

TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA

A Federação Portuguesa de Atletismo vai promover a realização da 12ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha, em colaboração com a Associação de Atletismo de Aveiro, de Vila Real, de Viseu e da Guarda, e o apoio da Câmara Municipal de Vila Pouca de Aguiar, JOBRA, Câmara Municipal de Mondim de Basto, Câmara Municipal de Lamego, Câmara Municipal do Sabugal e Junta de Freguesia da Malcata, nas seguintes datas e locais:

11 de Abril de 2015 - Corrida de Montanha de Vila Pouca de Aguiar
(Vila Pouca de Aguiar - Vila Real)
(org. CM Vila Pouca de Aguiar, Associação de Atletismo de Vila Real e FPA)

19 de Abril de 2015 - Cross de Montanha do JOBRA (Branca - Albergaria-a-Velha)
(org. JOBRA, Associação de Atletismo de Aveiro e FPA)

30 de Maio de 2015 - GP Montanha Senhora da Graça
(org. CM Mondim de Basto, Associação de Atletismo de Vila Real e FPA)

13 de Junho de 2015 - Corrida de Montanha "Freguesia de Avões"
(org. CM Lamego, Lamego Convida EM, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

18 de Julho de 2015 - Corrida de Montanha Serra da Malcata (Sabugal)
(org. Junta de Freguesia de Malcata, Associação de Atletismo da Guarda e FPA)

1. Princípios Gerais:

- A Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2015, será realizado em traçados de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Participação

- A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo.

- Competirão para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos. No escalão de Juniores femininos podem participar atletas do escalão juvenil feminino.

- Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

3. Inscrições

Devem ser efectuadas pelos clubes ou atletas filiados, na respectiva Associação Regional e enviadas por estas para a Federação Portuguesa de Atletismo, até às seguintes datas:

- Corrida de Montanha de Vila Pouca de Aguiar - até ao dia 2 de Abril de 2015

- Cross de Montanha do JOBRA - até ao dia 10 de Abril de 2015.

- Grande Prémio de Montanha Senhora da Graça - até ao dia 21 de Maio de 2015.

- Corrida de Montanha "Cidade de Lamego" - até ao dia 4 de Junho de 2015.

- Corrida "Trilhos do Lince" (Malcata-Sabugal) - até ao dia 9 de Julho de 2015.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



4. Classificações

- A classificação final colectiva da Taça de Portugal, é obtida pelo somatório das classificações dos atletas de cada equipa classificados nos cinco primeiros lugares de Juniores Femininos e Masculinos e Veteranas e Veteranos e dez primeiros classificados de Seniores Femininos e Masculinos, de acordo com a tabela inserida no ponto seguinte, na totalidade das cinco provas. A classificação final individual é obtida pelo somatório das classificações obtidas pelos atletas nas melhores três provas de acordo com a tabela no ponto 7, mais a pontuação obtida na Final. A prova final terá pontuação a dobrar. Os atletas não presentes na prova final não serão classificados na classificação individual, mas os pontos obtidos contarão para a classificação colectiva.

- Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência ao facto, no ato de inscrição para a primeira prova em que participem. Não será permitida alteração de escalão após a primeira prova em que participem.

- Em caso de empate na classificação colectiva, o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente atletas melhores classificados (mais primeiros, mais segundos, etc.). Em caso de empate na classificação individual, o desempate será efectuada em favor do atleta que obtenha melhores classificações (mais primeiros, mais segundos, etc.)

5. Prémios

5.1 - Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, Medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.

5.2 - Será atribuída a Taça de Portugal no final das cinco provas, à equipa que somar mais pontos, de acordo com a seguinte tabela:

Seniores Fem/Masc

1º - 12 Pontos
2º - 10 Pontos
3º - 9 Pontos
4º - 8 Pontos
5º - 7 Pontos
6º - 6 Pontos
7º - 5 Pontos
8º - 4 Pontos
9º - 3 Pontos
10º - 2 Pontos

Juniores Fem/Masc. /Veteranas / Veteranos

1º - 7 Pontos
2º - 5 Pontos
3º - 4 Pontos
4º - 3 Pontos
5º - 2 Pontos

Nota: Pontuação a dobrar na última prova.

6. Casos Omissos

Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato (CNEC), com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e em face do parecer da Direcção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

7. Informação Adicional

Serão oportunamente divulgados regulamentos específicos para cada uma das iniciativas.

12ª TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA

1ª Jornada

1ª Corrida de Montanha de Vila Pouca de Aguiar

Vila Pouca de Aguiar (Vila Real)

Dia 11 de Abril de 2015 - 16h00

Organização: CM Vila Pouca de Aguiar, AA Vila Real e FPA

Programa horário:

16h00 - Júniores Femininos - 4 000 metros
16h30 - Júniores Masculinos - 8 000 metros
16h30 - Seniores Femininos - 8 000 metros
16h30 - Veteranas Femininos - 8 000 metros
17h00 - Seniores Masculinos - 12 000 metros
17h00 - Veteranos Masculinos - 12 000 metros

Inscrições: até ao dia 2 de Abril de 2015, enviadas através das Associações Regionais.

