



CORRIDA DE MONTANHA - TRILHOS DO LINCE

CORRIDA POPULAR JOVEM

MALCATA - SABUGAL



18 de JULHO de 2015

1. A 4ª Corrida de Montanha Trilhos do Lince da Malcata - Sabugal (com Partida e Chegada em Malcata - Sabugal) é uma prova de Montanha no sistema subir/descer e irá decorrer no dia 18 de Julho de 2015.
2. A Federação Portuguesa de Atletismo associa-se a esta Organização e fará disputar a 4ª Jornada/Jornada Final da **12ª TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA**.
 3. Nesta mesma Competição a Associação de Atletismo da Guarda fará disputar o seu 12º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha.
 4. Paralelamente, disputar-se-ão provas de Estrada para os mais Jovens, integradas na Corrida Popular Jovem.
 5. As Provas do Programa terão início a partir das 17h15'.
 6. Este evento é uma **Organização** conjunta da Associação Cultural e Desportiva de Malcata; Câmara Municipal do Sabugal; Sabugal +, E.M., e Junta de Freguesia de Malcata. Contará com a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda, Bombeiros Voluntários do Sabugal e de outras entidades da região a discriminar.
 7. A **participação** está aberta a atletas, de ambos os géneros, Federados e não Federados em representação individual ou colectiva.
 8. **INSCRIÇÕES:**
As inscrições com indicação **OBRIGATÓRIA** do Número do Cartão de Cidadão, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, e se é possuidor de **Seguro Desportivo** deverão ser enviadas até ao dia 16 de Julho de 2015, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721

E-mail: aaugarda@aaq.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

9. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

10. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
11. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários do Sabugal.

12. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juíz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 €uros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
13. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda e do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Atletismo.
14. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

15. Programa/Horário

17h15'	Caminhada	12 220m	Sem fins competitivos aberta a todas as idades, de ambos os géneros. Grau de dificuldade: médio
18h00'	Corrida das Gerações (Avós, Pais e Netos)	400m	Corrida aberta a crianças nascidas no ano de 2006 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos.
18h05'	Benjamins B Masc. e Fem. 2004/2005	790m	1 volta Partida: Fonte Velha → Rua da Fonte Velha → Praça do Rossio → Rua da Moita → Rua da Tapadinha → Chegada: Fonte Velha
18h15'	Infantis Masc. e Fem. 2002/2003	1 580m	2 voltas Partida: Fonte Velha → Rua da Fonte Velha → Praça do Rossio → Rua da Moita → Rua da Tapadinha → Chegada: Fonte Velha
18h40'	Iniciados Masc. e Fem. 2000/2001	2 580m	3 voltas Partida: Fonte Velha → Rua da Fonte Velha → Praça do Rossio → Rua de Baixo → Rua da Ladeirinha → Rua da Moita → Rua da Tapadinha → Chegada: Fonte Velha
	Juvenis Masc. e Fem. 1998/1999	3 440m	4 voltas Partida: Fonte Velha → Rua da Fonte Velha → Praça do Rossio → Rua de Baixo → Rua da Ladeirinha → Rua da Moita → Rua da Tapadinha → Chegada: Fonte Velha
18h30'	Seniores Masculinos	12 220m	Partida: Fonte Velha em Malcata (altitude 820m) Chegada: Fonte Velha em Malcata (altitude 820m)
	Veteranos Masculinos		
18h45'	Juniores Masculinos	8 370m	Partida: Carrasqueiras (altitude 960m); Chegada: Fonte Velha em Malcata (altitude 820m)
	Absolutos Femininos		
	Juniores Femininos	5 150m	Partida: Carrasqueiras (altitude 960m); Chegada: Carrasqueiras (altitude 960m)

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Seniores e Veteranas Femininas.

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.

16. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guar-da-se os atletas Veteranos Masculinos que

deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

17. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 15.

