

CORRIDA DA ROTA DA LÃ
CORRIDA POPULAR JOVEM
MAÇAINHAS - GUARDA
20 de SETEMBRO de 2015

1. A Corrida da Rota da Lã, com Partida na Ponte da Mizarela e Chegada no Largo Santo António, em Maçainhas, integrada na Festa do Cobertor de Papa é uma Competição de Montanha no sistema sempre a subir e irá disputar-se no dia 20 de Setembro de 2015.
2. Paralelamente, disputar-se-ão em Maçainhas provas para os mais jovens integradas na Corrida Popular Jovem.
3. As Provas do Programa disputar-se-ão a partir das 10h00'.
4. Este evento é uma **Organização** da Escola de Artes e Ofícios de Maçainhas. Contará com o Apoio da Câmara Municipal da Guarda e Junta de Freguesia de Maçainhas e a Colaboração Associação Cultural e Desportiva "Os Beirões" de Maçainhas, Associação de Atletismo da Guarda e Clube de Montanhismo da Guarda e de outras entidades da região a descriminar.
5. A **participação** está aberta a atletas, de ambos os géneros, Federados e não Federados em representação individual ou colectiva.

6. **INSCRIÇÕES:**

As inscrições, gratuitas para atletas e 5.00€ para caminheiros, deverão ser enviadas até ao dia 17 de Setembro de 2015, **com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Cartão de Cidadão/Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão** em que o atleta participa, de acordo com o Programa, e se é possuidor de **Seguro Desportivo** para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721 E-Mail: aaguarda@aag.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

7. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

A Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão/Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

8. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
9. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.
10. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juíz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
11. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
12. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

13. O **Secretariado** estará instalado no Largo Santo António, em Maçainhas.

14. Programa/Horário

09h00'	Caminhada	6 940m	Sem fins competitivos aberta a todas as idades, de ambos os géneros. Grau de dificuldade: médio/alto
10h00'	Corrida das Gerações	200m	Corrida lúdica, aberta a crianças nascidas no ano de 2006 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos.
10h10'	Benjamins B Masc. e Fem.	400m	2004 / 2005
10h20'	Infantis Masc. e Fem.	1 550m	2002 / 2003
10h30'	Iniciados Masc. e Fem.	2 700m	2000 / 2001
	Juvenis Masc. e Fem.	3 850m	1998 / 1999
10h00'	Absolutos Femininos	6 940m	1997 e anos anteriores
	Veteranos Femininos		A partir da data do 40º aniversário (ano de referência 1975)
	Absolutos Masculinos		1997 e anos anteriores
	Veteranos Masculinos		A partir da data do 40º aniversário (ano de referência 1975)
12h00'	Almoço Convívio para todos os participantes, no Complexo Desportivo da Associação Cultural e Desportiva "Os Beirões" de Maçainhas		
13h30'	Cerimónia de entrega de Prémios		

O escalão de **Absolutos** engloba os atletas Juniores e Seniores.

15. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

16. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 14.

17. Prémios

Haverá Prémios em disputa para todos os Escalões/Género.

Cobertor de Papa para o primeiro atleta Absoluto e Veterano, Feminino e Masculino.

T-Shirt para todos os participantes.

➤ Estarão disponíveis os balneários do Complexo Desportivo da Associação Cultural e Desportiva "Os Beirões" de Maçainhas.