Secretariado: Praça João Paulo II

Prova no sistema "subir/descer"

Prova de Júniores Femininas: Partida e Chegada: Praça João Paulo II

Prova de Júniores Masculinos e Seniores Femininos e Veteranas:

Partida: Cidadelhe de Aguiar e Chegada: Praça João Paulo II

Partida e Chegada da Prova de Seniores Masculinos e Veteranos: Praça João Paulo II

Abastecimentos aos 4 e 8 Kms e chegada

Outras informações: www.aavilareal.net e <http://www.cm-vpaguiar.pt/>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé

OUTPACE
RUNNING INSTINCT



RICOH

12ª TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA

2ª Jornada

10º Cross de Montanha do JOBRA

Albergaria-a-Velha

Dia 19 de Abril de 2015 - 9h30

Organização: JOBRA, AA Aveiro e FPA

Programa horário:

9h30 - Júniores Femininos - 4 100 metros
10h00 - Júniores Masculinos - 8 200 metros
10h00 - Seniores Femininos - 8 200 metros
10h00 - Veteranas Femininos - 8 200 metros
11h00 - Seniores Masculinos - 12 200 metros
11h00 - Veteranos Masculinos - 12 200 metros

Inscrições: até ao dia 10 de Abril de 2015, enviadas através das Associações Regionais.

Secretariado: Centro Cultural da Branca

Prova no sistema subir/descer

Abastecimentos: aos 4 e aos 8 quilómetros

Como chegar: Do Sul, pela A1 até ao nó de Albergaria-a-Velha, entrar A25 e logo a seguir placas de Zona Industrial até ao IC2, seguir 4 quilómetros para norte, e virar para Zona Desportiva à direita. Do Norte, seguir A1 até nó de Albergaria-a-Velha, e depois o mesmo itinerário mencionado em do Sul.

No 10º Cross de Montanha do JOBRA estarão em disputa prémios monetários.

Outras informações: telef: 234 541 300 / 968 013 413

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé

OUTPACE
RUNNING ASSISTANT



TAP PORTUGAL



RICOH

12ª TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA

3ª Jornada

Mondim de Basto

Dia 30 de Maio de 2015 - 16h30

Organização: CM Mondim de Basto, AA Vila Real e FPA

PROGRAMA - HORÁRIO

16h30 - Júniores Femininos - 4 000 metros
17h00 - Júniores Masculinos - 8 000 metros
17h00 - Seniores Femininos - 8 000 metros
17h00 - Veteranas Femininos - 8 000 metros
17h30 - Seniores Masculinos - 12 000 metros
17h30 - Veteranos Masculinos - 12 000 metros

Inscrições: até ao dia 21 de Maio de 2015, enviadas através das Associações Regionais.

Secretariado: Zona Verde (junto à zona de partida)

Prova no sistema sempre a subir

Prova de Júniores Femininas:

Partida: Cainha e Chegada: Monte Farinha (Santuário)

Prova de Júniores Masculinos e Seniores Femininos e Veteranas:

Partida: Campos e Chegada: Monte Farinha (Santuário)

Prova de Seniores Masculinos e Veteranos:

Partida: Zona Verde (Mondim de Basto) e Chegada: Monte Farinha (Santuário)

Abastecimentos aos 4 e 8 quilómetros e chegada

Outras informações: www.aavilareal.net e <http://municipio.mondimdebasto.pt/>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé

OUTPACE
RUNNING ASSISTANCE



RICOH

12ª TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA

4ª Jornada

Corrida de Montanha “Freguesia de Avões”

Freguesia de Avões, Lamego

Dia 13 de Junho de 2015 - 16h00

Organização: Junta de Freguesia de Avões, Associação Desportiva de Avões, AA Viseu e FPA

Programa horário

16h00 - Júniores Femininos - 3875 metros
16h30 - Júniores Masculinos - 7750 metros
16h30 - Séniores Femininos - 7750 metros
16h30 - Veteranas Femininos - 7750 metros
17h15 - Séniores Masculinos - 11 625 metros
17h15 - Veteranos Masculinos - 11 625 metros

Inscrições: até ao dia 4 de Junho de 2015, enviadas através das Associações Regionais.

Secretariado: Sede da Associação Desportiva de Avões

Inscrições e informações

- » Junta de Freguesia de Avões
Tel. 254665551
- » Associação Desportiva de Avões
Tel. 96 72 70 281
- » Piscinas Municipais de Lamego
Tel. 254614160

Local da competição: Freguesia de Avões

Prova no sistema subir/descer

Abastecimentos: aos 3875m e aos 7750 m

Na Corrida de Montanha “Freguesia de Avões” estarão em disputa prémios a anunciar oportunamente.

Outras informações: Junta de Freguesia de Avões, Associação Desportiva de Avões, Centro Municipal de Marcha e Corrida de Lamego e FPA
www.cm-lamego.pt

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé

OUTPACE
RUNNING INSTINCT



RICOH

12ª TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA

5ª Jornada (Final)

4ª Corrida de Montanha "Trilhos do Lince"

Malcata (Sabugal-Guarda)

Dia 18 de Julho de 2015 - 18h30'

Organização: ACD Malcata, AA Guarda, CM Sabugal, JF de Malcata e FPA

Programa horário:

18h30' - Seniores Masculinos - 12 220 metros
18h30' - Veteranos Masculinos - 12 220 metros
18h45' - Júniores Femininos - 5 150 metros
18h45' - Júniores Masculinos - 8 370 metros
18h45' - Seniores Femininos - 8 370 metros
18h45' - Veteranas Femininos - 8 370 metros

Inscrições: até ao dia 09 de Julho de 2015, enviadas através das Associações Regionais.

Secretariado: Malcata (junto à zona de partida)

A partida e a chegada terão lugar no centro da localidade para o escalão de Seniores e Veteranos Masculinos.

Prova no sistema subir/descer
Caminhada e provas para escalões jovens a partir das 17h15'

Na 4ª Corrida de Montanha "Trilhos do Lince" estarão em disputa prémios monetários (ver lista de prémios em www.aag.pt).

Outras informações: AA Guarda (271 221 721)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé

OUTPACE
RUNNING INSTINCT



RICOH