 X
2ª Júlia Teles	00 INI	ACDEA	1,25
3ª Mariana Lopes	00 INI	CAS	1,25
4ª Núria Ramos	03 INF	NSLF	1,20
5ª Miriam De Frias	00 INI	ESP NSLF	1,15
6ª Júlia Gomes	00 INI	CAS	1,15
7ª Laura Marques	00 INI	ACRASX	1,10



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final

1ª Patrícia Guerreiro	01 INI	ACRASX	13,44
-----------------------	--------	--------	-------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Maria Gama	01 INI	DCB	8,97 X
2ª Sara Barrientos	01 INI	ESP NSLF	7,34
3ª Ana Margª Pimentel	00 INI	ACDEA	7,26
4ª Patrícia Guerreiro	01 INI	ACRASX	6,72
5ª Laura Marques	00 INI	ACRASX	6,51
6ª Cláudia Correia	00 INI	NSLF	5,04
7ª Ângela Raposo	00 INI	ACDEA	4,19



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final

		Vento:	Fav: + 4,0 V
1º Fábio Trindade	01 INI	DCB	1 5,61 X
2º Rúben Anjos	00 INI	ACRASX	1 6,09
3º Eduardo Rebelo	00 INI	CAS	1 6,59
4º António Cruz	00 INI	CAS	1 6,66
5º Alexandre Costa	00 INI	NSLF	1 8,15



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Afonso Varão	01 INI	ACRSD	3 0,91
2º Eduardo Rebelo	00 INI	CAS	3 1,95
3º Cláudio Simões	00 INI	CAS	3 4,05
Rúben Anjos	00 INI	ACRASX	DST

Serie 2

1º Tiago Salvador	00 INI	ACRASX	3 3,54
2º André Antunes	00 INI	ACDEA	3 5,82
3º Samuel Dourado	00 INI	ACDEA	3 7,01
4º Pedro Félix	01 INI	ACDEA	4 1,85



4.000 Metros Marcha

(Masc)

Final

1º Daniel Gouveia	00 INI	CAS	2 0 0 4,42
2º Alexandre Costa	00 INI	NSLF	2 6 4 2,69



800 Metros

(Masc)

Final

1º Afonso Rodrigues	01 INI	ACRSD	2 1 7,12
2º Diogo Santos	00 INI	ACRASX	2 1 8,77
3º Daniel Gamas	01 INI	GCAD	2 2 1,07 X
4º João Torres	02 INF	NDCG	2 3 2,16
5º João Dinis	02 INF	ACRSD	2 5 0,61
6º João Serapicos	02 INF	ACRSD	3 2 5,99



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Simão Pereira	00 INI	GCAD	1,70 X
2º André Afonso	00 INI	NSLF	1,45
3º Eládio Pires	01 INI	ACRASX	1,40
4º Tiago Salvador	00 INI	ACRASX	1,40



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

29º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 24 de Maio de 2015

1563026



Salto em Altura

(Masc)

Final

5º André Antunes	00 INI	ACDEA	1,30
------------------	--------	-------	------



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º Simão Pereira	00 INI	GCAD	36,19	X
2º Fábio Trindade	01 INI	DCB	33,78	X
3º António Cruz	00 INI	CAS	32,52	
4º David Ramos	00 INI	ACDEA	15,19	
5º André Afonso	00 INI	NSLF	9,12	



Quadruplo Salto

(Masc)

Final

1º Cláudio Simões	00 INI	CAS	12,08	- 2,2
-------------------	--------	-----	-------	-------



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

1ª Beatriz Rebelo	99 JUV	DCB	4 9,05	X
-------------------	--------	-----	--------	---



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Beatriz Sá	99 JUV	ACRASX	1 3,95	
2ª Maria Bernardo	99 JUV	NSLF	1 4,05	



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra

1ª Eva Araújo	98 JUV	NSLF	1,45	
2ª Bárbara Gama	99 JUV	GCAD	1,35	



Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Beatriz Sá	99 JUV	ACRASX	11,81	
---------------	--------	--------	-------	--



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra

1º Miguel Silva	98 JUV	CAS	4 4,33	
-----------------	--------	-----	--------	--



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º David Matos	98 JUV	NSLF	31,27	
2º Flávio Nascimento	99 JUV	ACRASX	21,82	
3º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	16,67	



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra

1º Daniel Fonseca	98 JUV	ACRASX	1 1,67	
2º João Brites	98 JUV	ACRASX	1 1,86	
3º David Matos	98 JUV	NSLF	1 2,30	
4º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	1 3,38	



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º João Rebelo	93 S23	CAS	6 3,61	
----------------	--------	-----	--------	--



Disco 2 KgS

(Masc)

Prova Extra

1º Eduardo Oliveira	74 V40	ACRASX	19,58	
Angel Chaushev	95 S23	BUL ACRASX		SM



50 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Romeu Ribeiro	05 BEN-B	NDCG	8,09	
2º Simão Bernardo	04 BEN-B	NSLF	8,11	
3º Tiago Adriano	04 BEN-B	NSLF	8,32	



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Prova Extra

1º Simão Bernardo	04 BEN-B	NSLF	23,91	
2º Romeu Ribeiro	05 BEN-B	NDCG	23,88	
3º Tiago Adriano	04 BEN-B	NSLF	21,56	



Comprim. (s/tábua)

(Masc)

Prova Extra

1º Romeu Ribeiro	05 BEN-B	NDCG	3,78	
2º Simão Bernardo	04 BEN-B	NSLF	3,65	
3º Tiago Adriano	04 BEN-B	NSLF	3,59	



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

29º Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 24 de Maio de 2015

1563026

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Fem		
1	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	109,0
2	CAS Centro de Atletismo de Seia	83,0
3	ACDEA Associação Cultural Desp Estrela Almeida	51,0
4	ACRASX Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas	27,0
Masc		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	101,0
2	ACRASX Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas	65,0
3	ACDEA Associação Cultural Desp Estrela Almeida	54,0
4	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro	34,0
5	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	31,0

Clube Participantes	Participações	Nr.Atletas
	F M T	F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Castelo Branco

DCB	Desportivo de Castelo Branco	10	5	15	4	2	6
ESAL	Escola Secundária Amato Lusitano	2	3	5	1	1	2
GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	7	6	13	4	2	6

Associação Atletismo Guarda

ACDEA	Associação Cultural Desp Estrela Almeida	10	11	21	5	5	10
ACDM-G	Ass Cult Desportiva de Malcata	2		2	1		1
ACRASX	Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas	8	21	29	3	10	13
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro		8	8		4	4
CAS	Centro de Atletismo de Seia	16	20	36	4	6	10
MCVC	Maratona Clube de Vila Chã		4	4		4	4
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	3	5	8	2	2	4
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	25	18	43	10	7	17

Totais de participações individuais + estafetas

83		34
101		43
184		77

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins B		9	9		3	3
Infantis	10	6	16	4	3	7
Iniciados	63	61	124	25	22	47
Juvenis	10	18	28	5	10	15

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Sub-23		4	4		3	3
Seniores	1	1			1	1
Veteranos 40	2	2			1	1
Totais de participações individuais + estafetas	83			34		
		101			43	
			184			77

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt