



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 18º TORNEIO DISTRITAL "ATLETA COMPLETO"

03 E 04 DE ABRIL DE 2004 - 15h30'

### PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 18º Torneio Distrital "Atleta Completo" insere-se na "Campanha Viva o Atletismo" e irá decorrer nos dias 03 e 04 de Abril de 2004, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30'.
4. O "Torneio Atleta Completo" é um Torneio de Provas Combinadas e destina-se a todos os atletas dos escalões: Infantis, Iniciados e Juvenis - de ambos os sexos, que pretendam participar, em representação individual e colectiva.
5. As provas de cada escalão são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:
  - Infantil Feminino: **Tetratlo** - 60m Bar.; Peso/2Kg \* Altura; 1 000m.
  - Infantil Masculino: **Tetratlo** - 60m Bar.; Altura \* Peso/3Kg; 1 000m.
  - Iniciado Feminino: **Hexatlo** - 80m Bar.; Altura; Dardo/400g \* Comprimento; Peso/3Kg; 800m.
  - Iniciado Masculino: **Hexatlo** - 100m Bar.; Comprimento; Dardo/400g \* Altura; Peso/4Kg; 1 000m.
  - Juvenil Feminino: **Hexatlo** - 100m Bar.; Altura; Peso/3Kg \* Comprimento; Dardo/600g; 800m.
  - Juvenil Masculino: **Octatlo** - 100m; Comprimento; Peso/5Kg; 400m \* 110m Bar.; Altura; Dardo/700g; 1 000m.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

## 8. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO 03 ABRIL			2ª JORNADA - DOMINGO 04 ABRIL		
15h30'	100m	Juv. Masc.	09h30'	110m Bar.	Juv. Masc.
15h50'	100m Bar.	Inic. Masc.		Comprimento	Juv. Fem.
16h05'	100m Bar.	Juv. Fem.	09h40'	Peso/3Kg	Inf. Masc.
	Comprimento	Juv. Masc.		Altura	Juv. Masc.
16h25'	80m Bar.	Inic. Fem.	10h05'	Comprimento	Inic. Fem.
	Altura	Juv. Fem.	10h15'	Dardo/600g	Juv. Fem.
16h40'	60m Bar.	Inf. Masc.	10h30'	Altura	Inic. Masc.
	Comprimento	Inic. Masc.	10h40'	Peso/3Kg	Inic. Fem.
16h55'	60m Bar.	Inf. Fem.	10h55'	Dardo/700g	Juv. Masc.
17h00'	Peso/5Kg	Juv. Masc.	11h10'	Altura	Inf. Fem.
17h10'	Altura	Inic. Fem.	11h15'	1 000m	Inf. Masc.
17h30'	Peso/3Kg	Juv. Fem.	11h20'	Peso/4Kg	Inic. Masc.
17h40'	Dardo/400g	Inic. Masc.	11h25'	800m	Juv. Fem.
17h50'	Altura	Inf. Masc.	11h35'	800m	Inic. Fem.
18h00'	Peso/2Kg	Inf. Fem.	11h50'	1 000m	Inf. Fem.
	Dardo/400g	Inic. Fem.	12h00'	1 000m	Juv. Masc.
18h15'	400m	Juv. Masc.	12h10'	1 000m	Inic. Masc.
18h25'	Actividade para Benjamins				

9. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas. Os Benjamins só poderão participar na actividade que lhes está destinada (18h25').

10. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

### 11. Classificações:

11.1. Haverá classificação individual por escalão/sexo e colectiva geral;

11.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela F.P.A.. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

11.3. A **Classificação Colectiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube/Escola classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 6 Competições do Programa, seguir-se-á a representação com 5, ... e 1 atleta.

### 12. Prémios:

12.1. Aos três primeiros classificados individuais em cada escalão/sexo serão atribuídas medalhas;

12.2. Taça à equipa vencedora do 18º Torneio Distrital "Atleta Completo".

*Obs.: Sem ser vinculativo, este Torneio servirá de observação para apuramento da Selecção Distrital que irá participar no Torneio Nacional "Atleta Completo" a realizar em 24 e 25 de Abril de 2004.*