



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## CORTA-MATO DE PREPARAÇÃO

### GUARDA

Parque Urbano do Rio Diz

15 de NOVEMBRO de 2015

1. A Associação de Atletismo da Guarda propõe-se levar a efeito um Corta-Mato de Preparação no próximo dia 15 de Novembro de 2015, no Parque Urbano do Rio Diz - Guarda, com provas para todos os Escalões Etários/Género.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e contará com o Apoio da Câmara Municipal da Guarda.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os géneros, em representação individual ou colectiva.
5. **INSCRIÇÕES:**

**As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Cartão de Cidadão / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão** em que o atleta participa de acordo com o Programa e se é possuidor de **Seguro Desportivo** deverão ser enviadas até às 17h00' do dia 14 de Novembro de 2015, para:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal  
Bancadas do Estádio  
6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721 E-Mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**  
À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. Os **protestos** deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

9. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
11. Este Corta-Mato é realizado num circuito fechado, traçado no **Parque Urbano do Rio Diz** (entre o Bairro do Pinheiro e a Guarda-Gare).
12. O **Secretariado** estará instalado junto ao Semi-Coberto, no Parque Urbano do Rio Diz - Guarda-Gare, e funcionará até às **10h00'**.

### 13. PROGRAMA/HORÁRIO

<b>Hora</b>	<b>Escalão / Género</b>	<b>Anos de Nascimento</b>	<b>Distância</b>
10h30'	Benjamins B Femininos	2004 e 2005	500m
	Benjamins B Masculinos	2004 e 2005	
10h40'	Infantis Femininos	2002 e 2003	1 500m
10h55'	Infantis Masculinos	2002 e 2003	2 000m
	Iniciados Femininos	2000 e 2001	
11h10'	Iniciados Masculinos	2000 e 2001	3 000m
	Juvenis Femininos	1998 e 1999	
11h30'	Desporto Adaptado	Atletas com deficiência	500m
	Corrida da Família (lúdica)	Crianças nascidas em 2006, 2007 e 2008 acompanhadas por familiares. Sem competição	
11h45'	Juvenis Masculinos	1998 e 1999	4 000m
	Absolutos Femininos	1997 e anos anteriores	
	Absolutos Masculinos	1997 e anos anteriores	6 000m
	Veteranos Masculinos	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência: 1980)	

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas.

O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Juniores e Seniores Masculinos.

**14. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.**

**15.** Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 13.

- Estarão disponíveis os Balneários do Parque Urbano do Rio Diz-Guarda