18. Haverá apenas uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as Provas do Programa (escalão/género) à excepção da Corrida das Gerações e dos Benjamins B. Para isso, em cada uma das Provas de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Absolutos Femininos atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e um ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova; na Prova de Seniores e Veteranos Masculinos considerar-se-á a Classificação Geral individual Masculina atribuindo-se 30 pontos ao 1º classificado(a), 29 pontos ao 2º classificado(a) ... e um ponto ao 30º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.

20.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

20.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género.

20.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

20.4. Caso o empate ainda se mantenha o dinheiro será dividido entre as equipas empatadas.

20.5. A Classificação Colectiva Geral só considerará os Clubes que apresentem **um mínimo de 4 (quatro) atletas classificados**, no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção das indicadas anteriormente.

19. Prémios

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Género.

Haverá, ainda, os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Classif.	Seniores Masculinos	Absolutos Femininos	Veteranos Masculinos	Classificação Colectiva Geral
1º	200,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €
2º	150,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €
3º	100,00 €	50,00 €	55,00 €	55,00 €
4º	75,00 €	30,00 €	40,00 €	40,00 €
5º	65,00 €	15,00 €	35,00 €	30,00 €
6º	45,00 €	10,00 €	30,00 €	20,00 €
7º	35,00 €	-	25,00 €	10,00 €
8º	25,00 €	-	20,00 €	7,50 €
9º	20,00 €	-	15,00 €	5,00 €
10º	10,00 €	-	10,00 €	5,00 €
11º	10,00 €	-	10,00 €	-
12º	10,00 €	-	10,00 €	-
13º	10,00 €	-	10,00 €	-
14º	10,00 €	-	10,00 €	-
15º	10,00 €	-	10,00 €	-

16º	5,00 €	-	5,00 €	-
17º	5,00 €	-	5,00 €	-
18º	5,00 €	-	5,00 €	-
19º	5,00 €	-	5,00 €	-
20º	5,00 €	-	5,00 €	-

20. Prémios Especiais para atletas, naturais e/ou residentes, do Concelho do Sabugal que competem na Corrida de Montanha

Classif.	Individuais		Colectivos c)
	Masculinos a)	Femininos b)	
1º	30,00 €	30,00 €	1 Cabaz
2º	20,00 €	20,00 €	1 Queijo
3º	10,00 €	10,00 €	1 Pão Caseiro

Classificação Individual:

a) Para acederem ao Prémio indicado os atletas terão de completar a respectiva Prova até 1h30'.

b) Para acederem ao Prémio indicado as atletas terão de completar a respectiva Prova até 1h00'.

Classificação Colectiva:

c) Em cada uma das Provas da Corrida de Montanha atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e um ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova;

c.1) No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação;

c.2.) Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados nas Provas de Corrida de Montanha;

c.3.) Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto das provas de Montanha;

c.4.) A Classificação Colectiva Geral só considerará os Clubes/Freguesias que apresentem **um mínimo de 4 (quatro) atletas classificados**, no conjunto das provas do Programa (escalão/género) de Montanha.

➤ **Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega.**

➤ **Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Cidadão.**

21. 12º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORRIDA EM MONTANHA

21.1. A participação está condicionada aos atletas Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.

21.2. Neste Campeonato haverá Classificação individual e Colectiva. Serão elaboradas **Classificações individuais** para Juniores Femininos; Juniores Masculinos; Seniores Femininos; Seniores Masculinos; Veteranos Femininos e

Veteranos Masculinos. A **Classificação Colectiva** será para Juniores Femininos; Juniores Masculinos; Absolutos Femininos e Absolutos Masculinos, obtida somando o número de pontos correspondentes à Classificação Geral dos quatro primeiros atletas de cada equipa em cada um dos escalões referenciados anteriormente. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo quarto atleta esteja melhor classificado.

21.3. PRÉMIOS: Aos três primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/género, serão atribuídas medalhas.

Taça à primeira equipa classificada em cada um dos escalões etários/género.

➤ *Os Prémios serão entregues no final, durante o Churrasco oferecido pela Organização a todos os participantes, na Sede da Associação Cultural e Desportiva de Malcata.*